

**CORPOREL**

**SCIENCES  
&  
ENVIRONNEMENT**

**MUSIQUE**

**ARTISANAT**



**JEUX**

**LOISIRS**

**MULTIMÉDIA**

**SAISON  
2021-2022**

VILLE  d'ERMONT

## INSCRIPTION & RÈGLEMENT

### ADHÉSION

Pour participer à la vie de la MJC, il est nécessaire d'être adhérent. Le prix est de 22 € pour les plus de 18 ans et de 16,50 € pour les moins de 18 ans, non remboursable, valable de septembre à août.  
**Adhésion Famille** : 48 € à partir de 3 membres d'une même famille  
**Adhésion Stage** : 5,50 € pour les enfants - 7,50 € pour les adultes

**Avantages** : la carte permet d'obtenir une réduction de 5 % à la librairie Lecut d'Ermont.

### COTISATION

Les cotisations aux activités sont payables à l'année. La MJC accepte les règlements en 3 chèques. Nous acceptons les chèques vacances, aides des comités d'entreprises et autres aides. Les activités sont calculées sur la base de 32 séances/an.

**RÉDUCTION** applicable sur les activités non suivies d'un astérisque.

**Pour les familles** : lorsque plusieurs membres d'une même famille (parents et enfants, frères et sœurs) s'inscrivent à une activité à la MJC, une réduction « famille » s'applique : 10 % de réduction sur la seconde activité, 15 % sur la 3<sup>e</sup> activité et sur les suivantes.

**Pour les adhérents qui s'inscrivent à plusieurs activités** : 10 % de réduction sur la seconde activité, 15 % sur la 3<sup>e</sup> activité et sur les suivantes.

Ces réductions s'appliquent sur les moins chères des activités de l'adhérent.

### REMBOURSEMENT

La cotisation peut être remboursée en cas de force majeure avec un justificatif fourni dans les 15 jours qui suivent la cessation d'activité.

### COURS D'ESSAI

Pour chaque activité, vous avez la possibilité de participer à une séance à titre d'essai.

### ARRÊT

Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'arrêter l'activité fin octobre.

### FIN DES ATELIERS

Le jeudi 30 juin 2022.

## Édito

À bientôt 60 ans, la Maison des Jeunes et de la Culture d'Ermont se renouvelle et déménage une partie de ses activités dans de nouveaux locaux, rénovés à cette occasion, au 37 bis rue Maurice Berteaux.

Pour cette nouvelle saison, l'équipe de la MJC, salariés et bénévoles, espère vous retrouver durablement et vous propose un programme riche d'activités socioculturelles, artistiques, sportives ou de loisirs.

Notre équipe cherche à répondre au mieux aux attentes de ses adhérents, et à faire partager ses valeurs essentielles d'écoute, de tolérance, d'altruisme, de solidarité et de laïcité. Notre richesse réside aussi dans la volonté de promouvoir le lien social et de favoriser la mixité sociale et culturelle.

Nous avons à cœur de développer les pratiques culturelles, artistiques et sportives auprès des jeunes, mais aussi de favoriser la cohabitation des jeunes et des publics de tous âges, ainsi que les activités intergénérationnelles.

Il nous semble primordial de considérer la culture comme un élément essentiel de construction et de formation de l'individu et des groupes, comme un levier d'insertion dans le tissu social et économique local.

Par ailleurs, nous reconduisons bien sûr, comme chaque année, les événements qui font aussi notre identité : la fête des vendanges, le festival scientifique, le théâtre d'improvisation, ...

Plus que jamais, dans cette période compliquée que nous traversons tous, notre vocation est de vous permettre de vous évader, de vous amuser, de vous dépenser, de créer, d'apprendre, dans un espace privilégié, où la détente et le plaisir d'être ensemble à nouveau priment avant tout !

Parce que nous avons besoin les uns des autres, nous vous espérons plus nombreux que jamais pour cette nouvelle saison.

Nous vous attendons !

L'équipe de la MJC

## Sommaire

### ADULTES

<b>ARTISANAT</b> .....	4
Aquarelle.....	4
Couture.....	4
Expressions visuelles.....	4
L'atelier des étoffes.....	4
Modelage - Poterie - Céramique - Sculpture.....	4
<b>CORPOREL</b> .....	5
Capoeïra.....	6
Eldoa.....	5
Improvisation théâtrale.....	5
Pilates.....	5
Tai Chi Chuan.....	6
Yoga.....	6
<b>LOISIRS</b> .....	7
Généalogie.....	7
L'atelier cuisine.....	7
Philatélie.....	7
<b>MUSIQUE</b> .....	7
Guitare.....	7
<b>JEUX</b> .....	7
Mahjong.....	7
Scrabble.....	7
<b>MULTIMÉDIA</b> .....	8
Formations.....	8
SOS info.....	8
<b>ET PLUS</b> .....	8
Groupe apiculture.....	8
Groupe théâtral.....	8

### ENFANTS & ADOS

<b>ARTISANAT</b> .....	9
Arts plastiques.....	9
Couture.....	9
Modelage - Sculpture.....	9
<b>CORPOREL</b> .....	10
Ateliers baby cirque & club cirque.....	11
Capoeïra.....	11
Cirque.....	11
Danse éveil.....	10
Danse modern'jazz.....	10
Improvisation théâtrale.....	11
<b>MUSIQUE</b> .....	12
Atelier batterie.....	12
Éveil musical.....	12
Guitare.....	12
<b>LOISIRS</b> .....	12
Atelier des p'tits chefs.....	12
Atelier pâtisserie.....	12
<b>SCIENCES</b> .....	13
Atelier robotique.....	13
Les ateliers sciences.....	13
Récap des activités.....	14
Informations & contacts.....	16



## Aquarelle

Cet atelier permet d'acquérir rapidement :

- Les bases fondamentales
- Une méthode de travail progressive, basée sur l'observation et l'exemple

Les sujets traités sont très variés, chacun ayant pour objectif la simplification des formes et une interprétation personnelle.

Accessible aux débutants.

Jeudi de 10h à 12h,  
de 14h à 16h et de 19h à 21h  
Avec Caroline

250 €  
ou 3 fois  
83,33 €

## Couture

Vous êtes totalement débutante en couture ? Vous n'avez jamais utilisé une machine à coudre ou souhaitez aller plus loin dans son utilisation ?

Envie de réaliser votre premier vêtement maison sans avoir de notions de modélisme ?

De coudre une robe ou un top original guidé par une styliste ?

Virginie vous guide pas à pas pour réaliser une véritable création pensée pour vous, avec un minimum de connaissances.

Mardi de 9h30 à 11h30  
Mardi de 20h à 22h tous les 15 jours  
avec Virginie

Jeudi de 14h à 16h  
Vendredi de 18h à 20h  
(atelier ouvert aux collégiens)

240 €  
ou 3 fois  
80 €

## Modelage - Poterie Céramique - Sculpture

Les cours sont ouverts à tous les niveaux. Chacun réalise les pièces qu'il souhaite en utilisant les techniques adaptées : estampage, plaque, tournage, etc... Béatrice guide et conseille chacun individuellement dans son travail personnel.



Lundi de 19h à 21h  
Vendredi de 14h à 16h  
Avec Béatrice

295 €  
ou 3 fois  
98,33 €

## Expressions visuelles

De la création à la réalisation...

Approche de différentes techniques, pastels, encre, huiles...

Un atelier dans lequel chacun trouvera son mode d'expression.

Tous niveaux

Vendredi de 9h30 à 11h30  
Avec Bruno

250 €  
ou 3 fois  
83,33 €



## L'atelier des étoffes

Venez rejoindre Claudine et toute l'équipe pour réaliser des créations amusantes en tissus.

Un groupe de passionnés pour des moments de détente et de bonne humeur.

Lundi de 14h à 16h  
Avec Claudine

25 €/an\*

## CORPOREL

### Adultes

Certificat médical  
obligatoire



## Eldoa

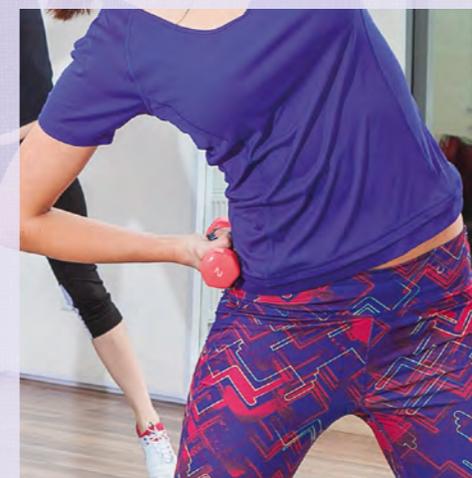
NOUVEAU !

Éirement Longitudinal et Décoaptation  
Ostéo-Articulaire

Mouvements issus de l'Ostéopathie, sans manipulation, agissant sur les chaînes fasciales et visant à soulager, libérer une articulation vertébrale.

Un mardi par mois de 20h30  
à 21h30 : 28/09 - 19/10 - 23/11  
14/12 - 18/01 - 15/02 - 15/03  
12/04 - 17/05 - 14/06  
Avec Claire

70 €

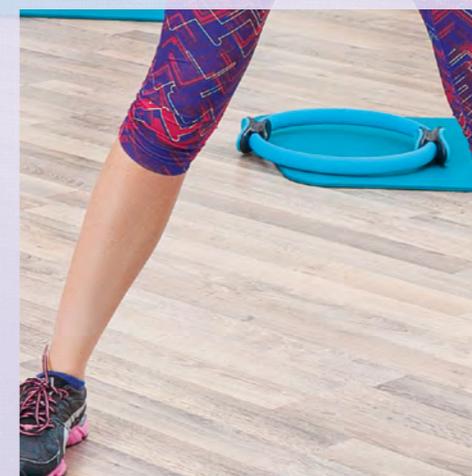


## Pilates

Cours de renforcement musculaire spécifique visant un travail de la sangle abdominale, des fessiers et de la taille dans le but d'affiner et de dessiner la silhouette. Améliorer la technique respiratoire, la perception et l'expression du corps. Développer l'harmonie des mouvements. Détendre et régénérer l'organisme.

Lundi de 18h à 19h,  
de 19h à 20h et de 20h à 21h  
Mardi de 18h30 à 19h30 et  
de 19h30 à 20h30  
Mercredi de 9h30 à 10h30  
avec Claire

220 €  
ou 3 fois  
73,33 €



## Improvisation théâtrale

Un thème est lancé, vous avez 20 secondes de réflexion avant de venir proposer, sur scène, le fruit de votre imagination.

Une activité qui vous aidera à développer votre créativité, vous détresser, gagner confiance en vous ou encore gérer vos émotions, le tout dans une ambiance chaleureuse et propice à l'amusement.

Mercredi de 19h à 21h30  
Avec Arnaud

289,50 €  
ou 3 fois  
96,50 €

## Yoga

La pratique occidentale du Hatha Yoga est une recherche de l'unité de toutes les modalités physiques et psychiques qui composent l'être humain.

La pratique met l'accent sur l'expérimentation d'opposés complémentaires, tels :

- féminin / masculin,
- mouvement / immobilité,
- inspiration / expiration,
- résistance / lâcher-prise

Posture, respiration, méditation, peuvent tour à tour culminer dans la pratique.

Mercredi de 18h45 à 20h15  
Avec Michèle

265 €  
ou 3 fois  
88,33 €

Jeudi de 17h45 à 19h  
Jeudi de 19h à 20h15  
Avec Dominique

220 €  
ou 3 fois  
73,33 €



## Capoeira

Participation aux  
2 séances 50% sur  
la 2<sup>e</sup> séance

Découvrez cet Art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

Lundi de 20h à 21h30  
Jeudi de 20h30 à 22h  
Avec Black

265 €  
ou 3 fois  
88,33 €



## LOISIRS Adultes

### L'atelier cuisine

Venez passer un moment de gourmandise et de convivialité. Partager, réaliser et déguster des recettes originales mais facilement réalisables.

Préparation et repas collectif

Frais partagés : autour de 4 € par repas

1 jeudi sur 2 et  
1 vendredi sur 2  
de 10h à 14h

Avec Claudine & Geneviève

10 €/an\*

## Philatélie

L'Art de collectionner les timbres se pratique à la M.J.C

Echanges, conseils pour débutants, bibliothèque, nouveautés par pays ou par thème, matériel à prix réduits, causeries à thèmes avec spécialistes

Tous, adultes et jeunes, seront guidés pour participer à des expositions

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanche du mois  
De 10h à 12h  
Avec Alain & Robin

25 €/an\*

## Généalogie

Vous êtes intéressé(e) par la généalogie ?

Vous souhaitez démarrer votre généalogie et ne savez pas par où commencer ?

Divers logiciels et bases de données peuvent vous aider. Bénéficiez des sources GENEABANK et FRANCEGENWEB

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundi du mois  
De 14h à 16h avec Alain  
& Annie  
De 20h15 à 22h avec Max

25 €/an\*

## Guitare

Du niveau débutant à confirmé. Cours collectif de guitare sèche (classique, acoustique) et/ ou de guitare électrique. Travail de l'instrument à travers l'apprentissage de morceaux du répertoire (styles très divers : rock, blues, chanson française, classique,...).

Inscription mardi 7 septembre à 18h.

Mardi, mercredi ou jeudi  
en soirée  
Avec Gary et Vincent

289,50 €  
ou 3 fois  
96,50 €

## MUSIQUE Adultes

### Mahjong (initiation et jeu)

Le Mahjong n'a rien à voir avec la version solitaire qui consiste à identifier des paires pour les éliminer. Il se joue à quatre avec des tuiles utilisées pour réaliser des combinaisons.

Ce jeu allie stratégie et chance. C'est une sorte de combinaison entre le poker, le rami et les dominos.

Venez nous rejoindre !

Samedi à partir de 16h30  
Pour adultes et ados  
Avec Céline

25 €/an\*

## Scrabble

On y pratique le Scrabble en « DUPLICATE ». Plus de hasard dû au tirage, les participants jouent à chaque coup les mêmes lettres sur la même grille, le mot rapportant le maximum de points y étant retenu. Au plaisir de jouer et de progresser, s'ajoute celui de partager en fin de partie des satisfactions, des erreurs et des regrets, en parcourant notamment ensemble les principales solutions des différents tirages.

Les mardis et vendredis  
de 14h à 18h  
Avec Michèle

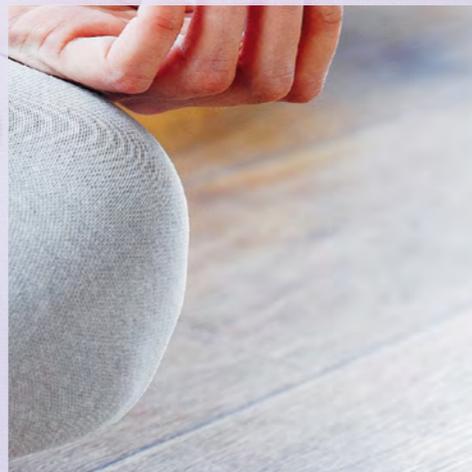
13 €\*  
les 10  
tournois  
open

## Tai Chi Chuan

Art martial interne chinois, il peut se pratiquer comme une gymnastique d'entretien. C'est un enchaînement de mouvements qui évoque un combat au ralenti, effectué avec lenteur, il permet d'acquérir souplesse, équilibre et renforce l'énergie vitale. Cette discipline est accessible à tout âge, chacun pouvant y trouver un bénéfice. Un travail régulier donne accès aux enchaînements de sabre, éventail, épée... selon le niveau.

Samedi de 10h à 11h30  
Avec Joëlle

265 €  
ou 3 fois  
88,33 €



## CORPOREL

### Adultes

Certificat médical  
obligatoire

## JEUX Adultes



# MULTIMÉDIA

## Adultes

### SOS info

Vous rencontrez des problèmes, vous souhaitez des conseils, n'hésitez pas à venir nous voir, nous ferons tout pour vous répondre ou solutionner votre problème. Sur rendez-vous. Contacter Jean-Luc. Adhésion obligatoire

### Formations

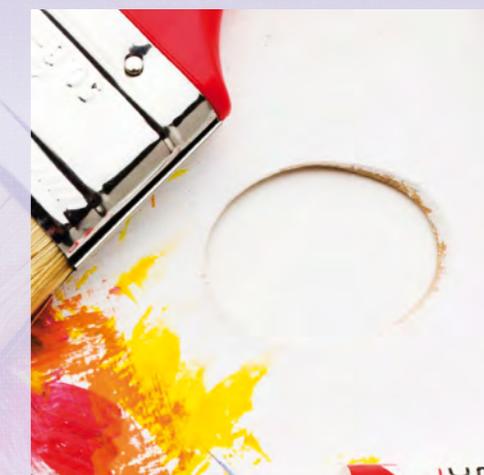
Des formules adaptées aux besoins des adhérents :

- Formation individuelle de 4 heures Smartphone, tablettes : 25 €/session
- Formation groupe : 4 x 2 heures 50 €/session
- Initiation Windows et Internet
- Word - Excel - Powerpoint
- Formation spécifique sur demande Avec Jean-Luc



### ARTISANAT

#### Enfants & Ados



### Arts plastiques

Cet atelier propose de partir de la découverte et l'expérimentation des couleurs de la matière, des formes, à travers différents médiums (fusain, pastel, encre ...).

Les diverses techniques apportées, tels que le dessin, la peinture, le collage s'appuieront également sur des œuvres artistiques, sensibilisant progressivement les enfants à l'histoire de l'art.



### Groupe apiculture

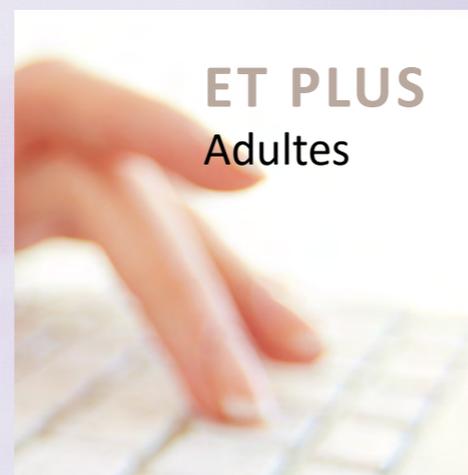
30 €/an\*

10 ruches sont installées dans 10 jardins. La prochaine récolte de miel aura lieu en septembre ou début octobre.

L'effervescence est autant du côté des abeilles que des 15 passionnés qui observent, analysent, commentent l'activité de celles-ci.

Une belle manière d'apprendre par la pratique et de contribuer à une meilleure santé de nos plantes.

Bienvenue aux amateurs.

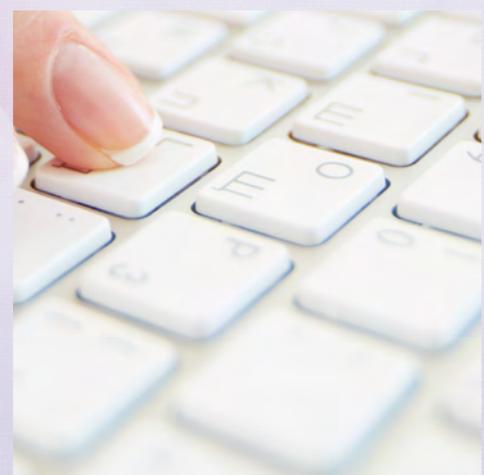


### ET PLUS

#### Adultes

6/7 ans Mercredi de 10h30 à 12h	220 € ou 3 fois 73,33 €
+ 8 ans Mercredi 14h à 15h30 Avec Françoise	

5/6 ans Samedi de 10h à 11h Avec Véronique	150 € ou 3 fois 50 €
+ 7 ans Samedi de 11h à 12h30 Avec Véronique	220 € ou 3 fois 73,33 €



### Groupe théâtral

25 €/an\*

Préparation d'un spectacle avec amateurs expérimentés

1<sup>er</sup> rendez-vous : jeudi 16 septembre  
Répétitions : jeudi de 20h30 à 22h  
Metteur en scène : Huguette Brosset  
Coordinatrice : Micheline Sniadower  
Obaldia, Il campiello de Carlo Goldoni, puis la « Salle à manger » de A.R. Gurney Jr et enfin « Vous allez rire, où pas » d'après J.M. Ribes.

Accueillons bénévoles pour décor, technique son et lumière, costumes

### Couture

Vous êtes totalement débutante en couture ? Vous n'avez jamais utilisé une machine à coudre ou souhaitez aller plus loin dans son utilisation ? Envie de réaliser votre premier vêtement maison sans avoir de notions de modélisme ? De coudre une robe ou un top original guidé par une styliste ? Virginie vous guide pas à pas pour réaliser une véritable création pensée pour vous, avec un minimum de connaissances.

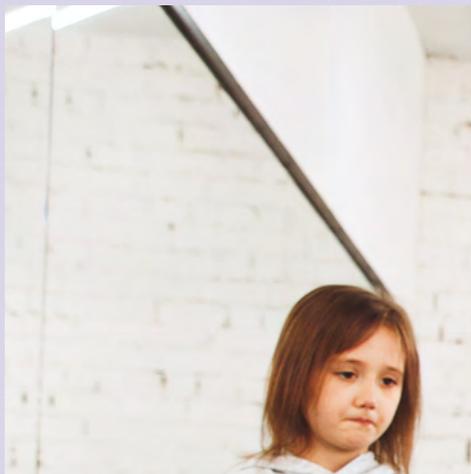
+ 11 ans Vendredi de 18h à 20h Avec Virginie	240 € ou 3 fois 80 €
--	----------------------------

### Modelage - Sculpture

Le modelage permet à l'enfant d'exprimer sa créativité et de développer son imaginaire, sa concentration et son sens du toucher. Cette activité apporte un épanouissement, la liberté d'imaginer, le plaisir de créer.

Différents thèmes abordés, travail libre, modelage à partir d'un conte, d'une histoire... l'enfant est accompagné à son rythme dans sa recherche d'idées et dans la réalisation de sa sculpture.

+ 6 ans Samedi de 10h à 11h30 avec Françoise	+ 6 ans Mercredi de 14h à 15h30 avec Béatrice	+ 11 ans Mardi de 17h à 18h30 avec Françoise	220 € ou 3 fois 73,33 €
--	---	--	-------------------------------



## CORPOREL

### Enfants & Ados

Certificat médical obligatoire

## Danse éveil

Sur des musiques variées, ce cours très créatif intègre des notions d'expression corporelle, de rythmique et de motricité. Favoriser la concentration et l'attention, préserver la notion de jeu dans la danse, solliciter la fantaisie et l'imaginaire de l'enfant, Faire découvrir les différentes parties du corps, développer la coordination, écouter et percevoir différents styles de musique, structurer l'espace, apprendre à partager l'espace avec les autres, sont les notions importantes développées au cours de cet atelier.

Moyenne section maternelle  
Mercredi de 10h30 à 11h30  
Avec Céline 150 €  
ou 3 fois 50 €

Grande section maternelle  
Mercredi de 9h30 à 10h30  
Avec Céline 150 €  
ou 3 fois 50 €

CP-CE1  
Mercredi de 11h30 à 12h30  
Avec Céline 150 €  
ou 3 fois 50 €

## Danse modern'jazz

Des échauffements, des acquisitions techniques, apprentissage de chorégraphies, préparation de spectacle, voici le programme que l'on vous propose de partager dans cet atelier.

4/5 ans  
Mardi de 17h à 17h45  
Avec Clara 150 €  
ou 3 fois 50 €

6/7 ans  
Mardi de 17h45 à 18h45  
Avec Clara 150 €  
ou 3 fois 50 €

8/9 ans  
Vendredi de 17h à 18h  
Avec Clara 150 €  
ou 3 fois 50 €



10/11 ans  
Vendredi de 18h à 19h  
Avec Clara 150 €  
ou 3 fois 50 €

12/14 ans  
Vendredi de 19h à 20h15  
Avec Clara 187,50 €  
ou 3 fois 62,50 €

+ 15 ans  
Mardi de 18h30 à 20h  
Avec Clara 220 €  
ou 3 fois 73,33 €

## Improvisation théâtrale

Un thème est lancé, vous avez 20 secondes de réflexion avant de venir proposer, sur scène, le fruit de votre imagination. Une activité qui aidera votre enfant à développer sa créativité, gagner confiance en lui ou encore gérer ses émotions, le tout dans une ambiance propice à l'amusement.

10/13 ans  
Mercredi de 15h30 à 17h  
Avec Arnaud 220 €  
ou 3 fois 73,33 €

+ 13 ans  
Mercredi de 17h15 à 18h45  
Avec Arnaud 220 €  
ou 3 fois 73,33 €

## Cirque

Les ateliers de cirque, dans un univers qui fait rêver les enfants, sont très riches en apprentissages : motricité, dextérité, expression théâtrale. Quel bonheur de faire à la fois le clown, le jongleur et l'acrobate !

4/5 ans  
Mercredi de 15h30 à 16h30  
5/7 ans  
Mercredi de 11h à 12h  
Avec la Cie Tewhoola 150 €  
ou 3 fois 50 €

7/11 ans  
Mercredi de 9h30 à 11h  
Avec la Cie Tewhoola 220 €  
ou 3 fois 73,33 €

## Capoeira

Découvrez cet Art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

5/6 ans  
Lundi de 17h à 18h  
7/9 ans  
Lundi de 18h à 19h  
Avec Black 150 €  
ou 3 fois 50 €

5/6 ans  
Vendredi de 17h30 à 18h30  
7/9 ans  
Vendredi de 18h30 à 19h30  
Avec Black 150 €  
ou 3 fois 50 €

10/15 ans  
Lundi de 19h à 20h  
Avec Black 150 €  
ou 3 fois 50 €

16/20 ans  
Vendredi de 19h30 à 20h30  
Avec Black 150 €  
ou 3 fois 50 €



## Ateliers baby cirque & club cirque

Ils permettent aux enfants de 18 mois à 5 ans de pratiquer une activité physique, ludique et d'expression.

Encadré par des animateurs expérimentés, le cirque stimule l'éveil de la motricité des jeunes enfants. Il développe l'équilibre, l'agilité, la coordination et la confiance en soi.

Nous utilisons pour ces cours un matériel spécifique.

Baby cirque  
18-36 mois  
Mercredi de 16h30 à 17h15  
Séances complètes avec les parents  
Avec la Cie Tewhoola 112,50 €  
ou 3 fois 37,50 €

Club cirque  
Pour les enfants ayant + de 2 ans de cirque  
3 séances par semaine  
Mercredi de 14h à 15h30  
Les mardis et vendredis de 17h30 à 18h en ligne (ZOOM)  
Avec la Cie Tewhoola 295 €  
ou 3 fois 98,33 €

## MUSIQUE

### Enfants & Ados

### Éveil musical

Découverte des sons à l'aide de divers instruments de musique (maracas, grelots, tambourins, triangle, etc...). Éveil au rythme, pulsation avec de petites percussions. Expression corporelle, danse, ronde. Découverte de la voix, jeu de sirène, apprentissage de chansons.

3/4 ans  
Mercredi de 9h30 à 10h30  
Samedi de 10h à 11h  
5/6 ans  
Mercredi de 10h30 à 11h30  
Samedi de 11h à 12h  
avec Gary

150 €  
ou 3 fois  
50 €

### Atelier Batterie **NOUVEAU !**

Travail de l'indépendance mains/pieds, gauche/droite, technique de caisse claire, solfège rythmique, coordination motricité, application musicale (jouer sur des morceaux en playback, ou accompagné de l'animateur avec un instrument, guitare ou basse) tels sont les différents modules abordés pendant l'activité.

Inscription mardi 7 septembre à 18h.

2 élèves par session de 30 mn  
Lundi et jeudi de 18h à 20h  
Avec Cédric

345 €  
ou 3 fois  
115 €

## SCIENCES & ENVIRONNEMENT

### Enfants & Ados



### Les ateliers sciences

Votre enfant est curieux de tout : il se passionne pour la nature, la technologie, la météo, l'astronomie ou la chimie ? Les ateliers scientifiques vont lui permettre d'observer, de s'interroger, de remettre en question et de développer son sens critique. La science est essentielle face aux défis majeurs de notre époque tels que le partage des ressources ou le changement climatique.

Place donc à l'épanouissement des petits savants !

Renseignements : sciences@mjcermont.com  
Programme sur [www.mjcermont.com](http://www.mjcermont.com)

8/9 ans  
Samedi de 9h à 10h30  
10/11 ans  
Samedi de 10h30 à 12h  
Avec Amine

150 €  
ou 3 fois  
50 €



### Guitare

Étude des notions de base du solfège (lecture de notes, rythme). Travail technique de l'instrument (jeu au médiateur, jeu aux doigts, arpège...). Étude des accords simples (majeur, mineur), puis complexes. Travail collectif des morceaux donnant un aperçu du jeu en groupe, à travers des arrangements spéciaux pour guitare. Avant tout prendre du plaisir avec son instrument.

Mercredi avec Gary  
Inscription le mardi  
7 septembre à 18h.

289,50 €  
ou 3 fois  
96,50 €



## LOISIRS

### Enfants & Ados

### Atelier des p'tits chefs

L'éveil d'un enfant... L'éducation du goût et le plaisir d'un temps partagé. Préparation et élaboration de deux recettes réalisées par les enfants et dégustées ensemble (ou emportées). Un moment d'amusement et de gourmandise. Programme sur [www.mjcermont.com](http://www.mjcermont.com)

+ 7 ans  
1 samedi par mois de 9h à 12h  
10 € la séance ou 90 € les 10 séances  
Avec Stéphane

### Au Programme

- démarche scientifique
- utilisation d'un microscope
- climat/météo et mix énergétique
- chimie de base / chimie verte
- monde du vivant / biologie - module : astronomie de base (système solaire, etc)
- énergie
- électricité, circuit électrique basiques et plus complex

### Atelier Pâtisserie

**NOUVEAU !**

Venez combiner gourmandise, saveur, création, convivialité et partage avec la Cheffe Aïssata, diplômée en pâtisserie. Vous apprendrez pendant les ateliers toutes les techniques et astuces de Chef(fe). Les recettes seront réalisables chez vous, alors à vos toques ! Prêts ! Pâtissez ! De la Préparation à la dégustation. Vous emporterez vos réalisations à la maison avec toutes les fiches recettes.

5/8 ans  
Mercredi de 9h30 à 11h30  
Tous les 15 jours  
Démarrage le 15/09  
Avec Aïssata - [www.aiss-barry.com](http://www.aiss-barry.com)

9/14 ans  
Samedi de 9h30 à 11h30  
Tous les 15 jours  
Démarrage le 18/09

220 €  
ou 3 fois  
73,33 €

### Atelier robotique

Une activité qui permet d'allier connaissances scientifiques, imagination et réalisations concrètes. Alex vous propose la réalisation de robots téléguidés ou autonomes, la programmation pour automatiser les constructions, etc...

Ces ateliers sont avant tout ludiques. Ils passent par un maximum de manipulations et d'expérimentations destinées à se familiariser avec les différents composants électroniques et les microcontrôleurs Arduino. Chaque acquis est exploité dans la fabrication d'objets de plus en plus complexes et de plus en plus intelligents.

- « Bidouiller » des circuits imprimés et des cartes informatiques pour identifier et récupérer des éléments fonctionnels
- Comprendre les différents composants, leur fonctionnement, leur utilisation...
- Imaginer et fabriquer des objets avec des composants et des microcontrôleurs Arduino
- Programmer les objets créés pour les rendre interactifs et « intelligents »
- Apprendre les bases de l'électronique et de la programmation des microcontrôleurs Arduino
- S'amuser

+ de 12 ans  
Samedi de 9h à 11h (débutants)  
Samedi de 11h à 13h (initiés)

Avec Stéphane

220 €  
ou 3 fois  
73,33 €

## ARTISANAT

→ AQUARELLE			
Jeu	10h à 12h	250 € ou 3 x 83,33 €	
Jeu	14h à 16h	250 € ou 3 x 83,33 €	
Jeu	19h à 21h	250 € ou 3 x 83,33 €	

## → COUTURE

Mardi	9h30 à 11h30	240 € ou 3 x 80 €	
Mardi - Tous les 15 jours	20h à 22h	240 € ou 3 x 80 €	
Jeu	14h à 16h	240 € ou 3 x 80 €	
Vendredi	18h à 20h	240 € ou 3 x 80 €	

## → EXPRESSIONS VISUELLES

Vendredi	9h30 à 11h30	250 € ou 3 x 83,33 €	
----------	--------------	----------------------	--

## → L'ATELIER DES ÉTOFFES

Lundi	14h à 16h	25 €*	
-------	-----------	-------	--

## → MODELAGE - POTERIE - CÉRAMIQUE - SCULPTURE

Lundi	19h à 21h	295 € ou 3 x 98,33 €	
Vendredi	14h à 16h	295 € ou 3 x 98,33 €	

## CORPOREL

## → CAPOEIRA

Lundi	20h à 21h30	265 € ou 3 x 88,33 €	
Jeu	20h30 à 22h	265 € ou 3 x 88,33 €	

## → ELDOA

Un mardi par mois	20h30 à 21h30	70 €*	
-------------------	---------------	-------	--

## → IMPROVISATION THÉÂTRALE

Mercredi	19h à 21h30	289,50 € ou 3 x 96,50 €	
----------	-------------	-------------------------	--

## → PILATES

Lundi	18h à 19h	220 € ou 3 x 76,33 €	
Lundi	19h à 20h	220 € ou 3 x 76,33 €	
Lundi	20h à 21h	220 € ou 3 x 76,33 €	
Mardi	18h30 à 19h30	220 € ou 3 x 76,33 €	
Mardi	19h30 à 20h30	220 € ou 3 x 76,33 €	
Mercredi	9h30 à 10h30	220 € ou 3 x 76,33 €	

## → TAI CHI CHUAN

Samedi	10h à 11h30	265 € ou 3 x 88,33 €	
--------	-------------	----------------------	--

## → YOGA

Mercredi	18h45 à 20h15	265 € ou 3 x 88,33 €	
Jeu	17h45 à 19h	220 € ou 3 x 76,33 €	
Jeu	19h à 20h15	220 € ou 3 x 76,33 €	

## LOISIRS

## → GÉNÉALOGIE

1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> lundi du mois	14h à 16h	25 €*	
1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> lundi du mois	20h15 à 22h	25 €*	

## → L'ATELIER CUISINE

1 jeu sur 2 et 1 vendredi sur 2	10h à 14h	10 €*	
------------------------------------	-----------	-------	--

## → PHILATÉLIE

1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> dimanche du mois	10h à 12h	25 €*	
--	-----------	-------	--

## MUSIQUE

## → GUITARE

Mardi, mercredi ou jeudi	En soirée	289,50 € ou 3 x 96,50 €	
--------------------------	-----------	-------------------------	--

## JEUX

## → MAHJONG

Samedi	À partir de 16h30	25 €*	
--------	-------------------	-------	--

## → SCRABBLE

Mardi & vendredi	14h à 18h	13 €* les 10 tournois open	
------------------	-----------	----------------------------	--

## MULTIMÉDIA

## → FORMATIONS

Formation individuelle	4h	25 €*/session	
Formation groupe	4 x 2h	50 €*/session	

## → SOS INFO

Sur rendez-vous	Jean-Luc	Adhésion obligatoire	
-----------------	----------	----------------------	--

## ET PLUS

## → GROUPE APICULTURE

Week-end	17h30 à 19h30	30 €*	
----------	---------------	-------	--

## → GROUPE THÉÂTRAL

Jeu	20h30 à 22h	25 €*	
-----	-------------	-------	--

## ARTISANAT

## → ARTS PLASTIQUES

5/6 ans	Samedi	10h à 11h	150 € ou 3 x 50 €
6/7 ans	Mercredi	10h30 à 12h	220 € ou 3 x 73,33 €
+ 7 ans	Samedi	11h à 12h30	220 € ou 3 x 73,33 €
+ 8 ans	Mercredi	14h à 15h30	220 € ou 3 x 73,33 €

## → COUTURE

+ 11 ans	Vendredi	18h à 20h	240 € ou 3 x 80 €
----------	----------	-----------	-------------------

## → MODELAGE - SCULPTURE

+ 6 ans	Mercredi	14h à 15h30	220 € ou 3 x 73,33 €
+ 6 ans	Samedi	10h à 11h30	220 € ou 3 x 73,33 €
+ 11 ans	Mardi	17h à 18h30	220 € ou 3 x 73,33 €

## CORPOREL

## → BABY CIRQUE

18/36 mois	Mercredi	16h30 à 17h15	112,50 € ou 3 x 37,50 €
------------	----------	---------------	-------------------------

## → CAPOEIRA

5/6 ans	Lundi	17h à 18h	150 € ou 3 x 50 €
5/6 ans	Vendredi	17h30 à 18h30	150 € ou 3 x 50 €
7/9 ans	Lundi	18h à 19h	150 € ou 3 x 50 €
7/9 ans	Vendredi	18h30 à 19h30	150 € ou 3 x 50 €
10/15 ans	Lundi	19h à 20h	150 € ou 3 x 50 €
16/20 ans	Vendredi	19h30 à 20h30	150 € ou 3 x 50 €

## → CIRQUE

4/5 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	150 € ou 3 x 50 €
5/7 ans	Mercredi	11h à 12h	150 € ou 3 x 50 €
7/11 ans	Mercredi	9h30 à 11h	220 € ou 3 x 73,33 €

## → CLUB CIRQUE

Mercredi	14h à 15h30	295 € ou 3 fois 98,33 €	
Mardi et vendredi	17h30 à 18h	pour les 3 séances	

## → DANSE ÉVEIL

MSM*	Mercredi	10h30 à 11h30	150 € ou 3 x 50 €
GSM*	Mercredi	9h30 à 10h30	150 € ou 3 x 50 €
CP-CE1	Mercredi	11h30 à 12h30	150 € ou 3 x 50 €

## → DANSE MODERN'JAZZ

4/5 ans	Mardi	17h à 17h45	150 € ou 3 x 50 €
6/7 ans	Mardi	17h45 à 18h45	150 € ou 3 x 50 €
8/9 ans	Vendredi	17h à 18h	150 € ou 3 x 50 €
10/11 ans	Vendredi	18h à 19h	150 € ou 3 x 50 €
12/14 ans	Vendredi	19h à 20h15	187,50 € ou 3 x 62,50 €
+ 15 ans	Mardi	18h30 à 20h	220 € ou 3 x 73,33 €

## → IMPROVISATION THÉÂTRALE

10/13 ans	Mercredi	15h30 à 17h	220 € ou 3 x 73,33 €
+ 13 ans	Mercredi	17h15 à 18h45	220 € ou 3 x 73,33 €

## MUSIQUE

## → ATELIER BATTERIE (2 élèves par session de 30 mn)

Lundi et Jeudi	18h à 20h	345 € ou 3 x 115 €	
----------------	-----------	--------------------	--

## → ÉVEIL MUSICAL

3/4 ans	Mercredi	9h30 à 10h30	150 € ou 3 x 50 €
3/4 ans	Samedi	10h à 11h	150 € ou 3 x 50 €
5/6 ans	Mercredi	10h30 à 11h30	150 € ou 3 x 50 €
5/6 ans	Samedi	11h à 12h	150 € ou 3 x 50 €

## → GUITARE

Mercredi	289,50 € ou 3 x 96,50 €		
----------	-------------------------	--	--

## LOISIRS

## → ATELIER DES P'TITS CHEFS

+ 7 ans	1 samedi/mois	9h à 12h	10 € la séance ou 90 € les 10 séances
---------	---------------	----------	--

## → ATELIER PÂTISSERIE

5/8 ans	Mercredi	9h30 à 11h30	220 € ou 3 x 73,33 €
<i>Tous les 15 jours démarrage le 15/09</i>			
9/14 ans	Samedi	9h30 à 11h30	220 € ou 3 x 73,33 €
<i>Tous les 15 jours démarrage le 18/09</i>			

## SCIENCES

## → ATELIER ROBOTIQUE

+ 12 ans (Débutants)	Samedi	9h à 11h	220 € ou 3 x 73,33 €
+ 12 ans (Initiés)	Samedi	11h à 13h	220 € ou 3 x 73,33 €

## → LES ATELIERS SCIENCES

8/9 ans	Samedi	9h à 10h30	150 € ou 3 x 50 €
10/11 ans	Samedi	10h30 à 12h	150 € ou 3 x 50 €

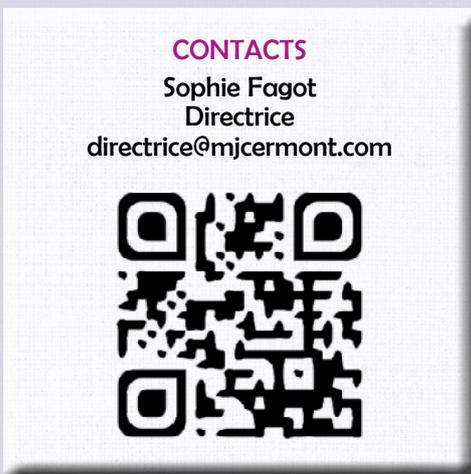
\* MSM : moyenne section maternelle  
GSM : grande section maternelle



## AGENDA

- Mercredi 1<sup>er</sup> Septembre → Réouverture
- Samedi 4 septembre → Forum des Associations, Stade Gaston Rebuffat
- Mardi 7 septembre → Inscription guitare et batterie
- Lundi 13 septembre → Reprise des activités
- Samedi 25 septembre → Participation à la fête des vendanges

Des stages vous seront proposés pour les vacances de Toussaint, Février, printemps et été.



### CONTACTS

Sophie Fagot  
Directrice  
directrice@mjcermont.com



## INSCRIPTIONS - RENSEIGNEMENTS - INFORMATIONS

- Lundi de 14h à 17h
- Mardi de 14h à 17h
- Mercredi et Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Vendredi de 14h à 17h
- Samedi de 9h à 12h



**Pour nous écrire**  
2, rue Hoche, 95120 Ermont



**Pour nous rencontrer**  
37 bis, rue Maurice Berteaux,  
95120 Ermont



**Pour nous contacter**  
Tél. 01 34 15 73 31  
Mél : mjc@mjcermont.com  
Site : [www.mjcermont.com](http://www.mjcermont.com)

### LIEUX D'ACTIVITÉS

Les activités « corporel » à l'exception de l'improvisation théâtrale, ainsi que l'atelier poterie se dérouleront au 2 rue Hoche.

Les activités « artisanat » à l'exception de la poterie, « loisirs », « musique », « jeux », « multimédia » et « sciences » se dérouleront au 37 bis, rue Maurice Berteaux.

