

CORPOREL

**SCIENCES
&
ENVIRONNEMENT**

MUSIQUE

ARTISANAT



JEUX

LOISIRS

MULTIMÉDIA

**SAISON
2017-2018**

VILLE  d'ERMONT

INSCRIPTION & RÈGLEMENT

ADHÉSION

Pour participer à la vie de la MJC, il est nécessaire d'être adhérent.

Le prix est de 22 € pour les plus de 18 ans et de 16,50 € pour les moins de 18 ans, non remboursable, valable de septembre à août.

Adhésion Famille : 48 € à partir de 3 membres d'une même famille

Adhésion Stage : 5,50 € pour les enfants - 7,50 € pour les adultes

Avantages : la carte permet d'obtenir une réduction de 5 % à la librairie Lecut d'Ermont.

COTISATION

Les cotisations aux activités sont payables à l'année. La MJC accepte les règlements en 3 chèques. Nous acceptons les chèques vacances, aides des comités d'entreprises et autres aides. Les activités sont calculées sur la base de 32 séances/an.

RÉDUCTION applicable sur les activités non suivies d'un astérisque.

Pour les familles : lorsque plusieurs membres d'une même famille (parents et enfants, frères et sœurs) s'inscrivent à une activité à la MJC, une réduction « famille » s'applique : **10 %** de réduction sur la seconde activité, **15 %** sur la 3^{ème} activité et sur les suivantes.

Pour les adhérents qui s'inscrivent à plusieurs activités : **10 %** de réduction sur la seconde activité, **15 %** sur la 3^{ème} activité et sur les suivantes.

Ces réductions s'appliquent sur les moins chères des activités de l'adhérent.

REMBOURSEMENT

La cotisation peut être remboursée en cas de force majeure avec un justificatif fourni dans les 15 jours qui suivent la cessation d'activité.

COURS D'ESSAI

Pour chaque activité, vous avez la possibilité de participer à une séance à titre d'essai.

ARRÊT

Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'arrêter l'activité fin octobre.

FIN DES ATELIERS

Les derniers ateliers de la saison auront lieu la semaine 24, sauf pour les ateliers des lundis et mardis semaine 26 et des jeudis et samedis semaine 25.

Édito

Bienvenue à la Maison des Jeunes et de la Culture d'Ermont.

Ouverte à la diversité culturelle et générationnelle, et à son expression dans le respect du pluralisme des idées, des principes de laïcité et de tolérance, la MJC vous propose un large panel d'activités toujours renouvelé, afin que chacun puisse s'épanouir et développer son potentiel artistique et créatif et ce, quelque soit son âge, ses moyens ou ses envies. Il y en a pour tous les goûts.

La MJC propose des événements tout au long de l'année : musique, théâtre, match d'impro, festival scientifique, dictées ...

Pratiquer une activité, c'est souvent pour se détendre ou pour apprendre et se former à une technique. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres personnes, d'échanger des idées, de réfléchir, de rompre l'isolement, de se faire des amis et passer de bons moments. C'est ce que vous propose notre maison.

Toute notre équipe est attachée à être à votre entière disposition pour toute demande ou suggestion que vous pourriez nous faire.

Parce que la MJC n'existerait pas sans ses adhérents, nous espérons, comme chaque année, vous retrouver nombreux pour cette nouvelle saison.

ON COMPTE SUR VOUS !

Le Président,
Maurice SERMAN

Sommaire

ADULTES

ARTISANAT..... 5

Aquarelle.....	5
L'atelier des étoffes.....	5
Couture.....	5
Modelage - Poterie -	
Céramique - Sculpture.....	5
Expressions visuelles.....	5

CORPOREL..... 6

Abdos - Fessiers - Stretching.....	6
Aéro-Latino.....	6
Bachata - Kizomba.....	6
Capoeira.....	7
Danse orientale.....	6
Danse de salon.....	6
Improvisation théâtrale.....	7
Sorties pédestres.....	7
Tai Chi Chuan.....	7
Tango argentin.....	6
West Coast Swing.....	6
Yoga.....	7

LOISIRS..... 8

Généalogie.....	8
L'atelier cuisine.....	8
Œnologie.....	8
Philatélie.....	8
Voitures télécommandées.....	8

JEUX..... 9

Bridge.....	9
Mahjong.....	9
Scrabble.....	9

MUSIQUE..... 9

Guitare.....	9
--------------	---

MULTIMÉDIA..... 10

ET PLUS..... 11

Amap.....	11
Apiculture.....	11
Groupe théâtral.....	11

ENFANTS & ADOS

ARTISANAT..... 13

Archi ludo.....	13
Arts plastiques.....	13
Création Fimo.....	13
Modelage - Sculpture.....	13

CORPOREL..... 14

Ateliers de magie.....	15
Capoeira.....	15
Cirque.....	15
Danse éveillé.....	14
Danse moderne.....	14
Danse modern'jazz.....	14
Danse orientale.....	14
Improvisation théâtrale.....	15
Kid relax.....	15

MUSIQUE..... 16

Chant et musique.....	16
Eveil musical.....	17
Guitare.....	17

LOISIRS..... 17

Atelier cuisine des petits chefs.....	17
---------------------------------------	----

SCIENCES & ENVIRONNEMENT..... 18

Ateliers jardin.....	18
Atelier robotique.....	18
Les ateliers Sciences.....	18

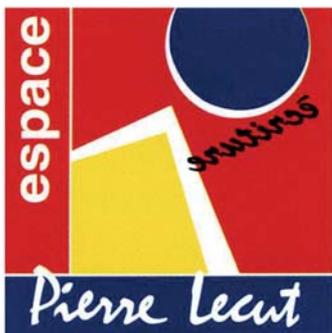
MULTIMÉDIA..... 19

Jeux et ateliers multimédia.....	19
----------------------------------	----

JEUX..... 19

Mahjong.....	19
--------------	----

Venir nous voir.....	p 20
Les incontournables de la saison.....	p 21
Contacts.....	p 24



Papeterie • Librairie • Presse

2, rue de Stalingrad
1, rue du 18 Juin 1940
95120 ERMONT
Tél. : 01 34 44 14 24
Fax : 01 34 44 14 25

Librairie : 01 34 44 14 22 • Papeterie : 01 34 44 14 23

YAMADA SUSHI

Restaurant Japonais

117, rue du Général Leclerc - 95600 Eaubonne

Plats à emporter - 10% à partir de 12 €

Livraison gratuite à domicile et au bureau

Tous les jours de 11h30 à 14h30 et de 18h30 à 22h30



Commandes en ligne

www.yamadasushi95.fr

ou Tél. 01 30 10 50 78

Offres Spéciales en livraison

à partir de 30 € : Nagats offerts

à partir de 50 € : 1 pot de lychees offert



L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE
EXPLOITATION GÉNIE THERMIQUE

Siège social :

203 rue Démidoff
76087 LE HAVRE cedex

Tél. : 02 35 24 25 26

Fax : 02 35 24 10 72

E-mail : siège@cram.fr

Agence Ile de France :

ZA des Garennes

6 rue Levassor

78130 LES MUREAUX

Tél. : 01 34 74 95 04

Fax : 01 34 74 57 17

E-mail : ile-de-france@cram.fr

ADULTES



ARTISANAT Adultes

Aquarelle

Cet atelier permet d'acquérir rapidement :

- Les bases fondamentales
- Une méthode de travail progressive, basée sur l'observation et l'exemple

Les sujets traités sont très variés, chacun ayant pour objectif la simplification des formes et une interprétation personnelle.

Accessible aux débutants.

Mardi de 14h à 16h
avec Caroline

247,50 €
ou 3 fois
82,50 €

Expressions visuelles

De la création à la réalisation...

Approche de différentes techniques, pastels, encre, huiles...

Un atelier dans lequel chacun trouvera son mode d'expression.

Tous niveaux

[NOUVEAU !]

Vendredi de 9h30 à 11h30
avec Bruno

247,50 €
ou 3 fois
82,50 €

Couture

Vous êtes totalement débutante en couture ? Vous n'avez jamais utilisé une machine à coudre ou souhaitez aller plus loin dans son utilisation ? Envie de réaliser votre premier vêtement maison sans avoir de notions de modélisme ? De coudre une robe ou un top original guidé par une styliste ? Elise vous guide pas à pas pour réaliser une véritable création pensée pour vous, avec un minimum de connaissances.

Mardi de 19h30 à 22h
Vendredi de 19h à 21h30
avec Virginie

240 €
ou 3 fois
80 €



L'atelier des étoffes

Le patchwork est un loisir manuel consistant à assembler des morceaux de tissus ensemble pour former des motifs géométriques.

Rejoignez ce groupe de passionnés pour des moments de détente et de bonne humeur.

Mardi de 20h à 22h
avec Dominique & Claudine

25 €/an*

Modelage - Poterie Céramique - Sculpture

Les cours sont ouverts à tous les niveaux. Chacun réalise les pièces qu'il souhaite en utilisant les techniques adaptées : estampage, plaque, tournage, etc... Béatrice guide et conseille chacun individuellement dans son travail personnel.

Lundi de 19h à 21h
Mardi de 14h à 16h
avec Béatrice

292,50 €
ou 3 fois
97,50 €

Atelier libre le vendredi
de 14h à 16h

30 €/an*





LE SAINT-PRY

Café - Brasserie

148, rue d'Ermont - 95390 SAINT-PRIX

Tél. 01 34 16 74 88



Tango argentin

Le tango est un genre musical qui reflète l'âme du peuple argentin dans toute son authenticité.

Bien plus qu'un enchaînement de pas répétitifs, le tango mélange sensualité et improvisation.

Tarif spécial « Duo », réservé aux couples vivant sous le même toit : 321 € ou 3 x 107 €

Mercredi de 19h à 20h
avec Grégory

214 €
ou 3 fois
71,33 €

Danse orientale

Expression de la féminité, de la vitalité, mais aussi des sentiments, joies et peines, cette discipline compose aussi bien avec les rythmes saccadés que lents et fluides. Destinée à tous les âges, elle apporte souplesse, tonicité du buste, des épaules, du bassin et du ventre.

Adultes intermédiaires
Lundi de 20h30 à 22h
Adultes débutants
Mardi de 20h30 à 22h
avec Stéphanie

240 €
ou 3 fois
80 €

CORPOREL

Adultes

Certificat médical
obligatoire

Aéro-Latino

L'Aéro latino s'appuie sur les techniques de fitness et particulièrement sur le LIA.

L'activité met l'accent sur la forme cardio vasculaire, elle privilégie l'équilibre et la motricité, la résistance et la tonicité des muscles.

Développer son sens du rythme, développer l'efficacité des systèmes cardio vasculaire, tonifier le corps, développer son endurance, favoriser la coordination et développer l'acceptation de son corps, sont les atouts majeurs de cette discipline.

Mardi de 18h45 à 20h15
Samedi de 11h30 à 13h

avec Hanan

262,50 €
ou 3 fois
87,50 €

Abdos - Fessiers - Stretching

Cours de renforcement musculaire spécifique visant un travail de la sangle abdominale, des fessiers et de la taille dans le but d'affiner et de dessiner la silhouette. Améliorer la technique respiratoire, la perception et l'expression du corps. Développer l'harmonie des mouvements. Détendre et régénérer l'organisme.

[NOUVEAU !]

Jeudi de 19h30 à 20h30
avec Gaëlle

214 €
ou 3 fois
71,33 €

Bachata - Kizomba

Une occasion pour exprimer sensibilité et sensualité avec élégance. Une opportunité pour découvrir d'autres cultures.

De l'Afrique aux Amériques via les Caraïbes... Des danses à deux au swing afro-caribéen ou latino-américain.

Tarif spécial « Duo », réservé aux couples vivant sous le même toit : 321 € ou 3 x 107 €

Mercredi de 20h à 21h
avec Grégory

214 €
ou 3 fois
71,33 €

Danse de salon

La valse, le one step, le slow fox, le foxtrot, le quickstep, le tango, le paso-doble, la rumba, le rock... À découvrir ou redécouvrir pour le plaisir de la danse à deux.

Tarif spécial « Duo », réservé aux couples vivant sous le même toit : 321 € ou 3 x 107 €

Débutants
Lundi de 19h à 20h
Intermédiaire
Lundi de 21h à 22h
avec Grégory

214 €
ou 3 fois
71,33 €

West Coast Swing

Découvrez cette danse à deux de style swing. Elle laisse une grande part à l'improvisation.

Cette danse se pratique sur un vaste éventail de styles de musique : pop, funk, dance, country, jazz, blues, RnB, disco...

Tarif spécial « Duo », réservé aux couples vivant sous le même toit : 321 € ou 3 x 107 €

Lundi de 20h à 21h
Intermédiaire
Mercredi de 21h à 22h
avec Grégory

214 €
ou 3 fois
71,33 €

Capoeira

Découvrez cet Art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

Lundi de 20h30 à 22h
Ados/adultes :
vendredi de 19h30 à 21h
avec Black

262,50 €
ou 3 fois
87,50 €

Taï Chi Chuan

Art martial interne chinois, il peut se pratiquer comme une gymnastique d'entretien. C'est un enchaînement de mouvements qui évoque un combat au ralenti, effectué avec lenteur, il permet d'acquérir souplesse, équilibre et renforce l'énergie vitale.

Cette discipline est accessible à tout âge, chacun pouvant y trouver un bénéfice.

Un travail régulier donne accès aux enchaînements de sabre, éventail, épée... selon le niveau.

Samedi de 10h à 11h30
avec Jöelle

262,50 €
ou 3 fois
87,50 €

Sorties pédestres

Faites une pause, oubliez la routine, le quotidien, ... évadez-vous, ...venez marcher avec nous !

Le groupe pédestre de la MJC vous propose chaque semaine (jeudi et dimanche en alternance) une randonnée à la découverte de notre région ainsi que de la marche nordique.

La rando douce est également au programme : randonnées moins longues (6/7 kms) et moins rapides que nos randonnées habituelles.

Vous souhaitez vous inscrire ou avoir plus d'informations, venez nous rencontrer au forum des associations d'Ermont le samedi 9 septembre et/ou à la réunion d'accueil le **jeudi 21 septembre à 20h** dans les locaux de la MJC.

Nous organisons également des séances spécifiques d'initiation/découverte de la marche nordique (12 participants maximum par séance). Plusieurs dates déjà inscrites au calendrier : **samedi 23 et 30 septembre, samedi 14 et 21 octobre** en matinée. Nous vous prêtons les bâtons pour ces séances. S'inscrire auprès de la MJC ou par mail.

Randonnées : 2 dimanches et 2 jeudis par mois
Randonnées douces : 2 jeudis après-midi et 2 dimanches après-midi par mois
Marche nordique : 2 dimanches, 2 samedis et 2 jeudis par mois (en matinée)

Renseignements : rando@mjcermont.com
Calendrier sur www.mjcermont.com,
rubrique espace corporel/sorties pédestres

28 €/an*

Yoga

La pratique occidentale du Hatha Yoga est une recherche de l'unité de toutes les modalités physiques et psychiques qui composent l'être humain.

La pratique met l'accent sur l'expérimentation d'opposés complémentaires, tels :

- féminin / masculin,
- mouvement / immobilité,
- inspiration / expiration,
- résistance / lâcher-prise

Posture, respiration, méditation, peuvent tour à tour culminer dans la pratique.

Mercredi de 18h30 à 20h
avec Michèle

230 €
ou 3 fois
76,66 €

Jeudi de 18h à 19h15
et de 19h15 à 20h30
avec Dominique

230 €
ou 3 fois
76,66 €



Improvisation théâtrale

Un thème est lancé, vous avez 20 secondes de réflexion avant de venir proposer, sur scène, le fruit de votre imagination.

Une activité qui vous aidera à développer votre créativité, vous détresser, gagner confiance en vous ou encore gérer vos émotions, le tout dans une ambiance chaleureuse et propice à l'amusement.

Mercredi de 19h à 21h
avec Frédéric

289,50 €
ou 3 fois
96,50 €

L'atelier cuisine

Venez passer un moment de gourmandise et de convivialité. Partager, réaliser et déguster des recettes originales mais facilement réalisables.

Préparation et repas collectif

Frais partagés : autour de 4 € par repas

1 jeudi sur 2 de 10h à 14h
avec Claudine & Geneviève

10 €/an*



Voitures télécommandées

Amateurs de voitures télécommandées, rejoignez nos adhérents.

Echanges, conseils, démonstration, compétitions, etc... dans une atmosphère conviviale.

Mercredi de 19h30 à 22h
avec Pascal

25 €/an*

Généalogie

Vous êtes intéressé(e) par la généalogie ?

Vous souhaitez démarrer votre généalogie et ne savez pas par où commencer ?

Divers logiciels et bases de données peuvent vous aider. Bénéficiez des sources GENEABANK et FRANCEGENWEB

2^{ème} lundi de chaque mois
de 20h30 à 22h
avec Max

25 €/an*

Œnologie

In vino veritas !

Dans une ambiance conviviale, Alexandre Golovko vous fera découvrir les bases de la dégustation, des accords mets et vins et aussi la connaissance des différents cépages et régions viticoles.

Une initiation adaptée à toutes les papilles, à tous les nez, à toutes les envies...

Alternance théorie et dégustation

Pour « boire bon » mieux vaut savoir ce que l'on boit !

1^{er} lundi de chaque mois de 20h30 à 22h
avec Alexandre

225 €/an*

Philatélie

L'Art de collectionner les timbres se pratique à la M.J.C

Echanges, conseils pour débutants, bibliothèque, nouveautés par pays ou par thème, matériel à prix réduits, causeries à thèmes avec spécialistes

- Des timbres seront offerts aux jeunes qui seront guidés par des adultes,
- La Philatélie sera abordée pédagogiquement, en guidant les jeunes vers une philatélie thématique instructive en lien avec les programmes scolaires,
- Tous, adultes et jeunes, seront guidés pour participer à des expositions

Dimanche de 10h à 12h
avec Alain

25 €/an*

LOISIRS
Adultes



JEUX Adultes

Scrabble

Le SCRABBLE « DUPLICATE » est une formule adaptée à la compétition. Mais, la compétition amicale ! Vos compagnons n'ont pas plus de chance que vous puisque tout le monde possède le même tirage. Nous jouons dans une ambiance bon enfant : il s'agit simplement de passer un moment agréable tout en faisant travailler nos méninges et surtout, notre mémoire.

Les mardis et Vendredis de 14h à 18h
avec Thérèse

13 €*
les 10
tournois

Bridge

Le Club de Bridge de la MIC d'Ermont est ouvert à tous, dans une atmosphère amicale et chaleureuse et compte aujourd'hui environ 200 adhérents. Les tournois ont lieu à l'espace associatif « l'Arche », 150 rue de la Gare à Ermont (près de la gare d'Ermont-Eaubonne). L'établissement est strictement « non-fumeur »
Vous avez besoin d'un partenaire ?
Appelez le « POINT DE RENDEZ-VOUS » au 01 34 16 16 75, un autre bridgeur y attend peut être votre collaboration.

Les lundis, mardis et/ou jeudis
de 13h30 à 18h
avec Charles-Henri

17 €*
les 10
tournois

MUSIQUE Adultes

Guitare

Du niveau débutant à confirmé. Cours collectif de guitare sèche (classique, acoustique) et/ ou de guitare électrique. Travail de l'instrument à travers l'apprentissage de morceaux du répertoire (styles très divers : rock, blues, chanson française, classique,...).

Inscription : le mardi 5 septembre à 18h.

Lundi, mercredi ou jeudi en soirée
Samedi en matinée
avec Elise, Thomas ou Vincent

289,50 €
ou 3 fois
96,50 €

Mahjong (initiation et jeu)

Le Mahjong n'a rien à voir avec la version solitaire qui consiste à identifier des paires pour les éliminer. Il se joue à quatre avec des tuiles utilisées pour réaliser des combinaisons. Ce jeu allie stratégie et chance. C'est une sorte de combinaison entre le poker, le rami et les dominos. Venez nous rejoindre !

Samedi à partir de 17h - SAUF les 21 octobre,
3 février, 31 mars, 2 juin.
avec Céline

25 €/an*

Quand arrive votre prochain bus ?

Pour le savoir :

- ① Ouvrez votre application Groupe Lacroix.
- ② Cliquez sur cet icône.  QR code
- ③ Puis scannez le QR code présent sur le poteau d'arrêt.

Vous obtiendrez son horaire de passage en temps réel.

Vos prochains bus à cet arrêt:
30-09 Beauchamp - Direction:
BEAUCHAMP Gare

Temps réel
11H40

APPLICATION GROUPE LACROIX DISPONIBLE SUR
App Store Google Play

LACROIX
L'innovation dans la mobilité

Bus à haut niveau de confort Solutions Voyagez et louez

estif

GROUPE LACROIX

MULTIMÉDIA

Adultes

Cet Espace est dédié à l'apprentissage et l'approfondissement de l'usage de l'outil informatique.

Il propose des formations en cycles courts pour les particuliers.

C'est aussi un lieu de ressources que vous pouvez utiliser occasionnellement ou régulièrement.

Animateur : Kévin
numerique@mjcermont.com



SOS info

Vous rencontrez des problèmes, vous souhaitez des conseils, n'hésitez pas à venir nous voir, nous ferons tout pour vous répondre ou solutionner votre problème. Jeudi et vendredi de 14h à 16h30.

Espace libre d'accès

Vous souhaitez ou devez faire des démarches administratives nécessitant l'outil informatique, l'Espace Multimédia vous est ouvert du mercredi au samedi de 14h à 16h30.

SPÉCIALISTE DE L'ORDINATEUR PORTABLE NEUF ET OCCASION

M.C. MICRO CENTER
Tél. : 01 34 16 33 95 Fax. : 01 34 16 44 31



Intégration Unité Centrale
Intervention sur site

81, route de Saint-Leu - 95600 EAUBONNE
Tél. : 01 34 16 33 95 - Fax : 01 34 16 44 31

Formations

Nous avons mis en place des modules de formation, répartis sur 4 séances d'affilées de 2h (du mardi au vendredi matin)

- Initiation Windows et Internet
- Word Initiation ou renfort (selon niveau des inscrits)
- Excel Initiation ou renfort (selon niveau des inscrits)
- Powerpoint Initiation ou renfort (selon niveau des inscrits)

Nous pouvons également créer des sessions spéciales en fonction des demandes.

Tarif pour une session (8 heures de formation)

50 €*

Groupe théâtral

25 €/an*

Préparation d'un spectacle avec amateurs expérimentés

1^{er} rendez-vous : jeudi 17 septembre

Répétitions : jeudi de 20h30 à 22h

Metteur en scène : Huguette Brosset

Coordinatrice : Micheline Sniadower

Précédentes représentations : « l'Hiver sous la table » de Roland Topor, « Deux femmes pour un fantôme » de René De Obaldia et Il Campiello de Carlo Goldoni.

Accueillons bénévoles pour décor, technique son et lumière, costumes



ET PLUS Adultes

L'AMAP

(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Nous sommes déjà presque une centaine à soutenir nos producteurs bio et régionaux : légumes, pains, viandes...

Nous sommes limités à 70 paniers pour les légumes (possibilité de partager une semaine sur deux). N'hésitez pas à venir nous voir pour tous renseignements lors de chaque distribution les mercredis à partir de 19h30.

Dans le même esprit, nous vous proposons de passer des commandes de viandes, volailles et de pain.

Plus de renseignements www.mjcermont.com rubrique Amap.
Les inscriptions ont lieu dès maintenant en écrivant à :
amap@mjcermont.com

5 €/an*

Groupe apiculture

30 €/an*

10 ruches sont installées dans 10 jardins. La prochaine récolte de miel aura lieu en septembre ou début octobre.

L'effervescence est autant du côté des abeilles que des 15 passionnés qui observent, analysent, commentent l'activité de celles-ci.

Une belle manière d'apprendre par la pratique et de contribuer à une meilleure santé de nos plantes.

Bienvenue aux amateurs.

ELECTRICITÉ GÉNÉRALE DANIEL SINOQUET

• Alarme • Interphone • Force & Lumière • Chauffage électrique • CAMPA - ACOVA



Entreprise qualifiée QUALIFELEC

7, rue de la Somme - 95120 ERMONT

Tél. : 01 34 15 44 24

e-mail : sinoquet.daniel@wanadoo.fr



Rythmes scolaires :

Les horaires figurant dans cette plaquette tiennent compte du retour à 4 jours d'école envisagés dès la rentrée scolaire 2017/2018 à Ermont. Si cette modification s'avérait ne pas être validée par l'inspection académique du Val d'Oise, les activités prévues le mercredi matin seraient reportées le mercredi après-midi de la façon suivante :

Modelage/Sculpture :

- 6/7 ans de 14h à 15h
- À partir de 8 ans de 15h à 16h30

Kid Relax :

- 4/7 ans de 17h à 17h45
- 8/12 ans de 18h à 18h45

Magie :

- 5/7 ans de 14h à 15h
- 8/10 ans de 15h à 16h30

Sciences :

- 8/9 ans de 14h à 15h30
- 10/11 ans de 15h30 à 17h

Eveil musical :

- 3/4 ans de 16h30 à 17h30
- 5/6 ans de 14h30 à 15h30

Chant et musique :

- 7/9 ans de 13h30 à 14h30



**FRANCK
PROVOST**
PARIS

ERMONT
6 Esplanade Nelson Mandela
Gare Ermont-Eaubonne
Tél : 01 39 83 49 30

ENFANTS & ADOS

Archi ludo

L'architecture est une des rares disciplines qui ne peut s'apprendre de manière magistrale. Dans une ambiance collégiale, ludique et conviviale, les participants sont appelés à concevoir des projets d'architecture et d'urbanisme en partageant leurs sources, interrogations, envies, besoins et intuitions.

Collégiens 11/15 ans Mardi 16h45 à 18h15 avec Sébastien	214 € ou 3 fois 71,33 €
Lycéens, étudiants, adultes Mardi de 18h30 à 20h30 avec Sébastien	240 € ou 3 fois 80 €

Arts plastiques

Comment faciliter l'accès et développer la créativité de votre artiste en herbe.

Couper, modeler, coller, plier, dessiner et décorer.

Travail en deux ou trois dimensions, laissant une large part à l'originalité et l'imaginaire. Exposition en fin d'année.

5/6 ans Samedi de 10h30 à 11h30 avec Ingrid	146 € ou 3 fois 48,66 €
+ 7 ans Samedi de 11h30 à 13h avec Ingrid	214 € ou 3 fois 71,33 €



Ouad Souss
RESTAURANT
SPECIALITES MAROCAINES
25, rue du Stand - 95120 Ermont
Tél. 01 34 13 98 00
ouad.souss@gmail.com

Création Fimo

Viens passer un moment de détente créatif avec la « pâte Fimo ».

Connue pour la création de bijoux, de gourmandises et d'accessoires tu seras surpris par toutes ses possibilités créatives.

Viens créer des figurines, donner vie aux jeux que tu inventes... cette pâte souple ressemblant à une pâte à modeler se cuit et donne à tes créations une forme définitive.

5/7 ans Mercredi de 14h à 15h avec Nathalie	146 € ou 3 fois 48,66 €
---	-------------------------------

+ 7 ans Mercredi de 15h à 16h30 avec Nathalie	214 € ou 3 fois 71,33 €
---	-------------------------------

Modelage - Sculpture

Le modelage permet à l'enfant d'exprimer sa créativité et de développer son imaginaire, sa concentration et son sens du toucher. Cette activité apporte un épanouissement, la liberté d'imaginer, le plaisir de créer. Différents thèmes abordés, travail libre, modelage à partir d'un conte, d'une histoire... l'enfant est accompagné à son rythme dans sa recherche d'idées et dans la réalisation de sa sculpture.

6/7 ans Mercredi de 10h à 11h avec Françoise	146 € ou 3 fois 48,66 €
--	-------------------------------

À partir de 8 ans Mercredi de 11h à 12h30 avec Françoise	214 € ou 3 fois 71,33 €
--	-------------------------------



Au Bouquet d'Ermont
6, rue de l'Eglise
(face à l'Eglise)
95120 ERMONT
Tél. : 01 34 15 08 94
Fax : 01 30 72 43 62

<http://www.bouquetdermont.com>



ARTISANAT
Enfants & Ados

CORPOREL

Enfants & Ados

Certificat médical
obligatoire

Danse éveil

Sur des musiques variées, ce cours très créatif intègre des notions d'expression corporelle, de rythmique et de motricité.

Favoriser la concentration et l'attention, préserver la notion de jeu dans la danse, solliciter la fantaisie et l'imaginaire de l'enfant,

Faire découvrir les différentes parties du corps, développer la coordination, écouter et percevoir différents styles de musique, structurer l'espace, apprendre à partager l'espace avec les autres, sont les notions importantes développées au cours de cet atelier.

3/4 ans
Mercredi de 15h45 à 16h45
avec Grégory

146 €
ou 3 fois
48,66 €

4/5 ans
Mercredi de 16h45 à 17h45
avec Grégory

146 €
ou 3 fois
48,66 €

Danse moderne

Éloge de la beauté du corps humain, la danse permet d'exprimer de profonds sentiments. Contrairement à la danse classique qui prône la technique et l'esthétique, la danse moderne cherche à faire revivre la réalité de la vie et son environnement.

L'apprentissage de la danse moderne passe par un travail technique mais aussi par l'improvisation et la composition, qui favorisent la sensibilité et la créativité, la coordination et l'équilibre.

6/7 ans
Mercredi de 13h à 14h
avec Grégory

146 €
ou 3 fois
48,66 €

8/10 ans
Lundi de 17h30 à 18h30
avec Grégory

146 €
ou 3 fois
48,66 €

11/12 ans
Mercredi de 14h à 15h30
avec Grégory

214 €
ou 3 fois
71,33 €



Danse modern'jazz

Des échauffements, des acquisitions techniques, apprentissage de chorégraphies, préparation de spectacle, voici le programme que l'on vous propose de partager dans cet atelier.

8/10 ans
Jeudi de 17h à 18h
avec Gaëlle

146 €
ou 3 fois
48,66 €

13/16 ans
Jeudi de 18h à 19h30
avec Gaëlle

214 €
ou 3 fois
71,33 €

11/13 ans
Mardi de 18h à 19h30
avec Gaëlle

214 €
ou 3 fois
71,33 €

+ 16 ans
Mardi de 19h30 à 21h
avec Gaëlle

214 €
ou 3 fois
71,33 €

Danse orientale

Développer sa féminité, trouver sa place dans l'espace. Cette activité permettra à votre enfant de mieux se connaître, de maîtriser son corps et développer sa créativité.

+ 6 ans
Lundi de 18h30 à 19h30
Ados
Lundi de 19h30 à 20h30
avec Stéphanie

146 €
ou 3 fois
48,66 €

Kid relax

Cet atelier de relaxation a pour objectif de donner aux enfants des moyens simples et efficaces pour se détendre, pour arriver à gérer leur stress, diminuer les tensions, à augmenter leur concentration et être plus disponible, plus réceptif et plus autonome.

Atelier parents-enfants pour les 4/7 ans
Tarif spécial accompagnant : 50 % du tarif enfant...

4/7 ans : Mercredi de 10h à 10h45	112 €
8/12 ans : Mercredi de 10h45 à 11h30 avec Valérie	ou 3 fois 37,33 €

Improvisation théâtrale

Un thème est lancé, vous avez 20 secondes de réflexion avant de venir proposer, sur scène, le fruit de votre imagination. Une activité qui aidera votre enfant à développer sa créativité, gagner confiance en lui ou encore gérer ses émotions, le tout dans une ambiance propice à l'amusement.

10/13 ans	214 €
Mercredi de 15h30 à 17h avec Frédéric	ou 3 fois 71,33 €

+ 13 ans	214 €
Mercredi de 17h15 à 18h45 avec Frédéric	ou 3 fois 71,33 €

Cirque

Les ateliers de cirque, dans un univers qui fait rêver les enfants, sont très riches en apprentissages : motricité, dextérité, expression théâtrale. Quel bonheur de faire à la fois le clown, le jongleur et l'acrobate !

4/5 ans	146 €
Mercredi de 15h30 à 16h30 avec la Compagnie Tewhoola	ou 3 fois 48,66 €

6/15 ans	214 €
Mercredi de 16h45 à 18h15 avec la Compagnie Tewhoola	ou 3 fois 71,33 €

10/17 ans (avancés)	214 €
Equilibre, échasses,...	ou 3 fois
Mardi de 16h30 à 18h avec la Compagnie Tewhoola	71,33 €

Capoeira

Découvrez cet Art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

5/7 ans	146 €
Lundi de 17h à 18h	ou 3 fois
8/9 ans	48,66 €
Lundi de 18h à 19h avec Black	

5/7 ans	146 €
Vendredi de 17h30 à 18h30	ou 3 fois
8/9 ans	48,66 €
Vendredi de 18h30 à 19h30 avec Black	

10/15 ans	146 €
Lundi de 19h à 20h avec Black	ou 3 fois 48,66 €

Ateliers de magie

Trois ateliers vous sont proposés en fonction de l'âge des enfants :

« Ludique » pour les 5/7 ans :
Utilisation de baguette magique pour les tours, tours de magie nécessitant que des objets de tous les jours (papier, crayon, trombone, élastique...), gags magiques, expériences « magico-scientifiques »...

« Découverte de la Magie » pour les 8/10 ans :
Apprentissage de présentation de routine, tours de magie ne nécessitant que des objets de tous les jours (papier, crayon, trombone, élastique...), tours de cartes et de pièces.

« Harry » pour les 11/15 ans :
Nous nous focaliserons sur le close-up (magie de proximité), mais aborderons des techniques de mentalisme.

5/7 ans	146 €
Mercredi de 10h à 11h avec Axel	ou 3 fois 48,66 €

8/10 ans	214 €
Mercredi de 11h à 12h30	ou 3 fois
11/15 ans	71,33 €
1 samedi par mois à partir de 10h : 5h de magie intensive avec Axel	



centre commercial

Ave Georges Pompidou. 95 120 Ermont tél: 01.30.72.68.00.
Du Lundi au Samedi de 8h30 à 21h. Le Dimanche de 9h à 12h30.



coradrive.fr vous livre à la maison !



*Commandez sur internet et choisissez l'heure et le jour de votre livraison

Commandez en ligne
parmi plus de **83 000** références
C'est prêt à emporter

N°1 DU CHOIX

1. Je fais mes courses en ligne (sans frais supplémentaires)
2. Je choisis le jour et l'heure
3. Je paie en ligne en toute sécurité
4. Je récupère mes courses au drive de mon cora

Chaque Mardi :

- doublez vos points *
- 15% sur les produits Bio*
en bon d'achat

Avantage
PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

chaque Mercredi :

- 10% en Eurocora *
- sur tous les produits pour bébé
dans les rayons bébé + alimentation (hors lait 1er âge),
hygiène, puériculture, textile 0-24 mois...
Hors promotions en cours

chaque Jeudi :

- 10% en Eurocora*
sur toutes les marques suivantes :



* voir modalités en magasin.

coradrive.pro vous fait gagner du temps

Entreprises, CE, collectivités

commandez en grosse quantité
notre équipe dédiée vous prépare gratuitement votre commande
gestion de vos commandes simplifiée
venez retirer votre commande au drive ou faites vous livrer sous 8 à 10 jours
(voir conditions auprès de votre interlocuteur Cora pro).



Declic Studio Photo

vous propose : développement argentique,
tirages numériques ...
prises de vues en studio, reportages mariages, baptêmes ...

Spécialiste des photos d'identité conformes à la norme ISO/IEC 19794-5:2005
pour bébés, enfants, adultes

5, rue de la République du mardi au samedi
95120 Ermont 10 h 00 - 12 h 30
01.34.15.15.15 14 h 30 - 18 h 30

www.declifoto.fr

ALARME VAL D'OISE

Tél. : 01 34 15 34 06

SPÉCIALISTE ALARME PAVILLON

AVEC OU SANS FIL
INTERPHONE • MOTORISATION • VIDEO

alarme-val-doise@wanadoo.fr

DEPUIS 30 ANS A VOTRE SERVICE

139, rue Charles de Gaulle - 95130 LE PLESSIS BOUCHARD

MUSIQUE

Enfants & Ados

Chant et musique

Éveiller l'enfant au plaisir de la musique par des cours variés et ludiques afin de développer la curiosité musicale. Développer l'oreille musicale et la justesse, le sens du rythme par le chant, la découverte des sons, des notes, des différents instruments, ainsi que des voix. Proposer un apprentissage vocal par une prise de conscience et un développement des capacités vocales de l'enfant.

7/9 ans	146 €
Mercredi de 12h à 13h	ou 3 fois
9/12 ans	48,66 €
Samedi de 11h30 à 12h30	
avec Bénédicte	



Éveil musical

Découverte des sons à l'aide de divers instruments de musique (maracas, grelots, tambourins, triangle, etc...).

Eveil au rythme, pulsation avec de petites percussions.

Expression corporelle, danse, ronde.

Découverte de la voix, jeu de sirène, apprentissage de chansons, de formulettes.

3/4 ans
Mercredi de 10h à 11h
Samedi de 10h30 à 11h30
5/6 ans
Mercredi de 11h à 12h
Samedi de 9h30 à 10h30
avec Bénédicte

146 €
ou 3 fois
48,66 €

Guitare

Étude des notions de base du solfège (lecture de notes, rythme).

Travail technique de l'instrument (jeu au médiateur, jeu aux doigts, arpège...). Etude des accords simples (majeur, mineur), puis complexes. Travail collectif des morceaux donnant un aperçu du jeu en groupe, à travers des arrangements spéciaux pour guitare.

Avant tout prendre du plaisir avec son instrument.

Inscription le mardi 5 septembre à 18h.

CE1 / CE2
Mercredi matin - 1 heure
avec Thomas

289,50 €
ou 3 fois
96,50 €

CM1 / CM2
Mercredi après-midi - 1 heure
avec Elise

289,50 €
ou 3 fois
96,50 €



LOISIRS Enfants & Ados

Artisan Boucher
Philippe Pertzling



Boucherie de l'Église
Charcuterie & Traiteur
2, rue du Docteur Charby
95120 Ermont
Tél. 01 34 15 07 02

Atelier cuisine des petits chefs

L'éveil d'un enfant... L'éducation du goût et le plaisir d'un temps partagé.
Préparation et élaboration de recettes réalisées par les enfants et dégustation en commun.

Les parents sont vivement invités à partager cet atelier avec leurs enfants.
Seule condition être adhérent, pas de surcoût de participation.

Programme sur www.mjcermont.com

8/11 ans
Mercredi de 14h30 à 16h30
avec Claude

90 €/an*



L'espace des sciences, c'est un lieu, au 1^{er} étage de la maison des associations, où nous expérimentons dans des ateliers, nous proposons des animations, lieu ressources etc... mais ce sont aussi tous les endroits où la science vient à vous, en toute simplicité : dans le jardin, lors d'une exposition, d'une animation, d'un tournoi de jeux mathématiques... C'est aussi un lieu de ressources que vous pouvez utiliser occasionnellement ou régulièrement.

Les ateliers Sciences

Votre enfant est curieux de tout : il se passionne pour la nature, la technologie, la météo, l'astronomie ou la chimie ? Les ateliers scientifiques vont lui permettre d'observer, de s'interroger, de remettre en question et de développer son sens critique. La science est essentielle face aux défis majeurs de notre époque tels que le partage des ressources ou le changement climatique.

Place donc à l'épanouissement des petits savants !

Renseignements : sciences@mjcermont.com - Programme sur www.mjcermont.com

8/9 ans
Mercredi 11h30 à 13h
10/11 ans
Mercredi 10h à 11h30
Samedi 10h à 11h30

12/15 ans
Samedi de 11h30 à 13h

avec Claude

90 €/an*

Nature et environnement (de mars à juillet)

Au jardin pédagogique de la MJC

Au rythme des saisons

Apprendre à cultiver un jardin naturel, semer, planter, récolter tout au long de l'année. Un programme destiné aux petits et aux grands.

Les parents sont vivement invités à partager cet atelier avec leurs enfants. Seule condition être adhérent, pas de surcoût de participation.

Où ? Jardins familiaux d'Ermont, parcelle n° 31 (Accès par le 44 rue Jean Jaurès)

Renseignements : sciences@mjcermont.com - Programme sur www.mjcermont.com

Atelier jardin 7/11 ans
Mercredi de 16h à 17h30
Samedi de 14h30 à 16h

avec Claude

50 €/an*

Atelier robotique

Une activité qui permet d'allier connaissances scientifiques, imagination et réalisations concrètes. Anthelme vous propose la réalisation de robots téléguidés ou autonomes, la programmation pour automatiser les constructions, etc...

Ces ateliers sont avant tout ludiques. Ils passent par un maximum de manipulations et d'expérimentations destinées à se familiariser avec les différents composants électroniques et les microcontrôleurs Arduino. Chaque acquis est exploité dans la fabrication d'objets de plus en plus complexes et de plus en plus intelligents.

- « Bidouiller » des circuits imprimés et des cartes informatiques pour identifier et récupérer des éléments fonctionnels
- Comprendre les différents composants, leur fonctionnement, leur utilisation...
- Imaginer et fabriquer des objets avec des composants et des microcontrôleurs Arduino
- Programmer les objets créés pour les rendre interactifs et « intelligents »
- Apprendre les bases de l'électronique et de la programmation des microcontrôleurs Arduino
- S'amuser

Pour les + de 12 ans
Samedi de 9h à 11h (débutants) - Samedi de 11h à 13h (initiés)

avec Anthelme

90 €/an*

MULTIMÉDIA

Enfants & Ados

avec Kévin
numerique@mjcermont.com



Jeux-vidéos en ligne (Initiation et perfectionnement)

L'objectif est d'organiser un tournoi continu avec classement affiché en salle.

Entraînement sur différents champions, différentes classes afin d'être opérationnel en parties classées (ranked).

- Team Fortress 2
- League of Legends
- Hearthstone
- Minecraft

Pour l'heure 10 ordinateurs sont connectés & prêts à l'emploi.

Également ouvert à tous jeux sur la plateforme Steam.

Venez nombreux !

Du Mercredi au Vendredi de 14h à 18h
Samedi de 10h à 18h
avec Kévin
numerique@mjcermont.com
Adhésion obligatoire



Accueil jeunes

Vous souhaitez rechercher, travailler, seul ou en groupe, l'espace multimédia vous est ouvert.

Accès libre pour les + de 11 ans

Du Mercredi au Vendredi de 14h à 18h
Samedi de 10h à 18h
Adhésion obligatoire

JEU

Enfants & Ados

Mahjong (découverte et jeu)

Le Mahjong n'a rien à voir avec la version solitaire qui consiste à identifier des paires pour les éliminer. Il se joue à quatre avec des tuiles utilisées pour réaliser des combinaisons. Pour gagner il faut être le premier à réaliser 4 combinaisons de 3 tuiles (chows = suite, pungs = triple), accompagnées d'une paire.

Ce jeu allie stratégie et chance. C'est une sorte de combinaison entre le poker, le rami et les dominos.

Venez nous rejoindre.

12/18 ans
Samedi à partir de 17h
avec Céline

SAUF les les 21 octobre, 3 février,
31 mars, 2 juin.

12 €/an*

Lundi 28 août

Réouverture

Samedi 2 septembre

Journée rencontre et inscription

Mardi 5 septembre

Inscription Guitare à 18h

Samedi 9 septembre

Forum des Associations

Lundi 11 septembre

Démarrage des activités

Samedi 9 décembre

Participation au Téléthon

Édition 2017

◀ 2017



Dimanche 1^{er} octobre

FÊTE DES VENDANGES

Suivez le Char « Mary Poppins »
de la MJC et des Jardins Familiaux

Du 23 au 27 octobre

STAGE TOUSSAINT

Samedi 9 décembre

à 20h

◀ SE CANTO ▶

Samedi 11 novembre

à partir de 20h30

◀ THE VERGE ▶



2018 ▶



Stages Toussaint
1^{ère} semaine de vacances
d'hiver/ printemps /été

Jardins en Fête 8^{ème} édition

Samedi 20 janvier

14h : la dictée de la MJC

18h : les vœux de la MJC et bienvenue aux
nouveaux adhérents

Verre de l'amitié

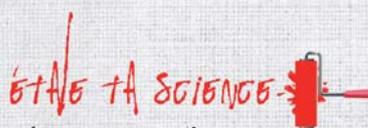
10^{ème} Edition de notre Festival

◀ Étales ta science ▶

en partenariat avec l'Espace Jeunesse

◀ DIS MAMAN, POURQUOI J'AI LES YEUX BLEUS ? ▶ du 3 au 13 avril 2018

Animations - Expositions - Défi scientifique - Concours Magix 34



Saison 2017/2018

A la MJC

Maison des Associations
2 rue Hoche - Ermont - 01 34 15 73 31



MATCH
D'IMPRO

2017
Samedi 21 octobre

2018
Samedi 3 février
Samedi 31 mars
Samedi 2 juin

Renseignements & réservation

MJC d'Ermont
2, rue Hoche - 95120 Ermont
01 34 15 73 31
www.mjc-ermont.com

Prix des places
-13 ans : gratuit
13-18 ans : 2 Euros
Adultes : 5 Euros



L'estrاده

Ce petit lieu est destiné aux artistes afin
qu'ils puissent présenter leur travail :
photos, sculptures, peintures, ...

Vous souhaitez faire découvrir votre
passion, n'hésitez pas à nous contacter,
nous nous ferons un plaisir de vous
accueillir. Contact : mjc@mjcermont.com

Les stages

Une diversité de stages (cirque, poterie,
arts plastiques, BD, capoeira, jardin, éveil)
est proposée pendant les vacances de
novembre, d'hiver, de printemps ou d'été.
Consultez notre site régulièrement pour
découvrir ce que nous vous proposons.

Et bien d'autres évènements :
expositions, spectacles, théâtre,
en cours de programmation.

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	TARIFS ANNUELS	OU 3 FOIS
ARTISANAT				
Aquarelle	Mardi	14h à 16h	247,50 €	82,50 €
Couture	Mardi	19h30 à 22h	240,00 €	80,00 €
	Vendredi	19h à 21h30	240,00 €	80,00 €
Modelage - Poterie	Lundi	19h à 21h	292,50 €	97,50 €
Céramique - Sculpture	Mardi	14h à 16h	292,50 €	97,50 €
Atelier libre poterie	Vendredi	14h à 16h	30,00 €*	
L'atelier des étoffes	Mardi	20h à 22h	25,00 €*	
Expressions visuelles	Vendredi	9h30 à 11h30	247,50 €	82,50 €
CORPOREL				
Aéro-Latino	Mardi	18h45 à 20h15	262,50 €	87,50 €
	Samedi	11h30 à 13h	262,50 €	87,50 €
Abdos - Fessiers - Stretching	Jeudi	19h30 à 20h30	214,00 €	71,33 €
Bachata - Kizomba	Mercredi	20h à 21h	214,00 €	71,33 €
Capoeira	Lundi	20h30 à 22h	262,50 €	87,50 €
	Vendredi (Ados/adultes)	19h30 à 21h	262,50 €	87,50 €
Danse de salon	Lundi	19h à 20h	214,00 €	71,33 €
	Lundi	21h à 22h	214,00 €	71,33 €
Danse orientale	Lundi	20h30 à 22h	240,00 €	80,00 €
Improvisation théâtrale	Mercredi	19h à 21h	289,50 €	96,50 €
Tango argentin	Mercredi	19h à 20h	214,00 €	71,33 €
West Coast Swing	Lundi	20h à 21h	214,00 €	71,33 €
	Mercredi	21h à 22h	214,00 €	71,33 €
Sorties pédestres	Jeudi & Dimanche		28,00 € *	
Tai Chi Chuan	Samedi	10h à 11h30	262,50 €	87,50 €
Yoga	Jeudi	18h à 19h15	230,00 €	76,66 €
	Jeudi	19h15 à 20h30	230,00 €	76,66 €
LOISIRS				
L'atelier cuisine	1 jeudi sur 2	10h à 14h	10,00 € *	
Généalogie	2 ^{ème} lundi du mois	20h30 à 22h	25,00 € *	
Cœnologie	1 ^{er} lundi du mois	20h30 à 22h	225,00 €*	
Philatélie	Dimanche	10h à 12h	25,00 € *	
Voitures télécommandées	Mercredi	19h30 à 22h	25,00 € *	
MULTIMÉDIA				
SOS info	Jeudi et vendredi	14h à 16h30		
Espace libre d'accès	Du mercredi au samedi de 14h à 16h30	14h à 16h30		
JEUX				
Bridge	Lundi, mardi & jeudi	13h30 à 18h	17,00 €* les 10 tournois	
Mahjong	Samedi	À partir de 17h	25,00 € *	
Scrabble	Mardi & vendredi	14h à 18h	13,00 €* les 10 tournois	
MUSIQUE				
Guitare	Lundi, mercredi ou jeudi	En soirée	289,50 €	96,50 €
	Samedi	En matinée	289,50 €	
ET PLUS				
Amap	Mardi	20h à 21h	5,00 €* + contrat	
Apiculture	Week-end	17h30 à 19h30	30,00 €*	
Groupe théâtral	Jeudi	20h30 à 22h	25,00 €*	

ACTIVITÉS	NIVEAUX	JOURS	HORAIRES	TARIFS ANNUELS	OU 3 FOIS
ARTISANAT					
Archi ludo	11/15 ans + 15 ans	Mardi Mardi	16h45 à 18h15 18h30 à 20h30	214,00 € 240,00 €	71,33 € 80,00 €
Modelage - Sculpture	6/7 ans 8 ans	Mercredi Mercredi	10h à 11h 11h à 12h30	146,00 € 214,00 €	48,66 € 71,33 €
Création Fimo	5/7 ans + 7 ans	Mercredi Mercredi	14h à 15h 15h à 16h30	146,00 € 214,00 €	48,66 € 71,33 €
Arts plastiques	5/6 ans + 7 ans	Samedi Samedi	10h30 à 11h30 11h30 à 13h	146,00 € 214,00 €	48,66 € 71,33 €
CORPOREL					
Ateliers de magie	5/7 ans 8/10 ans 11/15 ans	Mercredi Mercredi 1 samedi par mois	10h à 11h 11h à 12h30 À partir de 10h	146,00 € 214,00 € 214,00 €	48,66 € 71,33 € 71,33 €
Capoeira	5/7 ans 8/9 ans 10/15 ans	Lundi Lundi Lundi	17h à 18h 18h à 19h 19h à 20h30	146,00 € 146,00 € 204,00 €	48,66 € 48,66 € 68,00 €
Cirque	5/7 ans	Vendredi	17h30 à 18h30	136,00 €	45,33 €
	8/9 ans	Vendredi	18h30 à 19h30	136,00 €	45,33 €
	4/5 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	146,00 €	48,66 €
Danse éveil	6/15 ans	Mercredi	16h45 à 18h15	214,00 €	71,33 €
	10/17 ans	Mardi	16h30 à 18h	214,00 €	71,33 €
	3/4 ans	Mercredi	15h45 à 16h45	146,00 €	48,66 €
Danse moderne	4/5 ans	Mercredi	14h à 15h30	214,00 €	71,33 €
	6/7 ans	Mercredi	13h à 14h	146,00 €	48,66 €
Danse modern'jazz	8/10 ans	Lundi	17h30 à 18h30	146,00 €	48,66 €
	11/12 ans	Mercredi	14h à 15h30	204,00 €	68,00 €
	8/10 ans	Jeudi	17h à 18h	146,00 €	48,66 €
	11/13 ans	Mardi	18h à 19h30	214,00 €	71,33 €
Danse orientale	13/16 ans	Mardi	18h à 19h30	214,00 €	71,33 €
	+ 16 ans	Mardi	19h30 à 21h	214,00 €	71,33 €
	+ 6 ans	Lundi	18h30 à 19h30	146,00 €	48,66 €
Improvisation théâtrale	Ados	Lundi	19h30 à 20h30	146,00 €	48,66 €
	10/13 ans	Mercredi	16h à 17h30	214,00 €	71,33 €
Kid Relax	+ 13 ans	Mercredi	17h15 à 18h45	214,00 €	71,33 €
	4/7 ans	Mercredi	10h à 10h45	112,00 €	37,33 €
	8/12 ans	Mercredi	10h45 à 11h30	112,00 €	37,33 €
MUSIQUE					
Chant et musique	7/9 ans 9/12 ans	Mercredi Samedi	12h à 13h 11h30 à 12h30	146,00 € 146,00 €	48,66 € 48,66 €
Éveil musical	3/4 ans	Samedi	10h30 à 11h30	136,00 €	45,33 €
	5/6 ans	Samedi	11h30 à 12h30	136,00 €	45,33 €
	6/10 ans	Samedi	13h30 à 14h30	136,00 €	45,33 €
	5/8 ans	Samedi	14h à 15h	136,00 €	45,33 €
Guitare	CM1 / CM2	Mercredi	Après-midi 1 heure	289,50 €	96,50 €
	CE1/CE2	Mercredi	Matin 1 heure	289,50 €	96,50 €
LOISIRS					
Atelier cuisine des petits chefs	8/11 ans	Mercredi	14h30 à 16h30	90,00 €*	
SCIENCES & ENVIRONNEMENT					
Les ateliers Sciences	8/9 ans	Mercredi	11h30 à 13h	90,00 €*	
	10/11 ans	Mercredi	10h à 11h30	90,00 €*	
	10/11 ans	Samedi	10h à 11h30	90,00 €*	
	12/15 ans	Samedi	11h30 à 13h	90,00 €*	
Nature et environnement	7/11 ans	Mercredi	16h à 17h30	50,00 €*	
Atelier robotique	7/11 ans	Samedi	14h30 à 16h	50,00 €*	
	+ 12 ans	Samedi	9h à 11h (débutants)	90,00 €*	
	+ 12 ans	Samedi	11h à 13h (initiés)	90,00 €*	
JEUX					
Mahjong	12/18 ans	Samedi	À partir de 17h	12,00 €/an*	
MULTIMÉDIA					
	+ 11 ans	Du mercredi au vendredi Samedi	14h à 18h 10h à 18h	Adhésion obligatoire Adhésion obligatoire	

**INSCRIPTIONS
RENSEIGNEMENTS - INFORMATIONS**

du mardi au vendredi
de 10h à 12h30
et de 14h à 19h

le samedi
de 10h à 12h30

et chaque fois que la porte est ouverte



MJC d'Ermont
Maison des Associations
2, rue Hoche - 95120 ERMONT
Tél. 01 34 15 73 31
Mél : mjc@mjcermont.com
Site : www.mjcermont.com
 [mjc ermout](https://www.facebook.com/mjc.ermont)

CONTACTS

Sophie Fagot
Directrice
directrice@mjcermont.com



BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

CRÉDIT MUTUEL SAINT-PRIX
1 place de la Libération - 95390 SAINT-PRIX

0 820 09 10 07 Service 0,12 € / min + prix appel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,6 millions de clients-sociétaires.

Nous remercions vivement tous nos annonceurs pour leur soutien et Fabienne Sherpa pour sa créativité.