

MULTIMÉDIA

LANGUES

Programme
des activités
2023-2024

BIEN-ÊTRE
SPORT

MUSIQUE



THÉÂTRE

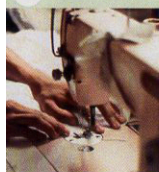
ARTISANAT

LOISIRS
&
JEUX

SCIENCES

AGENDA

ARTISANAT



ATELIER DES ÉTOFFES avec Claudine *

Lundi 14h00 à 16h00 30 €

COUTURE avec Gaëlle

Lundi 09h00 à 11h30 330 €

Mardi 09h00 à 11h30 330 €

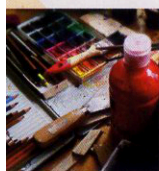
Mardi 13h30 à 16h00 330 €

COUTURE avec Fathia

Lundi 19h00 à 21h00 270 €

Mardi 20h00 à 22h00 270 €

Jeudi 20h00 à 22h00 270 €



AQUARELLE avec Caroline

Jeudi 10h00 à 12h00 270 €

Jeudi 14h00 à 16h00 270 €

Jeudi 19h00 à 21h00 270 €

EXPRESSIONS VISUELLES avec Bruno

Vendredi 9h30 à 11h30 270 €

DESSIN

Samedi 14h00 à 16h30 350 €

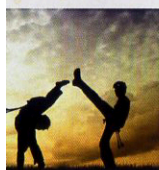


POTERIE-CÉRAMIQUE-SCULPTURE avec Béatrice

Lundi 19h00 à 21h00 325 €

Vendredi 14h00 à 16h00 325 €

BIEN-ÊTRE SPORT ¹

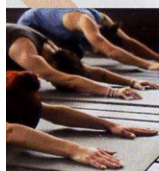


CAPOEIRA avec Black

Lundi 20h30 à 22h00 265 €

ELDOA avec Claire *

Un mardi 20h30 à 21h30 115 €
par mois²



PILATES avec Claire

Lundi 18h00 à 19h00 220 €

Lundi 19h00 à 20h00 220 €

Lundi 20h00 à 21h00 220 €

Mardi 19h30 à 20h30 220 €

TAÏ CHI CHUAN avec Joëlle

Samedi 10h00 à 11h30 265 €

YIN YOGA avec Claire

Mardi 18h30 à 19h30 220 €

Stade Raoul Dautry salle Noël Seyssen



YOGA avec Michèle

Mercredi 19h00 à 20h30 280 €

YOGA avec Claire

Vendredi 18h00 à 19h15 240 €

Lundi 19h15 à 20h30 240 €

¹ : certificat médical obligatoire

² : dates sur le site

ADULTES

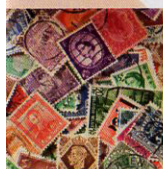
LOISIR & JEUX



ATELIER CUISINE avec *Claudine* ou *Geneviève*

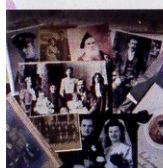
1 jeudi sur 2 10h00 à 14h00 15 €
1 vendredi sur 2 10h00 à 14h00 15 €

Frais partagés autour de 6 € par repas



PHILATÉLIE avec *Alain* et *Robin*

1er et 3ème 10h00 à 12h00 25 €
dimanche du mois



GÉNÉALOGIE avec *Annie*

2ème et 4ème 14h00 à 17h00 30€
lundi du mois



MAHJONG avec *Céline*

Samedi 16h30 à 20h00 30 €



SCRABBLE avec *Michèle*

Mardi et Vendredi 14h00 à 17h00 13 € les 10 tournois

ADULTES

MUSIQUE

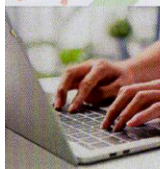


GUIWARE avec *Vincent* (séance d'1 heure)

Mardi et Mercredi 18h00 à 22h00 315 €

(inscription mercredi 6 septembre à 18h30 à la MJC)

MULTIMÉDIA



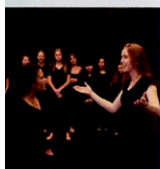
FORMATION AUX OUTILS BUREAUTIQUES avec Jean-Luc *

Sur rendez-vous 2h x 4 50 €/session

SOS INFORMATIQUE avec Jean-Luc *

Sur rendez-vous 1h x 4 25 €/session

THÉÂTRE



GRUPE THÉÂTRAL avec Huguette *

Jéudi 20h30-22h00 25 €

IMPROVISATION THÉÂTRALE avec Arnaud

Mercredi 19h00 à 21h30 315 €

LANGUES



ALLEMAND avec Arlette

Mardi A2-B1-B2 14H15 à 15h45 330 €
Mardi A0 à B1 17H45 à 18h45 330 €



ANGLAIS avec Maria ou Margot

Lundi B1-B2-C1 14h00 à 15h30 330 €
Mardi B1-B2 14h00 à 15h30 330 €
Mercredi B2-C1 19h30 à 21h30 330 €

ADULTES

LANGUES



ESPAGNOL avec *Isabelle*

Jeudi A0 à B2

17h45 à 19h15

330 €



ITALIEN avec *Arlette*

Mardi B2-C1

16h45 à 18h15

330 €

Mardi B1-B2

17h15 à 19h15

330 €

Mardi A2-B1

19h30 - 21h30

330 €

Mercredi B2-C1

17h30-19h30

330 €

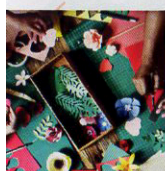
Jeudi A2

18h30 - 20h30

330 €

ADULTES

ARTISANAT



ARTS PLASTIQUES avec *Faustine*

Le samedi

5/6 ans

10h00 à 11h00

165 €

+ 7 ans

11h00 à 12h30

230 €

DESSIN

Le mercredi

6/10 ans

14h30 à 16h30

280 €

11/18 ans

18h30 à 20h30

280 €



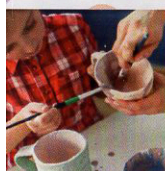
MANGA avec *Sabine*

Le samedi

8/12 ans

10h00 à 11h30

240 €



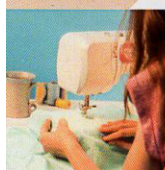
POTERIE-CÉRAMIQUE-SCULPTURE

Le mercredi

+7 ans

10h00 à 12h00

240 €



COUTURE avec *Gaëlle*

Le vendredi

+11 ans

18h00 à 20h00

250 €

ENFANTS

BIEN-ÊTRE SPORT ¹



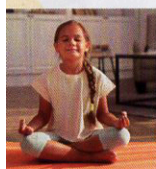
ATELIER BABY CIRQUE avec *la Cie Tewhoola*

Le mercredi
1,5/3 ans 16h00 à 16h45

125 €

CIRQUE avec *la Cie Tewhoola*

Le mercredi
7/11 ans 9h30 à 11h00 220 €
4/6 ans 15h00 à 16h00 165 €



CAPOEIRA avec *Black*

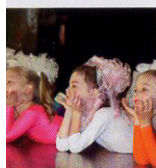
Le mardi
6/8 ans 17h15 à 18h00 165 €
+9 ans 18h00 à 19h00 165 €

YOGA avec *Claire*

Le vendredi
7/11 ans 17h15 à 18h00 150 €

ÉVEIL MUSICAL avec *Laura*

Le mercredi
3/4 ans 10h00 à 11h00 165 €
5/6 ans 11h00 à 12h00 165 €



DANSE MODERN'JAZZ avec *Marylou*

Le lundi
8/10 ans 17h15 à 18h15 165 €
11/13 ans 18h15 à 19h15 165 €

INITIATION DANSE JAZZ avec *Marylou*

Le jeudi
4/7 ans 17h30 à 18h30 165 €

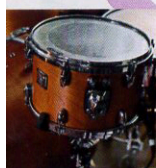
LOISIR & JEUX



ATELIER PATISserie

1 samedi/2
6/12 ans 09h30 à 11h30 250 €
+13 ans 14h00 à 17h00 350 €

MUSIQUE



GUITARE avec *Adrian*

Séance d'1 heure le mercredi
6/14 ans 13h30 à 17h30 315 €

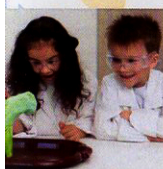
BATTERIE avec *Philippe*

Séance de 30 mn le jeudi
+5 ans 17h00 à 20h00 345 €

(Inscription le Mercredi 6 Septembre à 18h30 à la MJC)

ENFANTS

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT



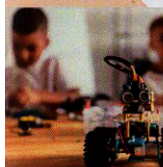
ATELIER SCIENCES

Le samedi

+8 ans

09h00 à 10h30

165 €



ATELIER ROBOTIQUE avec *Arnold*

Le samedi

+12 ans débutants

09h00 à 11h00

230 €

+12 ans initiés

09h30 à 11h30

230 €

THÉÂTRE



IMPROVISATION THÉÂTRALE avec *Arnaud*

Le mercredi

10/13 ans

15h30 à 17h00

240 €

+13 ans

17h15 à 18h45

240 €

LANGUES



ANGLAIS

Le mercredi

6/8 ans

10h30 à 11h30

165 €

9/12 ans

14h00 à 15h30

230 €

ENFANTS

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

ADHÉSION

Pour participer à la vie de la MJC, il est nécessaire d'être adhérent. Le prix est de 22 € pour les plus de 18 ans et de 16,50 € pour les moins de 18 ans, non remboursable, valable de septembre à août. **Adhésion Famille** : 48 € à partir de 3 membres d'une même famille. **Adhésion Stage** : 5,50 € pour les enfants - 7,50 € pour les adultes. **Avantages** : la carte permet d'obtenir une réduction de 5 % à la librairie Pierre Lecut d'Ermont sur les livres et produits beaux-arts.

COTISATIONS

Les cotisations aux activités sont payables à l'année. La MJC accepte les règlements en 3 chèques. Nous acceptons les chèques vacances, aides des comités d'entreprises et autres aides.

RÉDUCTIONS

Applicables sur les activités non suivies d'un astérisque * : 10 % de réduction sur la 2^e activité, 15 % sur la 3^e activité et sur les suivantes.

Dans les 2 cas suivants :

- Pour les familles : lorsque plusieurs membres d'une même famille (parents et enfants, frères et sœurs) s'inscrivent à une activité à la MJC.
- Pour les adhérents qui s'inscrivent à plusieurs activités.

Ces réductions s'appliquent sur les moins chères des activités de l'adhérent.

COURS D'ESSAIS

Pour chaque activité, vous avez la possibilité de participer à une séance à titre d'essai.

AGENDA

- Samedi 2 Septembre : Forum des Associations, Stade Gaston Rebuffat
- Mercredi 6 Septembre : Inscription guitare et batterie 18h30
- Lundi 11 Septembre : Reprise des activités
- Samedi 30 Septembre : Participation à la fête des vendanges
- Du 10 au 14 Octobre : Étales science

Des stages vous seront proposés pour les vacances de Toussaint, hiver, printemps et été.

HORAIRES

- Du Lundi au Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Jeudi et Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Samedi de 9h à 12h

NOUS RENCONTRER

- MJC Ermont
Maison de la vie associative
37 bis, rue Maurice Berteaux
95120 Ermont

NOUS CONTACTER

- Tél. 01 34 15 73 31
- Mail : mjcermont@orange.fr
- Site : www.mjcermont.com

