

CORPOREL

**SCIENCES
&
ENVIRONNEMENT**

MUSIQUE

ARTISANAT



JEUX

LOISIRS

MULTIMÉDIA

**SAISON
2020-2021**

VILLE  d'ERMONT

INSCRIPTION & RÈGLEMENT

ADHÉSION

Pour participer à la vie de la MJC, il est nécessaire d'être adhérent.

Le prix est de 22 € pour les plus de 18 ans et de 16,50 € pour les moins de 18 ans, non remboursable, valable de septembre à août.

Adhésion Famille : 48 € à partir de 3 membres d'une même famille

Adhésion Stage : 5,50 € pour les enfants - 7,50 € pour les adultes

Avantages : la carte permet d'obtenir une réduction de 5 % à la librairie Lecut d'Ermont.

COTISATION

Les cotisations aux activités sont payables à l'année. **La MJC accepte les règlements en 3 chèques.** Nous acceptons les chèques vacances, aides des comités d'entreprises et autres aides. Les activités sont calculées sur la base de 32 séances/an.

RÉDUCTION applicable sur les activités non suivies d'un astérisque.

Pour les familles : lorsque plusieurs membres d'une même famille (parents et enfants, frères et sœurs) s'inscrivent à une activité à la MJC, une réduction « famille » s'applique : **10 %** de réduction sur la seconde activité, **15 %** sur la 3^{ème} activité et sur les suivantes.

Pour les adhérents qui s'inscrivent à plusieurs activités : **10 %** de réduction sur la seconde activité, **15 %** sur la 3^{ème} activité et sur les suivantes.

Ces réductions s'appliquent sur les moins chères des activités de l'adhérent.

REMBOURSEMENT

La cotisation peut être remboursée en cas de force majeure avec un justificatif fourni dans les 15 jours qui suivent la cessation d'activité.

COURS D'ESSAI

Pour chaque activité, vous avez la possibilité de participer à une séance à titre d'essai.

ARRÊT

Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'arrêter l'activité fin octobre.

FIN DES ATELIERS

Les derniers ateliers de la saison auront lieu pour les ateliers des mardis, vendredis et samedis semaine 25, mercredis et jeudis semaines 26 et lundis semaines 27.

Édito

Bienvenue à la Maison des Jeunes et de la Culture d'Ermont.

En cette nouvelle saison, toute l'équipe de la MJC, salariés et bénévoles, vous propose tout un panel d'activités socioculturelles, sportives, d'expression, de création ou de loisir simple.

Cette équipe est toujours à l'écoute de ses adhérents et recherche l'amélioration continue. Les valeurs retenues, écoute, altruisme, animation, solidarité, laïcité, tolérance sont les fondamentaux des actions au quotidien. Notre réussite, c'est également notre capacité à accueillir tous les publics, sans distinction d'origine ou de statut et de promouvoir le mieux vivre ensemble. Cette mixité des publics est une richesse dont nous ne pouvons que nous réjouir.

Ensuite, comme un supplément d'âme, nous reconduisons nos événements atypiques qui donnent à la Maison son ancrage si particulier. Prenons d'ores et déjà rendez-vous pour nos manifestations festives et exceptionnelles qui vont ponctuer le cours de la saison : la fête des vendanges, les représentations théâtrales, le Téléthon 2020, les matchs d'improvisation, le festival scientifique...

Vous l'aurez compris, notre seul objectif est de vous détendre, vous distraire, vous faire oublier le temps de votre activité les tracas du quotidien et surtout partager de la joie et de la bonne humeur !

Parce que là MJC n'existerait pas sans ses adhérents, nous espérons, comme chaque année, vous retrouvez nombreux pour cette nouvelle saison.

ON COMPTE SUR VOUS !

L'équipe de la MJC

Sommaire

ADULTES

ARTISANAT..... 5

Aquarelle.....	5
L'atelier des étoffes.....	5
Couture.....	5
Modelage - Poterie -	
Céramique - Sculpture.....	5
Composition-Architecturale.....	5
Expressions visuelles.....	5

CORPOREL..... 6

Capoeïra.....	7
Danse orientale.....	6
Improvisation théâtrale.....	6
Pilate.....	6
Kizomba.....	6
Kuduro Fit.....	6
Tai Chi Chuan.....	7
Yoga.....	7

LOISIRS..... 8

Généalogie.....	8
L'atelier cuisine.....	8
Philatélie.....	8

MUSIQUE..... 8

Guitare.....	8
--------------	---

JEUX..... 8

Mahjong.....	8
Scrabble.....	8

MULTIMÉDIA..... 9

ET PLUS..... 9

Amap.....	9
Groupe apiculture.....	9
Groupe théâtral.....	9

ENFANTS & ADOS

ARTISANAT..... 11

Architecture ludique.....	11
Arts plastiques.....	11
Couture.....	11
Dessin de projet.....	11
Modelage - Sculpture.....	11
Peinture à l'eau.....	11

CORPOREL..... 14

Ateliers baby cirque	
& club cirque.....	13
Capoeïra.....	13
Cirque.....	13
Danse éveil.....	12
Danse modern'jazz.....	12
Improvisation théâtrale.....	13
Kizomba.....	13
Zumba Kid.....	12

MUSIQUE..... 14

Djembe.....	14
Eveil musical.....	14
Guitare.....	14

LOISIRS..... 14

Atelier des p'tits chefs.....	14
Atelier tricot, crochet, macramé.....	14

SCIENCES..... 15

Atelier robotique.....	15
Les ateliers Sciences.....	15

Venir nous voir.....	p 16
Les incontournables de la saison.....	p 17
Contacts.....	p 20



Papeterie Librairie Presse

2, rue de Stalingrad
1, rue du 18 juin 1940
95120 ERMONT
Tél. : 01 34 44 14 24
Fax : 01 34 44 14 25
Mail : espacepierrelecut@orange.fr
www.espacepierrelecut.com

NOUVEAU
COMMANDE EN LIGNE

les libraires
ensemble



SHOWROOM

01 34 15 44 24 aec95.fr

7, rue de la Somme - 95120 Ermont

Nos
Partenaires



NEOMITS
Cultivez la différence...

CAMPA
LES RADIATEURS D'EXCEPTION

**DELTA
DORE**

Siège social :

203 rue Démidoff
76087 LE HAVRE cedex

Tél. : 02 35 24 25 26

Fax : 02 35 24 10 72

E-mail : siège@cram.fr

Agence Ile de France :

ZA des Garennes
6 rue Levassor
78130 LES MUREAUX

Tél. : 01 34 74 95 04

Fax : 01 34 74 57 17

E-mail : ile-de-france@cram.fr



**L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE
EXPLOITATION GÉNIE THERMIQUE**

ADULTES

ARTISANAT

Adultes

Aquarelle

Cet atelier permet d'acquérir rapidement :

- Les bases fondamentales
- Une méthode de travail progressive, basée sur l'observation et l'exemple

Les sujets traités sont très variés, chacun ayant pour objectif la simplification des formes et une interprétation personnelle.

Accessible aux débutants.

Mardi de 14h à 16h
Jeudi de 10h à 12h
et de 14h à 16h
Avec Caroline

250 €
ou 3 fois
83,33 €

Expressions visuelles

De la création à la réalisation...

Approche de différentes techniques, pastels, encre, huiles...

Un atelier dans lequel chacun trouvera son mode d'expression.

Tous niveaux

Vendredi de 9h30 à 11h30
Avec Bruno

250 €
ou 3 fois
83,33 €

Couture

Vous êtes totalement débutante en couture ? Vous n'avez jamais utilisé une machine à coudre ou souhaitez aller plus loin dans son utilisation ?

Envie de réaliser votre premier vêtement maison sans avoir de notions de modélisme ?

De coudre une robe ou un top original guidé par une styliste ?

Virginie vous guide pas à pas pour réaliser une véritable création pensée pour vous, avec un minimum de connaissances.

Mardi de 9h30 à 11h30
Mardi de 19h30 à 22h tous les 15 jours
avec Virginie

Vendredi de 18h30 à 20h30
(atelier ouvert aux collégiens)
Avec Virginie

240 €
ou 3 fois
80 €

Composition-Architecturale

Land-Art et application de l'Art Plastique sur l'architecture contemporaine.

S'initier aux techniques du Land-Art et le pratiquer en groupe. Imaginer et réaliser des œuvres d'Arts selon des connaissances architecturale et/ou urbaine. Développer ses techniques et aborder le plan et le dessin d'architecte.

NOUVEAU !

Lundi de 14h à 16h30
Avec Sébastien

390 €
ou 3 fois
130 €

Modelage - Poterie Céramique - Sculpture

Les cours sont ouverts à tous les niveaux. Chacun réalise les pièces qu'il souhaite en utilisant les techniques adaptées : estampage, plaque, tournage, etc... Béatrice guide et conseille chacun individuellement dans son travail personnel.

Lundi de 19h à 21h
Mardi de 14h à 16h
Avec Béatrice

295 €
ou 3 fois
98,33 €

Atelier libre le vendredi de 14h à 16h



L'atelier des étoffes

Le patchwork est un loisir manuel consistant à assembler des morceaux de tissus ensemble pour former des motifs géométriques.

Rejoignez ce groupe de passionnés pour des moments de détente et de bonne humeur.

Mardi de 20h à 22h
Avec Dominique & Claudine

25 €/an*

CORPOREL

Adultes

Certificat médical
obligatoire



Improvisation théâtrale

Un thème est lancé, vous avez 20 secondes de réflexion avant de venir proposer, sur scène, le fruit de votre imagination.

Une activité qui vous aidera à développer votre créativité, vous détresser, gagner confiance en vous ou encore gérer vos émotions, le tout dans une ambiance chaleureuse et propice à l'amusement.

Mercredi de 19h à 21h30
Avec Arnaud

289,50 €
ou 3 fois
96,50 €

Pilate

Cours de renforcement musculaire spécifique visant un travail de la sangle abdominale, des fessiers et de la taille dans le but d'affiner et de dessiner la silhouette. Améliorer la technique respiratoire, la perception et l'expression du corps. Développer l'harmonie des mouvements. Détendre et régénérer l'organisme.

Lundi de 18h à 19h
Lundi de 19h à 20h
Lundi de 20h à 21h
Mercredi de 9h30 à 10h30
avec Claire

220 €
ou 3 fois
73,33 €



Kizomba

NOUVEAU !

Cette danse se caractérise par sa sensualité très axée sur le ressenti et la technique.

Un apprentissage en deux temps : les pas solos pour permettre de bien connaître les bases de la Kizomba et de danser en rythme, et plus tard travailler les combinaisons à deux.

2 séances par semaine
Jeudi de 19h30 à 20h30
Mardi de 19h à 19h40
en ligne (ZOOM).
Avec la Cie Tewhoola

295 €
ou 3 fois
98,33 €

Kuduro Fit

Le cours de Kuduro Fit est intense, très cardio, basé sur les rythmes du kuduro, avec une composante fitness qui amène beaucoup d'intensité. C'est un cours accessible à tous. Une danse de groupe très festive qui s'inspire du Madison. Ce cours collectif vous fera bouger sur des rythmes ensoleillés, et partager le plaisir de la danse à plusieurs.

Jeudi de 19h à 20h30
Avec Hanan

265 €
ou 3 fois
88,33 €



Danse orientale

Expression de la féminité, de la vitalité, mais aussi des sentiments, joies et peines, cette discipline compose aussi bien avec les rythmes saccadés que lents et fluides. Destinée à tous les âges, elle apporte souplesse, tonicité du buste, des épaules, du bassin et du ventre.

Adultes intermédiaires
Lundi de 20h30 à 22h
Adultes débutants
Mardi de 20h30 à 22h
Avec Stéphanie

240 €
ou 3 fois
80 €

Yoga

La pratique occidentale du Hatha Yoga est une recherche de l'unité de toutes les modalités physiques et psychiques qui composent l'être humain.

La pratique met l'accent sur l'expérimentation d'opposés complémentaires, tels :

- féminin / masculin,
- mouvement / immobilité,
- inspiration / expiration,
- résistance / lâcher-prise

Posture, respiration, méditation, peuvent tour à tour culminer dans la pratique.

Mercredi de 18h45 à 20h15
Avec Michèle

265 €
ou 3 fois
88,33 €

Jeudi de 17h à 18h
Jeudi de 18h à 19h
Jeudi de 19h à 20h
Avec Dominique

220 €
ou 3 fois
73,33 €



Quand arrive votre prochain bus ?

Pour le savoir :

- 1 Ouvrez votre application Groupe Lacroix.
- 2 Cliquez sur cet icône.
- 3 Puis scannez le QR code présent sur le poteau d'arrêt.

Vous obtiendrez son horaire de passage en temps réel.

Vos prochains bus à cet arrêt:
30-09 Beauchamp - Direction:
BEAUCHAMP Gare

Temps réel
11H40

APPLICATION BUS - LANCEZ AUTOMATIQUEMENT BUS

App Store Google Play

LACROIX
A l'Université de la Région

Établissements Université
Lacroix
Voyages et Services

GRUPE
LACROIX

Capoeira

Participation aux 2
séances 50% sur la 2^e
séance

Découvrez cet Art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

Lundi de 20h à 21h30
Jeudi de 20h30 à 22h
Avec Black

265 €
ou 3 fois
88,33 €

Taï Chi Chuan

Art martial interne chinois, il peut se pratiquer comme une gymnastique d'entretien. C'est un enchaînement de mouvements qui évoque un combat au ralenti, effectué avec lenteur, il permet d'acquérir souplesse, équilibre et renforce l'énergie vitale. Cette discipline est accessible à tout âge, chacun pouvant y trouver un bénéfice. Un travail régulier donne accès aux enchaînements de sabre, éventail, épée... selon le niveau.

Samedi de 10h à 11h30
Avec Jöelle

265 €
ou 3 fois
88,33 €

LOISIRS

Adultes

L'atelier cuisine

Venez passer un moment de gourmandise et de convivialité. Partager, réaliser et déguster des recettes originales mais facilement réalisables.

Préparation et repas collectif

Frais partagés : autour de 4 € par repas

1 jeudi sur 2 et
1 vendredi sur 2
de 10h à 14h

Avec Claudine & Geneviève

10 €/an*

JEUX

Adultes

Philatélie

L'Art de collectionner les timbres se pratique à la M.J.C

Echanges, conseils pour débutants, bibliothèque, nouveautés par pays ou par thème, matériel à prix réduits, causeries à thèmes avec spécialistes

Tous, adultes et jeunes, seront guidés pour participer à des expositions

Dimanche de 10h à 12h
Avec Alain

25 €/an*

Généalogie

Vous êtes intéressé(e) par la généalogie ?

Vous souhaitez démarrer votre généalogie et ne savez pas par où commencer ?

Divers logiciels et bases de données peuvent vous aider. Bénéficiez des sources GENEABANK et FRANCEGENWEB

2^{ème} lundi de chaque mois
de 20h30 à 22h
Avec Max

25 €/an*

Guitare

Du niveau débutant à confirmé. Cours collectif de guitare sèche (classique, acoustique) et/ ou de guitare électrique. Travail de l'instrument à travers l'apprentissage de morceaux du répertoire (styles très divers : rock, blues, chanson française, classique,...).

Inscription : mardi 8 septembre à 18h.

Lundi, mardi, mercredi
et jeudi en soirée
Avec Gary et Vincent

289,50 €
ou 3 fois
96,50 €

MUSIQUE

Adultes

Mahjong (initiation et jeu)

Le Mahjong n'a rien à voir avec la version solitaire qui consiste à identifier des paires pour les éliminer. Il se joue à quatre avec des tuiles utilisées pour réaliser des combinaisons.

Ce jeu allie stratégie et chance. C'est une sorte de combinaison entre le poker, le rami et les dominos.

Venez nous rejoindre !

Samedi à partir de 16h30
Pour Adultes et Ados
Avec Céline

25 €/an*

Scrabble

Le SCRABBLE « DUPLICATE » est une formule adaptée à la compétition. Mais, la compétition amicale ! Vos compagnons n'ont pas plus de chance que vous puisque tout le monde possède le même tirage. Nous jouons dans une ambiance bon enfant : il s'agit simplement de passer un moment agréable tout en faisant travailler nos méninges et surtout, notre mémoire.

Les mardis et Vendredis
de 14h à 18h
Avec Michèle

13 €*
les 10
tournois

MULTIMÉDIA

Adultes

SOS info

Vous rencontrez des problèmes, vous souhaitez des conseils, n'hésitez pas à venir nous voir, nous ferons tout pour vous répondre ou solutionner votre problème. Sur rendez-vous. Contacter Jean-Luc. Adhésion obligatoire

Espace libre d'accès

Vous souhaitez ou devez faire des démarches administratives nécessitant l'outil informatique, l'Espace Multimédia vous est ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h.

Formations

Des formules adaptées aux besoins des adhérents :

Formation individuelle de 4 heures
Smartphone, tablettes : 25 €/session

Formation groupe : 4 x 2 heures
50 €/session

- Initiation Windows et Internet
 - Word - Excel - Powerpoint
 - Formation spécifique sur demande
- Avec Jean-Luc

ET PLUS

Adultes

L'AMAP

(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Nous sommes déjà presque une centaine à soutenir nos producteurs bio et régionaux : légumes, pains, viandes...

Nous sommes limités à 70 paniers pour les légumes (possibilité de partager une semaine sur deux). N'hésitez pas à venir nous voir pour tous renseignements lors de chaque distribution les mercredis à partir de 19h30.

Dans le même esprit, nous vous proposons de passer des commandes de viandes, volailles et de pain.

Plus de renseignements www.mjcermont.com rubrique Amap.
Les inscriptions ont lieu dès maintenant en écrivant à :
amap@mjcermont.com

5 €/an*

Groupe apiculture

30 €/an*

10 ruches sont installées dans 10 jardins. La prochaine récolte de miel aura lieu en septembre ou début octobre.

L'effervescence est autant du côté des abeilles que des 15 passionnés qui observent, analysent, commentent l'activité de celles-ci.

Une belle manière d'apprendre par la pratique et de contribuer à une meilleure santé de nos plantes.

Bienvenue aux amateurs.

Groupe théâtral

25 €/an*

Préparation d'un spectacle avec amateurs expérimentés

1^{er} rendez-vous : jeudi 19 septembre

Répétitions : jeudi de 20h30 à 22h

Metteur en scène : Hugnette Brosset

Coordinatrice : Micheline Sniadower

Obaldia, Il campiello de Carlo Goldoni, puis la « Salle à manger » de A.R. Gurney Jr et enfin « Vous allez rire, où pas » d'après J.M. Ribes.

Accueillons bénévoles pour décor, technique son et lumière, costumes

- Gaine CF
- Flocage
- Isolation
- Sablage
- Peinture Intumescente
- Hydrogommage
- Protection Feu
- Soufflage



6 rue du Stand 95120 Ermont

batisol95@orange.fr

www.batisol95.fr

Tél. 01 34 14 62 79

ENFANTS & ADOS

Architecture ludique

Approche simplifiée du dessin d'architecture et de la maquette d'architecture par le jeu.

Apprendre en s'amusant. Concevoir un projet et le mener à bien. Développer sa créativité et son sens de la rigueur. S'initier aux enjeux de société. Partager en groupe idées et savoir-faire.

10/15 ans

Mercredi de 16h30 à 18h
Avec Sébastien

220 €
ou 3 fois
73,33 €

Dessin de projet

S'initier et apprendre les techniques et les métiers de l'architecture. Imaginer et réaliser les différentes étapes de la conception de son projet. Développer son imagination et ses qualités formelles et techniques : dessin, géométrie, valorisation du projet. Comprendre les enjeux liés à l'habitat et au vivre-ensemble.

+ 14 ans

Lundi de 18h à 20h
Avec Sébastien

240 €
ou 3 fois
80 €

Couture

Vous êtes totalement débutante en couture ? Vous n'avez jamais utilisé une machine à coudre ou souhaitez aller plus loin dans son utilisation ? Envie de réaliser votre premier vêtement maison sans avoir de notions de modélisme ? De coudre une robe ou un top original guidé par une styliste ? Virginie vous guide pas à pas pour réaliser une véritable création pensée pour vous, avec un minimum de connaissances.

+ 11 ans

Vendredi de 18h30 à 20h30
Avec Virginie

240 €
ou 3 fois
80 €

Modelage - Sculpture

Le modelage permet à l'enfant d'exprimer sa créativité et de développer son imaginaire, sa concentration et son sens du toucher. Cette activité apporte un épanouissement, la liberté d'imaginer, le plaisir de créer. Différents thèmes abordés, travail libre, modelage à partir d'un conte, d'une histoire... l'enfant est accompagné à son rythme dans sa recherche d'idées et dans la réalisation de sa sculpture.

+ 6 ans

Mercredi de 14h à 15h30
Avec Béatrice

Samedi de 10h à 11h30
Avec Françoise

220 €
ou 3 fois
73,33 €

Peinture à l'eau

L'aquarelle des enfants.

À travers l'observation de formes géométriques simples, les jeunes artistes apprendront à dessiner facilement en simplifiant ce qu'ils voient. Puis avec la peinture, nous essayerons de comprendre comment les couleurs agissent entre elles et comment les utiliser pour exprimer sa sensibilité.

+ 7 ans

Mercredi de 10h à 11h30
Avec Caroline

220 €
ou 3 fois
73,33 €



Arts plastiques

Comment faciliter l'accès et développer la créativité de votre artiste en herbe.

Couper, modeler, coller, plier, dessiner et décorer.

Travail en deux ou trois dimensions, laissant une large part à l'originalité et l'imaginaire. Exposition en fin d'année.

5/6 ans

Samedi de 10h30 à 11h30
Avec Véronique

150 €
ou 3 fois
50 €

+ 7 ans

Samedi de 11h30 à 13h
Avec Véronique

220 €
ou 3 fois
73,33 €



Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h

Librairie Jeunesse
Papeterie - Jouets - Loisirs Créatifs
Crocolivre

28, rue du Général De Gaulle - 95880 Enghien-les-Bains
Tél. 01 39 64 08 98 - crocolivre@gmail.com

Zumba Kid

NOUVEAU !

Vos enfants vont adorer les cours de Zumba Kids : mini-jeux, chorégraphies, musiques actuelles... Prévoyez une tenue de sport colorée et ample pour ne pas gêner leurs mouvements, ainsi qu'une bouteille d'eau pour qu'ils restent bien hydratés. Pour améliorer la coordination, l'agilité, la mémoire et la créativité.

6/9 ans	112,50 €
Mardi de 17h à 17h45	ou 3 fois
+ 10 ans	37,50 €
Mardi de 17h45 à 18h30	
Avec Hanan	



CORPOREL

Enfants & Ados

Certificat médical obligatoire



Danse éveil

Sur des musiques variées, ce cours très créatif intègre des notions d'expression corporelle, de rythmique et de motricité. Favoriser la concentration et l'attention, préserver la notion de jeu dans la danse, solliciter la fantaisie et l'imaginaire de l'enfant, Faire découvrir les différentes parties du corps, développer la coordination, écouter et percevoir différents styles de musique, structurer l'espace, apprendre à partager l'espace avec les autres, sont les notions importantes développées au cours de cet atelier.

3/4 ans	150 €
Mercredi de 10h30 à 11h30	ou 3 fois
Avec Céline	50 €

5 ans	150 €
Mercredi de 9h30 à 10h30	ou 3 fois
Avec Céline	50 €

6 ans	150 €
Mercredi de 11h30 à 12h30	ou 3 fois
Avec Céline	50 €



Danse modern'jazz

Des échauffements, des acquisitions techniques, apprentissage de chorégraphies, préparation de spectacle, voici le programme que l'on vous propose de partager dans cet atelier.

11/13 ans	187,50 €
Mardi de 17h15 à 18h30	ou 3 fois
Avec Clara	32,50 €

+ 14 ans	220 €
Mardi de 18h30 à 20h	ou 3 fois
Avec Clara	73,33 €

Vendredi de 19h à 20h15	187,50 €
(Réservé aux + 14 ans du mardi).	ou 3 fois
Avec Clara	32,50 €

6/8 ans	150 €
Vendredi de 18h à 19h	ou 3 fois
Avec Clara	50 €

9/10 ans	150 €
Vendredi de 17h à 18h	ou 3 fois
Avec Clara	50 €

SPÉCIALISTE DE L'ORDINATEUR PORTABLE NEUF ET OCCASION

MICRO CENTER
Tél. : 01 34 16 33 95 Fax : 01 34 16 44 31



**Intégration Unité Centrale
Intervention sur site**

81, route de Saint-Leu - 95600 EAUBONNE
Tél. : 01 34 16 33 95 - Fax : 01 34 16 44 31

Kizomba

NOUVEAU !

Cette danse se caractérise par sa sensualité très axée sur le ressenti et la technique.

Un apprentissage en deux temps : les pas solos pour permettre de bien connaître les bases de la Kizomba et de danser en rythme, et plus tard travailler les combinaisons à deux.

+ 13 ans - 2 séances / semaine

Jeu de 19h30 à 20h30

Mardi de 19h à 19h40

en ligne (ZOOM)

Avec la Cie Tewhoola

195 €
ou 3 fois
65 €

Improvisation théâtrale

Un thème est lancé, vous avez 20 secondes de réflexion avant de venir proposer, sur scène, le fruit de votre imagination. Une activité qui aidera votre enfant à développer sa créativité, gagner confiance en lui ou encore gérer ses émotions, le tout dans une ambiance propice à l'amusement.

10/13 ans

Mercredi de 15h30 à 17h

Avec Arnaud

220 €
ou 3 fois
73,33 €

+ 13 ans

Mercredi de 17h15 à 18h45

Avec Arnaud

220 €
ou 3 fois
73,33 €

Cirque

Les ateliers de cirque, dans un univers qui fait rêver les enfants, sont très riches en apprentissages : motricité, dextérité, expression théâtrale.

Quel bonheur de faire à la fois le clown, le jongleur et l'acrobate !

4/5 ans
Mercredi de 15h30 à 16h30

150 €
ou 3 fois
50 €

5/7 ans
Mercredi de 11h à 12h
Avec la Cie Tewhoola

7/11 ans

Mercredi de 9h30 à 11h

Avec la Cie Tewhoola

220 €
ou 3 fois
73,33 €



Ateliers baby cirque & club cirque

Ils permettent aux enfants de 18 mois à 5 ans de pratiquer une activité physique, ludique et d'expression.

Encadré par des animateurs expérimentés, le cirque stimule l'éveil de la motricité des jeunes enfants. Il développe l'équilibre, l'agilité, la coordination et la confiance en soi.

Nous utilisons pour ces cours un matériel spécifique.

Baby cirque

18-36 mois

Mercredi de 16h30 à 17h15

Séances complètes avec
les parents

Avec la Cie Tewhoola

112,50 €
ou 3 fois
37,50 €

Capoeira

Découvrez cet Art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

5/6 ans
Lundi de 17h à 18h
7/9 ans
Lundi de 18h à 19h
Avec Black

150 €
ou 3 fois
50 €

10/15 ans
Lundi de 19h à 20h
Avec Black

150 €
ou 3 fois
50 €

5/6 ans
Vendredi de 17h30 à 18h30
7/9 ans
Vendredi de 18h30 à 19h30
Avec Black

150 €
ou 3 fois
50 €

Club cirque

Pour les enfants

ayant + de 2 ans de cirque

3 séances par semaine

Mercredi de 14h à 15h30

Les mardis et vendredis de

17h30 à 18h en ligne (ZOOM)

Avec la Cie Tewhoola

NOUVEAU !

295 €
ou 3 fois
98,33 €

MUSIQUE

Enfants & Ados

Éveil musical

Découverte des sons à l'aide de divers instruments de musique (maracas, grelots, tambourins, triangle, etc...). Éveil au rythme, pulsation avec de petites percussions. Expression corporelle, danse, ronde. Découverte de la voix, jeu de sirène, apprentissage de chansons.

3/4 ans
Mercredi de 9h30 à 10h30
Samedi de 10h à 11h
5/6 ans
Mercredi de 10h30 à 11h30
Samedi de 11h à 12h
avec Gary

150 €
ou 3 fois
50 €

Djembé

Une approche ludique et joyeuse de la musique.

Le principe de cet atelier est de travailler sur le rythme afin de stimuler et révéler la musicalité qui se cache en chacun de nos enfants.

+ de 6 ans
Mercredi de 11h à 12h
Avec Gary

150 €
ou 3 fois
50 €

Guitare

Étude des notions de base du solfège (lecture de notes, rythme). Travail technique de l'instrument (jeu au médiateur, jeu aux doigts, arpège...). Étude des accords simples (majeur, mineur), puis complexes. Travail collectif des morceaux donnant un aperçu du jeu en groupe, à travers des arrangements spéciaux pour guitare. Avant tout prendre du plaisir avec son instrument.

Mercredi avec Gary
Inscription le mardi
8 septembre à 18h.

289,50 €
ou 3 fois
96,50 €



Gu Bouquet d'Ermont



6, rue de l'Eglise
(face à l'Eglise)
95120 ERMONT



Tél. : 01 34 15 08 94
Fax : 01 30 72 43 62



<http://www.bouquetdermont.com>

LOISIRS

Enfants & Ados

Atelier des p'tits chefs

L'éveil d'un enfant... L'éducation du goût et le plaisir d'un temps partagé. Préparation et élaboration de deux recettes réalisées par les enfants et dégustées ensemble (ou emportées). Un moment d'amusement et de gourmandise.

Programme sur www.mjcermont.com

+ 7 ans
1 samedi par mois de 9h à 12h
10 € la séance ou 90 € les 10 séances
Avec Stéphane

Atelier tricot, crochet, macramé

Propices au divertissement, à la convivialité et à l'épanouissement personnel, ces ateliers pour les enfants, les ados et les plus grands peuvent servir de medium pour créer du lien intergénérationnel et favoriser le vivre ensemble.

Programme sur www.mjcermont.com

+ 7 ans
1 samedi par mois de 9 h à 12h
10 € la séance ou 90 € les 10 séances
Avec Alexandra

NOUVEAU !

Au Programme

- démarche scientifique
- utilisation d'un microscope
- climat/météo et mix énergétique
- chimie de base / chimie verte
- monde du vivant / biologie - module : astronomie de base (système solaire, etc)
- énergie
- électricité, circuit électrique basiques et plus complex

Les ateliers sciences

Votre enfant est curieux de tout : il se passionne pour la nature, la technologie, la météo, l'astronomie ou la chimie ? Les ateliers scientifiques vont lui permettre d'observer, de s'interroger, de remettre en question et de développer son sens critique. La science est essentielle face aux défis majeurs de notre époque tels que le partage des ressources ou le changement climatique.

Place donc à l'épanouissement des petits savants !

Renseignements : sciences@mjcermont.com - Programme sur www.mjcermont.com

8/9 ans
Mercredi de 11h30 à 13h
Samedi de 10h à 11h30
10/11 ans
Mercredi de 10h à 11h30

Avec Amine

150 €
ou 3 fois
50 €



SCIENCES & ENVIRONNEMENT

Enfants & Ados

Atelier robotique

Une activité qui permet d'allier connaissances scientifiques, imagination et réalisations concrètes. Alex vous propose la réalisation de robots téléguidés ou autonomes, la programmation pour automatiser les constructions, etc...

Ces ateliers sont avant tout ludiques. Ils passent par un maximum de manipulations et d'expérimentations destinées à se familiariser avec les différents composants électroniques et les microcontrôleurs Arduino. Chaque acquis est exploité dans la fabrication d'objets de plus en plus complexes et de plus en plus intelligents.

- « Bidouiller » des circuits imprimés et des cartes informatiques pour identifier et récupérer des éléments fonctionnels
- Comprendre les différents composants, leur fonctionnement, leur utilisation...
- Imaginer et fabriquer des objets avec des composants et des microcontrôleurs Arduino
- Programmer les objets créés pour les rendre interactifs et « intelligents »
- Apprendre les bases de l'électronique et de la programmation des microcontrôleurs Arduino
- S'amuser

+ de 12 ans
Samedi de 9h à 11h (débutants)
Samedi de 11h à 13h (initiés)

Avec Louis

220 €
ou 3 fois
73,33 €

cora **centre commercial**
Ave Georges Pompidou. 95 120 Ermont tél: 01.30.72.68.00.
Du Lundi au Samedi de 8h30 à 21h. Le Dimanche de 9h à 12h30.

coradrive.fr vous livre à la maison !

ping ! pong !

LIVRAISON A DOMICILE

* Commandez sur Internet et choisissez l'heure et le jour de votre livraison

Commandez en ligne
parmi plus de 33 000 références
C'est prêt à emporter

1 Je fais mes courses en ligne
sans frais supplémentaires
2 Je choisis le jour et l'heure
3 Je passe en ligne en toute sécurité
4 Je récupère mes courses
au drive de mon cora

coradrive pro vous fait gagner du temps
Entreprises, CE, collectivités.
Commandez en grosse quantité,
notre équipe dédiée vous prépare gratuitement votre commande.
Gestion de vos commandes simplifiée.
Venez retirer votre commande au drive ou faites vous livrer sous 8 à 10 jours
(voir conditions auprès de votre interlocuteur Cora pro).

Chaque Mardi :
• Doublez vos points *
• -15% sur les produits Bio*
en bon d'achat

Avantage
sur les produits Bio

Chaque Mercredi :
• -10% en Eurocora *
sur tous les produits pour bébé
dans les rayons bébé : alimentation (hors lait 1er âge),
hygiène, puériculture, textile 0-24 mois...
Hors promotions en cours

Chaque Jeudi :
• -10% en Eurocora *
sur toutes les marques suivantes :

influx domo OPTIMALP Verciel

* voir modalités en magasin.

coraphotos corabilletterie L'ATELIER FLEURS CORA CAFETERIA 24h/24h cora cora 100

Kodak Express

Spécialiste des photos d'identité conformes à la norme ISO/IEC 19794-5:2005
pour nourissons, bébés, enfants, adultes

3, rue de la république
95120 Ermont

du mardi au vendredi 10 h à 12 h 30 - 14 h 30 à 18 h 30 samedi 10 h à 12 h 30 - 14 h 30 à 18 h

Tél: 01 34 15 15 15 - www.kodak95.fr

Développement argentique, tirages numériques,
transferts vidéo 8 mm, super 8, 16 mm ...

ALARME VAL D'OISE
Tél. : 01 34 15 34 06
SPÉCIALISTE ALARME PAVILLON

AVEC OU SANS FIL
INTERPHONE • MOTORISATION • VIDEO

alarme-val-doise@wanadoo.fr

DEPUIS 30 ANS A VOTRE SERVICE

139, rue Charles de Gaulle - 95130 LE PLESSIS BOUCHARD



**LES
INCONTOURNABLES
DE LA SAISON**

Mardi 1^{er} Septembre

Réouverture

Samedi 5 Septembre

Forum des Associations
Stade Gaston Rebuffat

Mardi 8 septembre

Inscription Guitare à 18h

Lundi 14 septembre

Démarrage des activités

Samedi 6 décembre

Participation au Téléthon
Édition 2020

◀ **2020**

Samedi 30 octobre

FÊTE DES VENDANGES

Suivez le Char de la MJC « Il jouait du piano debout »

Du 19 au 23 octobre

STAGE TOUSSAINT

Samedi 14 novembre

LA DICTÉE DE LA MJC

2021

Stages

Février du 15/02 au 19/02

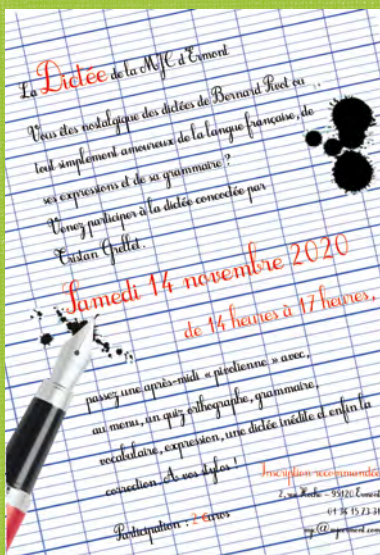
Printemps du 19/04 au 23/04

Été du 07/07 au 16/07

Samedi 16 janvier

18h : les vœux de la MJC et bienvenue
aux nouveaux adhérents

Verre de l'amitié

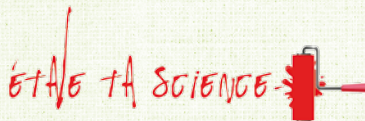


**13^e Édition de notre Festival
« Éta!e ta science »**

en partenariat avec l'Espace Jeunesse

« Chronique d'une évolution » du 5 au 16 avril 2021

Animations - Expositions - Concours Magix 34



**Samedi 12 décembre à 20h30
et dimanche 13 décembre à 15h**

Théâtre avec la troupe de la MJC
Recette au profit du Téléthon

L'estrade

Ce petit lieu est destiné aux artistes afin qu'ils puissent présenter leur travail : photos, sculptures, peintures, ... Vous souhaitez faire découvrir votre passion, n'hésitez pas à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de vous accueillir. Contact : mjc@mjcermont.com

Les stages

Une diversité de stages (cirque, poterie, arts plastiques, BD, capoeira, jardin, éveil) est proposée pendant les vacances de novembre, d'hiver, de printemps ou d'été. Consultez notre site régulièrement pour découvrir ce que nous vous proposons.

Et bien d'autres événements :
expositions, spectacles, théâtre,
en cours de programmation.

ARTISANAT

→ AQUARELLE

Mardi	14h à 16h	250 € ou 3 x 83,33 €
Jeudi	10h à 12h	250 € ou 3 x 83,33 €
Jeudi	14h à 16h	250 € ou 3 x 83,33 €

→ COUTURE

Mardi	9h30 à 11h30	240 € ou 3 x 80 €
Mardi	19h30 à 22h	240 € ou 3 x 80 €
Vendredi	18h30 à 20h30	240 € ou 3 x 80 €

→ COMPOSITION-ARCHITECTURALE

Lundi	14h à 16h30	390 € ou 3 x 130 €
-------	-------------	--------------------

→ MODELAGE - POTERIE

Lundi	19h à 21h	295 € ou 3 x 98,33 €
-------	-----------	----------------------

→ ATELIER LIBRE POTERIE

Vendredi	14h à 16h	
----------	-----------	--

→ CÉRAMIQUE - SCULPTURE

Mardi	14h à 16h	295 € ou 3 x 98,33 €
-------	-----------	----------------------

→ L'ATELIER DES ÉTOFFES

Mardi	20h à 22h	25 €*
-------	-----------	-------

→ EXPRESSIONS VISUELLES

Vendredi	9h30 à 11h30	250 € ou 3 x 83,33 €
----------	--------------	----------------------

CORPOREL

→ KUDURO FIT

Jeudi	19h à 20h30	265 € ou 3 x 88,33 €
-------	-------------	----------------------

→ PILATE

Lundi	18h à 19h	220 € ou 3 x 76,33 €
Lundi	19h à 20h	220 € ou 3 x 76,33 €
Lundi	20h à 21h	220 € ou 3 x 76,33 €
Mercredi	9h30 à 10h30	220 € ou 3 x 76,33 €

→ CAPOEIRA

Lundi	20h à 21h30	265 € ou 3 x 88,33 €
Jeudi	20h30 à 22h	265 € ou 3 x 88,33 €

→ DANSE ORIENTALE

Lundi (intermédiaires)	20h30 à 22h	240 € ou 3 x 80 €
Mardi (débutants)	20h30 à 22h	240 € ou 3 x 80 €

→ IMPROVISATION THÉÂTRALE

Mercredi	19h à 21h30	289,50 € ou 3 x 96,50 €
----------	-------------	-------------------------

→ KIZOMBA

Jeudi	19h30 à 20h30	295 € ou 3 fois 98,33 €
Mardi (en ligne)	19h à 19h40	295 € ou 3 fois 98,33 €

→ TAI CHI CHUAN

Samedi	10h à 11h30	265 € ou 3 x 88,33 €
--------	-------------	----------------------

→ YOGA

Mercredi	18h45 à 20h15	265 € ou 3 x 88,33 €
Jeudi	17h à 18h	220 € ou 3 x 76,33 €
Jeudi	18h à 19h	220 € ou 3 x 76,33 €
Jeudi	19h à 20h	220 € ou 3 x 76,33 €

LOISIRS

→ L'ATELIER CUISINE

1 jeudi sur 2 et 1 vendredi sur 2	10h à 14h	10 €*
--------------------------------------	-----------	-------

→ GÉNÉALOGIE

2 ^e lundi du mois	20h30 à 22h	25 €*
------------------------------	-------------	-------

→ PHILATÉLIE

Dimanche	10h à 22h	25 €*
----------	-----------	-------

MUSIQUE

→ GUITARE

Lundi, mardi, mercredi ou jeudi	En soirée	289,50 € ou 3 x 96,50 €
------------------------------------	-----------	-------------------------

JEUX

→ MAHJONG

Samedi	À partir de 16h30	25 €*
--------	-------------------	-------

→ SCRABBLE

Mardi & vendredi	14h à 18h	13 €* les 10 tournois
------------------	-----------	-----------------------

MULTIMÉDIA

→ SOS INFO

Sur rendez-vous	Jean-Luc	Adhésion obligatoire
-----------------	----------	----------------------

→ ESPACE LIBRE D'ACCÈS

Du mardi au vendredi	14h à 18h	
----------------------	-----------	--

ET PLUS

→ AMAP

Lundi	20h à 21h	5 €* + contrat
-------	-----------	----------------

→ GROUPE APICULTURE

Week-end	17h30 à 19h30	30 €*
----------	---------------	-------

→ GROUPE THÉÂTRAL

Jeudi	20h30 à 22h	25 €*
-------	-------------	-------

ARTISANAT

→ ARCHITECTURE LUDIQUE			
10/15 ans	Mercredi	16h30 à 18h	220 € ou 3 x 73,33 €
→ DESSIN DE PROJET			
+ 14 ans	Lundi	18h à 20h	240 € ou 3 x 80 €
→ MODELAGE - SCULPTURE			
+ 6 ans	Mercredi	14h à 15h30	220 € ou 3 x 73,33 €
	Samedi	10h à 11h30	220 € ou 3 x 73,33 €
→ COUTURE			
+ 11 ans	Vendredi	18h30 à 20h30	240 € ou 3 x 80 €
→ ARTS PLASTIQUES			
5/6 ans	Samedi	10h30 à 11h30	150 € ou 3 x 50 €
+ 7 ans	Samedi	11h30 à 13h	220 € ou 3 x 73,33 €
→ PEINTURE À L'EAU			
+ 7 ans	Mercredi	10h à 11h30	220 € ou 3 x 73,33 €

CORPOREL

→ CAPOEIRA			
5/6 ans	Lundi	17h à 18h	150 € ou 3 x 50 €
7/9 ans	Lundi	18h à 19h	150 € ou 3 x 50 €
10/15 ans	Lundi	19h à 20h	150 € ou 3 x 50 €
5/6 ans	Vendredi	17h30 à 18h30	150 € ou 3 x 50 €
7/9 ans	Vendredi	18h30 à 19h30	150 € ou 3 x 50 €
→ CIRQUE			
4/5 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	150 € ou 3 fois 50 €
5/7 ans	Mercredi	11h à 12h	150 € ou 3 x 50 €
7/11 ans	Mercredi	9h30 à 11h	220 € ou 3 x 73,33 €
→ BABY CIRQUE			
18/36 mois	Mercredi	16h30 à 17h15	112,50 € ou 3 x 37,50 €
→ CLUB CIRQUE <i>Pour les enfants ayant + de 2 ans de cirque</i>			
	Mercredi	14h à 15h30	295 € ou 3 fois 98,33 €
	Mardis et vendredis	17h30 à 18h	295 € ou 3 fois 98,33 €
→ DANSE ÉVEIL			
3/4 ans	Mercredi	10h30 à 11h30	150 € ou 3 x 50 €
5/6 ans	Mercredi	9h30 à 10h30	150 € ou 3 x 50 €
6/7 ans	Mercredi	11h30 à 12h30	150 € ou 3 x 50 €
→ DANSE MODERN'JAZZ			
11/13 ans	Mardi	17h15 à 18h30	187,50 € ou 3 fois 32,50 €
+ 14 ans	Mardi	18h30 à 20h	220 € ou 3 fois 73,33 €
6/8 ans	Vendredi	18h à 19h	150 € ou 3 fois 50 €
9/10 ans	Vendredi	17h à 18h	150 € ou 3 fois 50 €
	Vendredi	19h à 20h15	187,50 € ou 3 fois 32,50 €
	<i>Réservé aux + 14 ans du mardi</i>		
→ IMPROVISATION THÉÂTRALE			
10/13 ans	Mercredi	15h30 à 17h	220 € ou 3 x 73,33 €
+ 13 ans	Mercredi	17h15 à 18h45	220 € ou 3 x 73,33 €

CORPOREL

→ KIZOMBA			
+ 13 ans	Mardi en ligne	19h à 19h40	195 € ou 3 fois 65 €
+ 13 ans	Jeudi	19h30 à 20h30	195 € ou 3 fois 65 €
→ ZUMBA KID			
6/9 ans	Mardi	17h à 17h45	112,50 ou 3 fois 37,50 €
+ 10 ans	Mardi	17h45 à 18h30	112,50 ou 3 fois 37,50 €

MUSIQUE

→ ÉVEIL MUSICAL			
3/4 ans	Mercredi	9h30 à 10h30	150 € ou 3 x 50 €
3/4 ans	Samedi	10h à 11h	150 € ou 3 x 50 €
5/6 ans	Mercredi	10h30 à 11h30	150 € ou 3 x 50 €
5/6 ans	Samedi	11h à 12h	150 € ou 3 x 50 €
→ GUITARE			
Inscription le mardi 8 septembre à 18h			289,50 € ou 3 x 96,50 €
→ DJEMBÉ			
+ 6 ans	Mercredi	11h à 12h	150 € ou 3 x 50 €

LOISIRS

→ ATELIER DES P'TITS CHEFS			
+ 7 ans	1 samedi/mois	9h à 12h	10 € la séance ou 90 € les 10 séances
→ ATELIER TRICOT, CROCHET, MACRAMÉ			
+ 7 ans	1 samedi/mois	9h à 12h	10 € la séance ou 90 € les 10 séances

SCIENCES

→ LES ATELIERS SCIENCES			
8/9 ans	Mercredi	11h30 à 13h	150 € ou 3 x 50 €
	Samedi	10h à 11h30	150 € ou 3 x 50 €
10/11 ans	Mercredi	10h à 11h30	150 € ou 3 x 50 €
→ ATELIER ROBOTIQUE			
+ 12 ans	Samedi	9h à 11h débutants	220 € ou 3 x 73,33 €
	Samedi	11h à 13h initiés	220 € ou 3 x 73,33 €

**INSCRIPTIONS
RENSEIGNEMENTS - INFORMATIONS**

du mardi au vendredi
de 11h à 13h
et de 14h à 19h

le samedi
de 11h à 13h

et chaque fois que la porte est ouverte



MJC d'Ermont
Maison des Associations
2, rue Hoche - 95120 ERMONT
Tél. 01 34 15 73 31
Mél : mjc@mjcermont.com
Site : www.mjcermont.com
 [mjc ermout](https://www.facebook.com/mjc.ermont)

CONTACTS

Sophie Fagot
Directrice
directrice@mjcermont.com



BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

.....
UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

Saint Prix

1 place de la Libération - 95390 Saint-Prix
Tél : 01 30 10 97 22 - Courriel : 0613000@creditmutuel.fr

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros - RCS B 588 505 354 - 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 61 rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09.

Nous remercions vivement tous nos annonceurs pour leur soutien et Fabienne Sherpa pour sa créativité.