

CORPOREL

**SCIENCES
&
ENVIRONNEMENT**

MUSIQUE

ARTISANAT



JEUX

LOISIRS

MULTIMÉDIA

**SAISON
2016-2017**

VILLE  d'ERMONT

INSCRIPTION & RÈGLEMENT

ADHÉSION

Pour participer à la vie de la MJC, il est nécessaire d'être adhérent.

Le prix est de 22 € pour les plus de 18 ans et de 16,50 € pour les moins de 18 ans, non remboursable, valable de septembre à août.

Adhésion Famille : 48 € à partir de 3 membres d'une même famille

Adhésion Stage : 5,50 € pour les enfants - 7,50 € pour les adultes

Avantages : la carte permet d'obtenir une réduction de 5 % à la librairie Lecut d'Ermont.

COTISATION

Les cotisations aux activités sont payables à l'année. La MJC accepte les règlements en 3 chèques. Nous acceptons les chèques vacances, aides des comités d'entreprises et autres aides. Les activités sont calculées sur la base de 32 séances/an.

RÉDUCTION applicable sur les activités non suivies d'un astérisque.

Pour les familles : lorsque plusieurs membres d'une même famille (parents et enfants, frères et sœurs) s'inscrivent à une activité à la MJC, une réduction « famille » s'applique : **10 %** de réduction sur la seconde activité, **15 %** sur la 3^{ème} activité et sur les suivantes.

Pour les adhérents qui s'inscrivent à plusieurs activités : **10 %** de réduction sur la seconde activité, **15 %** sur la 3^{ème} activité et sur les suivantes.

Ces réductions s'appliquent sur les moins chères des activités de l'adhérent.

REMBOURSEMENT

La cotisation peut être remboursée en cas de force majeure avec un justificatif fourni dans les 15 jours qui suivent la cessation d'activité.

COURS D'ESSAI

Pour chaque activité, vous avez la possibilité de participer à une séance à titre d'essai.

ARRÊT

Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'arrêter l'activité fin octobre.

FIN DES ATELIERS

Les derniers ateliers de la saison auront lieu la semaine 24, sauf pour les ateliers le lundi semaine 28, jeudi et vendredi semaine 25.

Édito

Bienvenue à la Maison des Jeunes et de la Culture d'Ermont.

Ouverte à la diversité culturelle et générationnelle, et à son expression dans le respect du pluralisme des idées, des principes de laïcité et de tolérance, la MJC vous propose un large panel d'activités toujours renouvelé, afin que chacun puisse s'épanouir et développer son potentiel artistique et créatif et ce, quelque soit son âge, ses moyens ou ses envies. Il y en a pour tous les goûts.

Cette année 4 nouveaux ateliers vous sont proposés : conception architecturale, aérolatino, magie et kid Créa.

Mais également des événements tout au long de l'année : musique, théâtre, match d'impro, festival scientifique, dictées ...

Pratiquer une activité, c'est souvent pour se détendre ou pour apprendre et se former à une technique. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres personnes, d'échanger des idées, de réfléchir, de rompre l'isolement, de se faire des amis et passer de bons moments. C'est ce que vous propose notre maison.

Toute notre équipe est attachée à être à votre entière disposition pour toute demande ou suggestion que vous pourriez nous faire.

Parce que la MJC n'existerait pas sans ses adhérents, nous espérons, comme chaque année, vous retrouver nombreux pour cette nouvelle saison.

ON COMPTE SUR VOUS !

Le Président,
Maurice SERMAN

Sommaire

ADULTES

ARTISANAT..... 5

Aquarelle.....	5
L'atelier des étoffes.....	5
Couture.....	5
Modelage - Poterie -	
Céramique - Sculpture.....	5
Le Léz'art créatif.....	5
Reliure.....	5

CORPOREL..... 6

Aéro-Latino.....	6
Bachata - Kizomba.....	6
Capoeira.....	7
Danse orientale.....	6
Danse de salon.....	6
Improvisation théâtrale.....	7
Sorties pédestres.....	7
Tai Chi Chuan.....	7
Tango argentin.....	6
West Coast Swing.....	6
Yoga.....	7

LOISIRS..... 8

Généalogie.....	8
L'atelier cuisine.....	8
Cénologie.....	8
Philatélie.....	8
Voitures télécommandées.....	8

JEUX..... 9

Bridge.....	9
Mahjong.....	9
Scrabble.....	9

MUSIQUE..... 9

Guitare.....	9
--------------	---

MULTIMÉDIA..... 10

ET PLUS..... 11

Amap.....	11
Apiculture.....	11
Groupe théâtral.....	11
Visites & Voyages.....	11

ENFANTS & ADOS

ARTISANAT..... 13

Archi Ludo.....	13
Création Fimo.....	13
Kid Créa.....	13
Modelage - Céramique.....	13

CORPOREL..... 14

Ateliers de Magie.....	15
Capoeira.....	15
Cirque.....	15
Danse éveil.....	14
Danse moderne.....	14
Danse modern'jazz.....	14
Danse orientale.....	14
Improvisation théâtrale.....	15
Kid Relax.....	15

MUSIQUE..... 16

Berceuses et comptines.....	16
Eveil musical.....	17
Guitare.....	17

LOISIRS..... 17

Atelier cuisine des petits chefs.....	17
Philatélie.....	17

SCIENCES & ENVIRONNEMENT..... 18

Ateliers jardin.....	18
Atelier robotique.....	18
Les ateliers Sciences.....	18

MULTIMÉDIA..... 19

Atelier vidéo.....	19
Jeux et ateliers multimédia.....	19

JEUX..... 19

Mahjong.....	19
--------------	----

Venir nous voir.....	p 20
Les incontournables de la saison.....	p 21
Contacts.....	p 24



YAMADA SUSHI
 Restaurant Japonais

117, rue du Général Leclerc - 95600 Eaubonne
 Tél. 01 30 10 50 78 - 09 67 60 50 78
www.yamadasushi95.fr

Sur place ou à emporter

Plats à emporter - 10% à partir de 12 €
 Livraison gratuite à partir de 15 €
 Tous les jours de 11h30 à 14h30 et de 18h00 à 22h30



L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE
EXPLOITATION GÉNIE THERMIQUE

Siège social :
 203 rue Dérnidoff
 76087 LE HAVRE cedex
Tél. : 02 35 24 25 26
 Fax : 02 35 24 10 72
 E-mail : siège@cram.fr

Agence Ile de France :
 ZA des Garennes
 6 rue Levassor
 78130 LES MUREAUX
Tél. : 01 34 74 95 04
 Fax : 01 34 74 57 17
 E-mail : ile-de-france@cram.fr

ADULTES

Aquarelle

Cet atelier permet d'acquérir rapidement :

- Les bases fondamentales
- Une méthode de travail progressive, basée sur l'observation et l'exemple

Les sujets traités sont très variés, chacun ayant pour objectif la simplification des formes et une interprétation personnelle.

Accessible aux débutants.

Lundi ou mardi
de 14h à 16h
avec Francine

247,50 €
ou 3 fois
82,50 €

Couture

Vous êtes totalement débutante en couture ? Vous n'avez jamais utilisé une machine à coudre ou souhaitez aller plus loin dans son utilisation ? Envie de réaliser votre premier vêtement maison sans avoir de notions de modélisme ? De coudre une robe ou un top original guidé par une styliste ? Elise vous guide pas à pas pour réaliser une véritable création pensée pour vous, avec un minimum de connaissances.

Mercredi de 19h30 à 21h30
Vendredi de 19h à 21h
avec Elise

230 €
ou 3 fois
76,67 €

Modelage - Poterie Céramique - Sculpture

Les cours sont ouverts à tous les niveaux. Chacun réalise les pièces qu'il souhaite en utilisant les techniques adaptées : estampage, plaque, tournage, etc... Béatrice guide et conseille chacun individuellement dans son travail personnel. **Attention, l'atelier débutera le 3 Octobre.**

Lundi de 19h à 21h
Mardi de 14h à 16h
avec Béatrice

292,50 €
ou 3 fois
97,50 €

Atelier libre le vendredi
de 14h à 16h

30 €/an*

Le Léz'art créatif

De la création à la réalisation...

Approche de différentes techniques, pastels, encre, huiles...

Un atelier dans lequel chacun trouvera son mode d'expression.

Tous niveaux

Vendredi de 9h30 à 11h30
avec Bruno

247,50 €
ou 3 fois
82,50 €



Reliure

Un art très ancien

Dès maintenant découvrez la reliure traditionnelle ou créative, une activité accessible à tous. Vous aimez les livres. Vous êtes attachés à certains livres anciens qui sont dans votre famille depuis plusieurs générations et vous voulez leur rendre une seconde jeunesse.

Vous désirez créer carnets, albums-photos... décorés selon votre goût... Il n'y a pas d'âge pour donner libre cours à son esprit créatif et à sa fantaisie.

Jeudi de 14h30 à 17h
Samedi de 9h30 à 12h
avec Annick

292,50 €
ou 3 fois
97,50 €

L'atelier des étoffes

Le patchwork est un loisir manuel consistant à assembler des morceaux de tissus ensemble pour former des motifs géométriques.

Rejoignez ce groupe de passionnés pour des moments de détente et de bonne humeur.

Mardi de 20h à 22h
avec Dominique & Claudine

21 €/an*



Papeterie • Librairie • Presse

2, rue de Stalingrad
1, rue du 18 Juin 1940
95120 ERMONT
Tél. : 01 34 44 14 24
Fax : 01 34 44 14 25

Librairie : 01 34 44 14 22 • Papeterie : 01 34 44 14 23

Tango Argentin

Le tango est un genre musical qui reflète l'âme du peuple argentin dans toute son authenticité.

Bien plus qu'un enchaînement de pas répétitifs, le tango mélange sensualité et improvisation.

Tarif spécial « Duo », réservé aux couples vivant sous le même toit : 306 € ou 3 x 102 €

Mercredi de 19h à 20h avec Grégory	204 € ou 3 fois 68 €
---------------------------------------	----------------------------

Danse Orientale

Expression de la féminité, de la vitalité, mais aussi des sentiments, joies et peines, cette discipline compose aussi bien avec les rythmes saccadés que lents et fluides. Destinée à tous les âges, elle apporte souplesse, tonicité du buste, des épaules, du bassin et du ventre.

Lundi de 20h30 à 22h avec Stéphanie	230 € ou 3 fois 76,67 €
--	-------------------------------

CORPOREL

Adultes

Certificat médical
obligatoire

Aéro-Latino

[NOUVEAU !]

L'Aéro latino s'appuie sur les techniques de fitness et particulièrement sur le LIA.

L'activité met l'accent sur la forme cardio vasculaire, elle privilégie l'équilibre et la motricité, la résistance et la tonicité des muscles.

Développer son sens du rythme, développer l'efficacité des systèmes cardio vasculaire, tonifier le corps, développer son endurance, favoriser la coordination et développer l'acceptation de son corps, sont les atouts majeurs de cette discipline.

Mardi de 18h45 à 20h15 Vendredi de 20h à 21h30 Samedi de 11h30 à 13h	avec Hanan	262,50 € ou 3 fois 87,50 €
--	------------	----------------------------------



Bachata - Kizomba

Une occasion pour exprimer sensibilité et sensualité avec élégance. Une opportunité pour découvrir d'autres cultures.

De l'Afrique aux Amériques via les Caraïbes... Des danses à deux au swing afro-caribéen ou latino-américain.

Tarif spécial « Duo », réservé aux couples vivant sous le même toit : 306 € ou 3 x 102 €

Mercredi de 20h à 21h avec Grégory	204 € ou 3 fois 68 €
---------------------------------------	----------------------------

Danse de salon

La valse, le one step, le slow fox, le foxtrot, le quickstep, le tango, le paso-doble, la rumba, le rock... À découvrir ou redécouvrir pour le plaisir de la danse à deux.

Tarif spécial « Duo », réservé aux couples vivant sous le même toit : 306 € ou 3 x 102 €

Débutants Lundi de 19h à 20h Intermédiaire Lundi de 21h à 22h avec Grégory	204 € ou 3 fois 68 €
--	----------------------------

West Coast Swing

Découvrez cette danse à deux de style swing. Elle laisse une grande part à l'improvisation.

Cette danse se pratique sur un vaste éventail de styles de musique : pop, funk, dance, country, jazz, blues, RnB, disco...

Tarif spécial « Duo », réservé aux couples vivant sous le même toit : 306 € ou 3 x 102 €

Lundi de 20h à 21h Intermédiaire Mercredi de 21h à 22h avec Grégory	204 € ou 3 fois 68 €
--	----------------------------

Capoeira

Découvrez cet Art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

Lundi de 20h30 à 22h
avec Black

262,50 €
ou 3 fois
87,50 €

Taï Chi Chuan

Art martial interne chinois, il peut se pratiquer comme une gymnastique d'entretien. C'est un enchaînement de mouvements qui évoque un combat au ralenti, effectué avec lenteur, il permet d'acquérir souplesse, équilibre et renforce l'énergie vitale.

Cette discipline est accessible à tout âge, chacun pouvant y trouver un bénéfice.

Un travail régulier donne accès aux enchaînements de sabre, éventail, épée... selon le niveau.

Samedi de 10h à 11h30
avec Jöelle

262,50 €
ou 3 fois
87,50 €

Yoga

La pratique occidentale du Hatha Yoga est une recherche de l'unité de toutes les modalités physiques et psychiques qui composent l'être humain.

La pratique met l'accent sur l'expérimentation d'opposés complémentaires, tels :

- féminin / masculin,
- mouvement / immobilité,
- inspiration / expiration,
- résistance / lâcher-prise

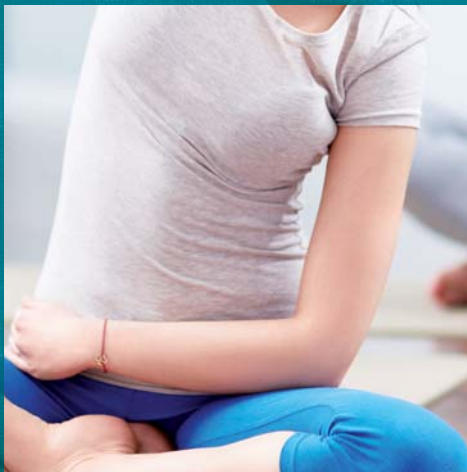
Posture, respiration, méditation, peuvent tour à tour culminer dans la pratique.

Mercredi de 18h30 à 20h
avec Michèle

262,50 €
ou 3 fois
87,50 €

Jeudi de 18h30 à 20h
ou de 20h à 21h30
avec Dominique

262,50 €
ou 3 fois
87,50 €



Improvisation théâtrale

Un thème est lancé, vous avez 20 secondes de réflexion avant de venir proposer, sur scène, le fruit de votre imagination.

Une activité qui vous aidera à développer votre créativité, vous déstresser, gagner confiance en vous ou encore gérer vos émotions, le tout dans une ambiance chaleureuse et propice à l'amusement.

Mercredi de 19h à 21h
avec Frédéric

289,50 €
ou 3 fois
96,50 €

Sorties pédestres

Faites une pause, oubliez la routine, le quotidien, ... évadez-vous, ...venez marcher avec nous !

Le groupe pédestre de la MJC vous propose chaque semaine (jeudi et dimanche en alternance) une randonnée à la découverte de notre région ainsi que de la marche nordique.

Depuis le printemps, la rando douce est également au programme : randonnées moins longues (6/8 kms) et moins rapides que nos randonnées habituelles.

Vous souhaitez vous inscrire ou avoir plus d'informations, venez nous rencontrer au forum des associations d'Ermont le samedi 10 septembre et/ou à la réunion d'accueil le **jeudi 22 septembre à 20h** dans les locaux de la MJC.

Nous organisons également des séances spécifiques d'initiation/découverte de la marche nordique (12 participants maximum par séance). Plusieurs dates déjà inscrites au calendrier : **samedi 17 et 24 septembre, samedi 1 et 15 octobre** en matinée. Nous vous prêtons les bâtons pour ces séances. S'inscrire auprès de la MJC ou par mail.

Randonnées : 2 dimanches et 2 jeudis par mois

Randonnées douces : 1 jeudi après-midi et un dimanche matin par mois

Marche nordique : 2 dimanches, 2 samedis et 2 jeudis par mois (en matinée)

Renseignements : rando@mjcermont.com

Calendrier sur www.mjcermont.com,
rubrique espace corporel/sorties pédestres

28 €/an*

L'atelier cuisine

Venez passer un moment de gourmandise et de convivialité. Partager, réaliser et déguster des recettes originales mais facilement réalisables.

Préparation et repas collectif

Frais partagés : autour de 4 € par repas



1 jeudi sur 2 de 10h à 14h
avec Claudine & Geneviève

10 €/an*

Voitures Télécommandées

Amateurs de voitures télécommandées, rejoignez nos adhérents.

Echanges, conseils, démonstration, compétitions, etc... dans une atmosphère conviviale.

Mercredi de 19h30 à 22h
avec Pascal

21 €/an*

Généalogie

Vous êtes intéressé(e) par la généalogie ?

Vous souhaitez démarrer votre généalogie et ne savez pas par où commencer ?

Divers logiciels et bases de données peuvent vous aider. Bénéficiez des sources GENEABANK et FRANCEGENWEB

Oœnologie

In vino veritas !

Dans une ambiance conviviale, Alexandre Golovko vous fera découvrir les bases de la dégustation, des accords mets et vins et aussi la connaissance des différents cépages et régions viticoles.

Une initiation adaptée à toutes les papilles, à tous les nez, à toutes les envies...

Alternance théorie et dégustation

Pour « boire bon » mieux vaut savoir ce que l'on boit !

2^{ème} lundi de chaque mois
de 20h30 à 22h
avec Max

21 €/an*

1^{er} lundi de chaque mois de 20h30 à 22h
avec Alexandre

225 €/an*

Philatélie

L'Art de collectionner les timbres se pratique à la M.J.C

Echanges, conseils pour débutants, bibliothèque, nouveautés par pays ou par thème, matériel à prix réduits, causeries à thèmes avec spécialistes

- Des timbres seront offerts aux jeunes qui seront guidés par des adultes,
- La Philatélie sera abordée pédagogiquement, en guidant les jeunes vers une philatélie thématique instructive en lien avec les programmes scolaires,
- Tous, adultes et jeunes, seront guidés pour participer à des expositions

Dimanche de 10h à 12h
avec Alain

21 €/an*



LOISIRS
Adultes

JEUX Adultes

Scrabble

Le SCRABBLE « DUPLICATE » est une formule adaptée à la compétition. Mais, la compétition amicale ! Vos compagnons n'ont pas plus de chance que vous puisque tout le monde possède le même tirage. Nous jouons dans une ambiance bon enfant : il s'agit simplement de passer un moment agréable tout en faisant travailler nos méninges et surtout, notre mémoire.

Les mardis et Vendredis de 14h à 18h
avec Thérèse

13 €*
les 10
tournois

Bridge

Le Club de Bridge de la MIC d'Ermont est ouvert à tous, dans une atmosphère amicale et chaleureuse et compte aujourd'hui environ 200 adhérents. Les tournois ont lieu à l'espace associatif « l'Arche », 150 rue de la Gare à Ermont (près de la gare d'Ermont-Eaubonne). L'établissement est strictement « non-fumeur »
Vous avez besoin d'un partenaire ?
Appelez le « POINT DE RENDEZ-VOUS » au 01 34 16 16 75, un autre bridgeur y attend peut être votre collaboration.

Les lundis, mardis et/ou jeudis
de 13h30 à 18h
avec Charles-Henri

17 €*
les 10
tournois

MUSIQUE Adultes

Guitare

Du niveau débutant à confirmé. Cours collectif de guitare sèche (classique, acoustique) et/ ou de guitare électrique. Travail de l'instrument à travers l'apprentissage de morceaux du répertoire (styles très divers : rock, blues, chanson française, classique,...).

Inscription : le mardi 6 septembre à 18h.

Lundi, mercredi ou jeudi en soirée
Samedi en matinée
avec Elise, Thomas ou Vincent

289,50 €
ou 3 fois
96,50 €

Mahjong (initiation et jeu) [NOUVEAU !]

Le Mahjong n'a rien à voir avec la version solitaire qui consiste à identifier des paires pour les éliminer. Il se joue à quatre avec des tuiles utilisées pour réaliser des combinaisons. Ce jeu allie stratégie et chance. C'est une sorte de combinaison entre le poker, le rami et les dominos. Venez nous rejoindre !

Samedi de 18h à 20h - SAUF les 8 octobre,
17 décembre, 25 février, 30 avril et 17 juin.
avec Céline

21 €/an*

Consultez tout votre réseau en temps réel

Horaires de passage du prochain bus en temps réel.
Géolocalisation de l'arrêt le plus proche.



www.cars-lacroix.fr



LACROIX
L'innovation dans la mobilité

Lignes régulières Scolaires Voyage à Tarifs

GRUPPO
LACROIX

MULTIMÉDIA

Adultes

Cet Espace est dédié à l'apprentissage et l'approfondissement de l'usage de l'outil informatique.

Il propose des formations en cycles courts pour les particuliers et intensifs pour les professionnels.

C'est aussi un lieu de ressources que vous pouvez utiliser occasionnellement ou régulièrement.

Animateur : Alexandre
numerique@mjcermont.com

 www.facebook.com/MJCERMONT



SOS Info

Vous rencontrez des problèmes, vous souhaitez des conseils, n'hésitez pas à venir nous voir, nous ferons tout pour vous répondre ou solutionner votre problème.

Espace libre d'accès

Vous souhaitez ou devez faire des démarches administratives nécessitant l'outil informatique, l'Espace Multimédia vous est ouvert du mardi au vendredi de 16h30 à 19h, le samedi de 14h30 à 17h30.

Chercheurs d'emploi

Accompagnement spécifique et partenariat avec les espaces emplois Val & Forêt.

Accès libre

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 14h à 17h30

Formations

Nous avons mis en place des modules de formation, répartis sur quatre séances de 2 heures, à raison d'une séance par semaine ou 4 séances d'affilées (du mardi au vendredi matin).

- Initiation Windows et Internet
- Word Initiation ou renfort (selon niveau des inscrits)
- Excel Initiation ou renfort (selon niveau des inscrits)
- Powerpoint Initiation ou renfort (selon niveau des inscrits)

Nous pouvons également créer des sessions spéciales en fonction des demandes.

Tarif pour une session (8 heures de formation)

50 €*

SPÉCIALISTE DE L'ORDINATEUR PORTABLE NEUF ET OCCASION



MICRO CENTER

Tél. : 01 34 16 33 95 Fax. : 01 34 16 44 31



Intégration Unité Centrale
Intervention sur site

81, route de Saint-Leu - 95600 EAUBONNE
Tél. : 01 34 16 33 95 - Fax : 01 34 16 44 31

Groupe Théâtral

21 €/an*

Préparation d'un spectacle
avec amateurs expérimentés

1^{er} rendez-vous : jeudi 17 septembre

Répétitions : jeudi de 20h30 à 22h

Metteur en scène : Hugnette Brosset

Coordinatrice : Micheline Sniadower

Précédentes représentations : « l'Hiver sous la table » de Roland Topor, « Deux femmes pour un fantôme » de René De Obaldia et Il Campiello de Carlo Goldoni.

Accueillons bénévoles pour décor,
technique son et lumière, costumes



Visites & Voyages

En partenariat avec le Club Tambour Battant d'Ermont, les visites et voyages suivants vous sont proposés :

- Jeudi 30 mars 2017 : Paris - Musée du Quai Branly,
- Jeudi 22 juin 2017 : Provins, la légende des Chevaliers,
- Du 9 au 17 octobre 2017 : Bordeaux et croisière sur la Gironde,
- Jeudi 9 novembre 2017 : Paris - Les Invalides et la Tour Montparnasse.

Plus d'info :

tambourbattant95120@yahoo.fr

Tél. 06 63 16 70 43 - 06 12 73 24 15

ET PLUS Adultes

L'AMAP

(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Nous sommes déjà presque une centaine à soutenir nos producteurs bio et régionaux : légumes, pains, viandes...

Nous sommes limités à 70 paniers pour les légumes (possibilité de partager une semaine sur deux).

N'hésitez pas à venir nous voir pour tous renseignements lors de chaque distribution.

Dans le même esprit, nous vous proposons de passer des commandes de viandes, volailles et de pain.

Plus de renseignements www.mjcermont.com rubrique Amap.

Les inscriptions ont lieu dès maintenant en écrivant à :

amap@mjcermont.com

5 €/an*

Groupe Apiculture

30 €/an*

4 ruches sont installées dans quatre jardins. La prochaine récolte de miel aura lieu en septembre ou début octobre.

L'effervescence est autant du côté des abeilles que des 15 passionnés qui observent, analysent, commentent l'activité de celles-ci.

Une belle manière d'apprendre par la pratique et de contribuer à une meilleure santé de nos plantes.

Bienvenue aux amateurs.

ELECTRICITÉ GÉNÉRALE DANIEL SINOQUET

- Alarme • Interphone • Force & Lumière • Chauffage électrique
- CAMPA - ACOVA (S.A.V) • Pilote DELTA DORE



Entreprise qualifiée QUALIFELEC

7, rue de la Somme - 95120 ERMONT

Tél. : 01 34 15 44 24

e-mail : sinoquet.daniel@wanadoo.fr



- Gaine CF
- Flocage
- Isolation

- Peinture Intumescente
- Protection Feu
- Soufflage



6 rue du Stand 95120 Ermont

Tél. 01 34 14 62 79

batisol95@orange.fr

ENFANTS & ADOS

Archi Ludo [NOUVEAU !]

L'architecture est une des rares disciplines qui ne peut s'apprendre de manière magistrale. Dans une ambiance collégiale, ludique et conviviale, les participants sont appelés à concevoir des projets d'architecture et d'urbanisme en partageant leurs sources, interrogations, envies, besoins et intuitions.

11/15 ans Mardi de 17h30 à 19h avec Sébastien	204 € ou 3 fois 68 €
+ 15 ans Mardi de 19h à 21h avec Sébastien	230 € ou 3 fois 76,67 €

Kid Créa

Comment faciliter l'accès et développer la créativité de votre artiste en herbe. Couper, modeler, coller, plier, dessiner et décorer.

Travail en deux ou trois dimensions, laissant une large part à l'originalité et l'imaginaire. Exposition en fin d'année.

5/6 ans Samedi de 10h30 à 11h30 avec Ingrid	136 € ou 3 fois 45,33 €
+ 7 ans Samedi de 11h30 à 13h avec Ingrid	204 € ou 3 fois 68 €



Création Fimo

Viens passer un moment de détente créatif avec la « pâte Fimo ».

Connue pour la création de bijoux, de gourmandises et d'accessoires tu seras surpris par toutes ses possibilités créatives.

Viens créer des figurines, donner vie aux jeux que tu inventes... cette pâte souple ressemblant à une pâte à modeler se cuit et donne à tes créations une forme définitive.

5/7 ans Mercredi de 14h à 15h avec Nathalie	136 € ou 3 fois 45,33 €
---	-------------------------------

+ 7 ans Mercredi de 15h15 à 16h45 avec Nathalie	204 € ou 3 fois 68 €
---	----------------------------



Céramique - Modelage

L'objectif est de conduire les petits à découvrir la composition des terres, ses mélanges, des techniques, le modelage, les colombins, et bien d'autres moyens ludiques adaptés à leur niveau. Pas à pas, les différentes réalisations leur permettront de rapporter à la maison des objets inventés, créés et émaillés par eux-mêmes.

6/12 ans Mercredi de 14h30 à 16h Samedi de 10h30 à 12h00 avec Gisèle	204 € ou 3 fois 68 €
---	----------------------------

Au Bouquet d'Ermont

6, rue de l'Eglise
(face à l'Eglise)
95120 ERMONT

Tél. : 01 34 15 08 94
Fax : 01 30 72 43 62



<http://www.bouquetdermont.com>



ARTISANAT
Enfants & Ados

CORPOREL

Enfants & Ados

Certificat médical
obligatoire

Danse Eveil

Sur des musiques variées, ce cours très créatif intègre des notions d'expression corporelle, de rythmique et de motricité.

Favoriser la concentration et l'attention, préserver la notion de jeu dans la danse, solliciter la fantaisie et l'imaginaire de l'enfant,

Faire découvrir les différentes parties du corps, développer la coordination, écouter et percevoir différents styles de musique, structurer l'espace, apprendre à partager l'espace avec les autres, sont les notions importantes développées au cours de cet atelier.

3/4 ans
Mercredi de 15h45 à 16h45
avec Grégory

136 €
ou 3 fois
45,33 €

4/5 ans
Mercredi de 16h45 à 17h45
avec Grégory

136 €
ou 3 fois
45,33 €

Danse Moderne

Éloge de la beauté du corps humain, la danse permet d'exprimer de profonds sentiments. Contrairement à la danse classique qui prône la technique et l'esthétique, la danse moderne cherche à faire revivre la réalité de la vie et son environnement.

L'apprentissage de la danse moderne passe par un travail technique mais aussi par l'improvisation et la composition, qui favorisent la sensibilité et la créativité, la coordination et l'équilibre.

8/10 ans
Mardi de 17h30 à 18h30
avec Grégory

136 €
ou 3 fois
45,33 €

11/12 ans
Mercredi de 14h à 15h30
avec Grégory

204 €
ou 3 fois
68 €

Danse Modern'Jazz

Des échauffements, des acquisitions techniques, apprentissage de chorégraphies, préparation de spectacle, voici le programme que l'on vous propose de partager dans cet atelier.

8/10 ans
Mercredi de 16h à 17h
avec Gaëlle

136 €
ou 3 fois
45,33 €

12/14 ans
Mardi de 18h à 19h30
avec Gaëlle

204 €
ou 3 fois
68 €

10/12 ans
Mercredi de 17h à 18h
avec Gaëlle

136 €
ou 3 fois
45,33 €

14/18 ans
Mardi 19h30 à 21h
avec Gaëlle

204 €
ou 3 fois
68 €



Danse Orientale

Développer sa féminité, trouver sa place dans l'espace. Cette activité permettra à votre enfant de mieux se connaître, de maîtriser son corps et développer sa créativité.

Débutant + 6 ans
Lundi de 18h30 à 19h30
Intermédiaire et ados
Lundi de 19h30 à 20h30
avec Stéphanie

136 €
ou 3 fois
45,33 €

Kid Relax

Cet atelier de relaxation a pour objectif de donner aux enfants des moyens simples et efficaces pour se détendre, pour arriver à gérer leur stress, diminuer les tensions, à augmenter leur concentration et être plus disponible, plus réceptif et plus autonome.

Atelier parents-enfants pour les 4/7 ans
Tarif spécial accompagnant : 50 % du tarif enfant...

4/7 ans : Mercredi de 17h à 17h45	102 €
8/12 ans : Mercredi de 18h à 18h45 avec Valérie	ou 3 fois 34 €

Improvisation théâtrale

Un thème est lancé, vous avez 20 secondes de réflexion avant de venir proposer, sur scène, le fruit de votre imagination. Une activité qui aidera votre enfant à développer sa créativité, gagner confiance en lui ou encore gérer ses émotions, le tout dans une ambiance propice à l'amusement.

10/13 ans	204 €
Mercredi de 15h30 à 17h avec Frédéric	ou 3 fois 68 €

+ 13 ans	204 €
Mercredi de 17h15 à 18h45 avec Frédéric	ou 3 fois 68 €

Cirque

Les ateliers de cirque, dans un univers qui fait rêver les enfants, sont très riches en apprentissages : motricité, dextérité, expression théâtrale. Quel bonheur de faire à la fois le clown, le jongleur et l'acrobate !

4/5 ans	136 €
Mercredi de 15h30 à 16h30 avec la Compagnie Tewhoola	ou 3 fois 45,33 €

6/15 ans	204 €
Mercredi de 16h45 à 18h15 avec la Compagnie Tewhoola	ou 3 fois 68 €

10/17 ans (avancés)	204 €
Equilibre, échasses,... Mardi de 16h30 à 18h avec la Compagnie Tewhoola	ou 3 fois 68 €

Capoeira

Découvrez cet Art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. La capoeira se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

5/7 ans	136 €
Lundi de 17h à 18h	ou 3 fois
8/9 ans	45,33 €
Lundi de 18h à 19h avec Black	

5/7 ans	136 €
Vendredi de 17h30 à 18h30	ou 3 fois
8/9 ans	45,33 €
Vendredi de 18h30 à 19h30 avec Black	

10/15 ans	136 €
Lundi de 19h à 20h avec Black	ou 3 fois 45,33 €

Ateliers de Magie [NOUVEAU !]

Trois ateliers vous sont proposés en fonction de l'âge des enfants :

« Ludique » pour les 5/7 ans :
Utilisation de baguette magique pour les tours, tours de magie nécessitant que des objets de tous les jours (papier, crayon, trombone, élastique...), gags magiques, expériences « magico-scientifiques »...

« Découverte de la Magie » pour les 8/10 ans :
Apprentissage de présentation de routine, tours de magie ne nécessitant que des objets de tous les jours (papier, crayon, trombone, élastique...), tours de cartes et de pièces.

« Harry » pour les 11/15 ans :
Nous nous focaliserons sur le close-up (magie de proximité), mais aborderons des techniques de mentalisme.

5/7 ans	136 €
Samedi de 10h à 11h avec Axel	ou 3 fois 45,33 €

8/10 ans	204 €
Samedi de 11h à 12h30	ou 3 fois
11/15 ans	68 €
Samedi de 14h à 15h30 avec Axel	



centre commercial

Avenue Georges Pompidou 95120 Ermont

tel : 01.30.72.68.00

SAV ligne directe 01.30.72.68.09

coradrive.fr vous livre à la maison !



Commandez sur internet et choisissez l'heure et le jour de votre livraison

Commandez en ligne
parmi plus de **33 000 références**
C'est prêt à emporter

- 1 Je fais mes courses en ligne sans frais supplémentaires
- 2 Je choisis le jour et l'heure
- 3 Je paie en ligne en toute sécurité
- 4 Je récupère mes courses au drive de mon cora



Avantage
PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

CHACQUE JEUDI :
-10%
en **€urocora**
avec la carte cora

sur les marques adhérentes :

De sérieux avantages drôlement généreux !

cora billetterie

coramobile

coraphotos

coradrive.fr
un nouveau service de cora Ermont

espace cartes cora

Declic Studio Photo

vous propose : développement argentique,
tirages numériques ...

prises de vues en studio, reportages mariages, baptêmes ...

Spécialiste des photos d'identité conformes à la norme ISO/IEC 19794-5:2005
pour bébés, enfants, adultes

5, rue de la République
95120 Ermont
01.34.15.15.15

du mardi au samedi
10 h 00 - 12 h 30
14 h 30 - 18 h 30

www.declifoto.fr

ALARME VAL D'OISE

Tél. : 01 34 15 34 06

SPÉCIALISTE ALARME PAVILLON

AVEC OU SANS FIL
INTERPHONE • MOTORISATION • VIDEO

alarme-val-doise@wanadoo.fr

DEPUIS 30 ANS A VOTRE SERVICE

139, rue Charles de Gaulle - 95130 LE PLESSIS BOUCHARD

MUSIQUE

Enfants & Ados

Ateliers berceuses et comptines

Pour les tous petits .

Un atelier parent-enfant pour partager
un moment ludique et éducatif.

1/4 ans

Mercredi de 9h45 à 10h45
avec Bénédicte

204 €

ou 3 fois
68 €



Eveil Musical

Découverte des sons à l'aide de divers instruments de musique (maracas, grelots, tambourins, triangle, etc...).

Eveil au rythme, pulsation avec de petites percussions.

Expression corporelle, danse, ronde.

Découverte de la voix, jeu de sirène, apprentissage de chansons, de formulettes.

3/4 ans	
Samedi de 10h30 à 11h30	
5/6 ans	
Samedi de 11h30 à 12h30	136 €
6/10 ans	ou 3 fois
Samedi de 13h30 à 14h30	45,33 €
5/8 ans	
Mercredi de 14h à 15h	
avec Bénédicte	

Guitare

Etude des notions de base du solfège (lecture de notes, rythme).

Travail technique de l'instrument (jeu au médiateur, jeu aux doigts, arpège...). Etude des accords simples (majeur, mineur), puis complexes. Travail collectif des morceaux donnant un aperçu du jeu en groupe, à travers des arrangements spéciaux pour guitare.

Avant tout prendre du plaisir avec son instrument.

CE1 / CE2	289,50 €
Mercredi après-midi - 1 heure	ou 3 fois
avec Thomas	96,50 €

CM1 / CM2	289,50 €
Mercredi après-midi - 1 heure	ou 3 fois
avec Elise	96,50 €



LOISIRS Enfants & Ados



Atelier cuisine des petits chefs

L'éveil d'un enfant... L'éducation du goût et le plaisir d'un temps partagé. Préparation et élaboration de recettes réalisées par les enfants et dégustation en commun.

Le 1^{er} Samedi de chaque moi atelier diététique avec Valérie, Naturopathe.
1^{er} atelier le 1^{er} Octobre

Les parents sont vivement invités à partager cet atelier avec leurs enfants.
Seule condition être adhérent, pas de surcoût de participation.

Programme sur www.mjcermont.com

6/8 ans		
Samedi de 10h à 12h	avec Valérie ou Paloma	80 €/an*
8/11 ans		
Mercredi de 14h à 16h		

Philatélie

Collectionner les timbres, c'est une façon de s'intéresser au monde.

C'est une source inépuisable de connaissances et un réel plaisir à partager avec d'autres « philatélistes en herbe », ce qui contribue aussi à le socialiser.

La philatélie est un formidable support pédagogique pour les enfants. Avec un timbre, on leur apprend à s'ouvrir sur le monde et à aborder des thèmes scolaires d'une façon ludique.

À partir de 8 ans	
Mercredi de 16h à 17h	12 €/an*
avec Daniel	

L'espace des sciences, c'est un lieu, au 1^{er} étage de la maison des associations, où nous expérimentons dans des ateliers, nous proposons des animations, lieu ressources etc... mais ce sont aussi tous les endroits où la science vient à vous, en toute simplicité : dans le jardin, lors d'une exposition, d'une animation, d'un tournoi de jeux mathématiques... C'est aussi un lieu de ressources que vous pouvez utiliser occasionnellement ou régulièrement.

Les ateliers Sciences

Votre enfant est curieux de tout : il se passionne pour la nature, la technologie, la météo, l'astronomie ou la chimie ? Les ateliers scientifiques vont lui permettre d'observer, de s'interroger, de remettre en question et de développer son sens critique. La science est essentielle face aux défis majeurs de notre époque tels que le partage des ressources ou le changement climatique.

Place donc à l'épanouissement des petits savants !

Renseignements : sciences@mjcermont.com - Programme sur www.mjcermont.com

8/10 ans
Mercredi de 14h30 à 16h
Samedi de 11h30 à 13h
avec Magali

10/11 ans
Samedi de 10h à 11h30
12/15 ans
Samedi de 14h à 15h30
avec Magali

78 €/an*

Nature et Environnement (de mars à juillet)

Au jardin pédagogique de la MJC

Au rythme des saisons

Apprendre à cultiver un jardin naturel, semer, planter, récolter tout au long de l'année. Un programme destiné aux petits et aux grands.

Les parents sont vivement invités à partager cet atelier avec leurs enfants. Seule condition être adhérent, pas de surcoût de participation.

Où ? Jardins familiaux d'Ermont, parcelle n° 31 (Accès par le 44 rue Jean Jaurès)

Renseignements : sciences@mjcermont.com - Programme sur www.mjcermont.com

Atelier jardin 7/11 ans
Mercredi de 16h à 17h30
Samedi de 14h30 à 16h

avec Paloma

50 €/an*

Atelier Robotique

Une activité qui permet d'allier connaissances scientifiques, imagination et réalisations concrètes. Anthelme vous propose la réalisation de robots téléguidés ou autonomes, la programmation pour automatiser les constructions, etc...

Ces ateliers sont avant tout ludiques. Ils passent par un maximum de manipulations et d'expérimentations destinées à se familiariser avec les différents composants électroniques et les microcontrôleurs Arduino. Chaque acquis est exploité dans la fabrication d'objets de plus en plus complexes et de plus en plus intelligents.

- « Bidouiller » des circuits imprimés et des cartes informatiques pour identifier et récupérer des éléments fonctionnels
- Comprendre les différents composants, leur fonctionnement, leur utilisation...
- Imaginer et fabriquer des objets avec des composants et des microcontrôleurs Arduino
- Programmer les objets créés pour les rendre interactifs et « intelligents »
- Apprendre les bases de l'électronique et de la programmation des microcontrôleurs Arduino
- S'amuser

Pour les + de 12 ans
Samedi de 9h à 11h (débutants) - Samedi de 11h à 13h (initiés)

avec Anthelme

93 €/an*

MULTIMÉDIA

Enfants & Ados

avec Alexandre
numerique@mjcermont.com

 www.facebook.com/MJCERMONT

Atelier Vidéo

Prise de vue – montage – création

Initiation à la vidéo et à l'image - qu'est-ce qu'un plan, une image, un mouvement..., initiation au matériel : la prise de vue, la prise de son, le cadrage..., recherche d'un sujet - documentation - écriture - mise en place du tournage, repérage des lieux, le tournage - rencontre - entretiens - tournage des scènes, création de clips, voici ce que vous propose cet atelier.

Réalisation d'un projet collectif.

11/13 ans
Mercredi de 16h à 17h30
avec Florence

13/16 ans
Mercredi de 17h30 à 19h
avec Florence

204 €
ou 3 fois
68 €

Jeux-vidéos en ligne (Initiation et perfectionnement)

L'objectif est d'organiser un tournoi continu avec classement affiché en salle. Entraînement sur différents champions, différentes classes afin d'être opérationnel en parties classées (ranked).

• Team Fortress 2 • League of Legends • Hearthstone • Minecraft

Pour l'heure 10 ordinateurs sont connectés & prêts à l'emploi. Egalement ouvert à tous jeux sur la plateforme Steam.

Venez nombreux !

Du Mardi au Samedi de 14h à 18h30
avec Alexandre
numerique@mjcermont.com

Adhésion obligatoire

Accueil jeunes

Vous souhaitez rechercher, travailler, seul ou en groupe, l'espace multimédia vous est ouvert.

Accès libre pour les + de 11 ans

Du Mardi au Samedi
de 14h à 18h30
Adhésion obligatoire

JEUX

Enfants & Ados

Mahjong (découverte et jeu)

[NOUVEAU !]

Le Mahjong n'a rien à voir avec la version solitaire qui consiste à identifier des paires pour les éliminer. Il se joue à quatre avec des tuiles utilisées pour réaliser des combinaisons. Pour gagner il faut être le premier à réaliser 4 combinaisons de 3 tuiles (chows = suite, pungs = triple), accompagnées d'une paire.

Ce jeu allie stratégie et chance. C'est une sorte de combinaison entre le poker, le rami et les dominos.

Venez nous rejoindre.

12/18 ans
Samedi de 16h à 18h
avec Céline

SAUF les 8 octobre, 17 décembre,
25 février, 30 avril et 17 juin.

12 €/an*

ARTISAN BOULANGER PATISSIER



BOULANGERIE DE CERNAY

50, rue de Stalingrad
95120 ERMONT
Tél. 01 34 14 65 20

Horaires d'Ouverture
mardi - vendredi
6h30 - 20h30

samedi - dimanche
7h00 - 20h00

BOULANGERIE D'EAUBONNE

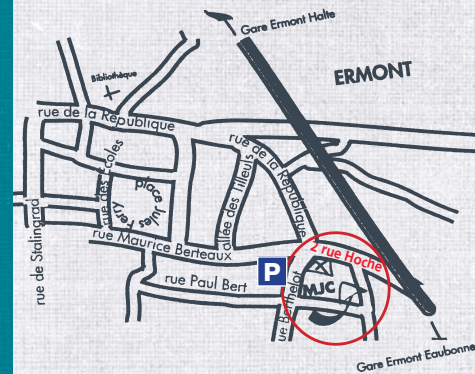
21, avenue Jeanne d'Arc
95600 EAUBONNE
Tél. 01 34 16 61 62

Horaires d'Ouverture
mardi - vendredi
8h30 - 13h30 15h00 - 20h00

samedi dimanche
8h30 - 20h00 8h30 - 12h45

LES INCONTOURNABLES DE LA SAISON

VENIR NOUS VOIR



Mardi 23 août

Réouverture

Samedi 3 septembre

Journée rencontre et inscription

Mardi 8 septembre

Inscription Guitare à 18h

Samedi 10 septembre

Forum des Associations

Lundi 12 septembre

Démarrage des activités

Samedi 3 décembre

Participation au Téléthon
édition 2016

◀ 2016

Samedi 24 septembre

FÊTE DES VENDANGES

Venez suivre le Char « la Foire du Trône »
de la MJC et des Jardins Familiaux.

Samedi 15 et Dimanche 16 octobre 2016

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE LA SCIENCE

« Les Scientifiques des rues » en partenariat avec Planète Sciences.

Samedis 15 octobre à 20h30

Samedi 5 novembre à 20h30

et dimanche 6 novembre à 14h00

« Le roi se meurt » d'Eugène Ionesco par le groupe
théâtral de la MJC.



2017 ▶

Stages Toussaint

Jardins en Fête 7^{ème} édition

6^{ème} Mini salon bio

Samedi 21 janvier

14h : la dictée de la MJC

18h : les vœux de la MJC et bienvenue aux
nouveaux adhérents

Verre de l'amitié

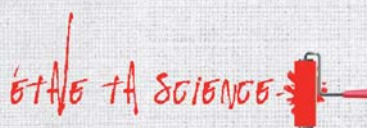
9^{ème} Edition de notre Festival

« Etale ta science »

en partenariat avec l'Espace Jeunesse

« LA CONQUÊTE DE L'ESPACE » du 20 au 31 mars 2017

Animations - Expositions - Défi scientifique - Concours Magix 34



Saison 2016/2017

A la MJC

Maison des Associations
2 rue Hoche - Érmont - 01 34 15 73 31



MATCH
D'IMPRO

2016

Samedi 8 octobre
Samedi 17 décembre

2017

Samedi 25 janvier
Samedi 30 avril
Samedi 3 juin

Informations & réservation

MJC d'Érmont
2 rue Hoche - 95120 Érmont
01 34 15 73 31
www.mjcermont.com

Prix des places
- 13 ans : gratuit
- 13 à 18 ans : 2 euros
- Adultes : 5 euros



L'estrade

Ce petit lieu est destiné aux artistes afin
qu'ils puissent présenter leur travail :
photos, sculptures, peintures, ...

Vous souhaitez faire découvrir votre
passion, n'hésitez pas à nous contacter,
nous nous ferons un plaisir de vous
accueillir. Contact : mjc@mjcermont.com

Les stages

Une diversité de stages (cirque, poterie,
arts plastiques, BD, capoeira, jardin, éveil)
est proposée pendant les vacances de
novembre, d'hiver, de printemps ou d'été.
Consultez notre site régulièrement pour
découvrir ce que nous vous proposons.

Et bien d'autres événements :
expositions, spectacles, théâtre,
en cours de programmation.

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	TARIFS ANNUELS	OU 3 FOIS
ARTISANAT				
Aquarelle	Lundi ou mardi	14h à 16h	247,50 €	82,50 €
Couture	Mercredi	19h30 à 21h30	230,00 €	76,67 €
	Vendredi	19h à 21h	230,00 €	76,67 €
Modelage - Poterie	Lundi	19h à 21h	292,50 €	97,50 €
Céramique - Sculpture	Mardi	14h à 16h	292,50 €	97,50 €
Atelier libre poterie	Vendredi	14h à 16h	30,00 €*	
L'atelier des étoffes	Mardi	20h à 22h	21,00 €*	
Le Léz'art créatif	Vendredi	9h30 à 11h30	247,50 €	82,50 €
Reliure	Jeudi	14h30 à 17h	292,50 €	97,50 €
	Samedi	9h30 à 12h	292,50 €	97,50 €
CORPOREL				
Aéro-Latino	Mardi	18h45 à 20h15	262,50 €	87,50 €
	Vendredi	20h à 21h30	262,50 €	87,50 €
	Samedi	11h30 à 13h	262,50 €	87,50 €
Bachata - Kizomba	Mercredi	20h à 21h	204,00 €	68,00 €
Capoeira	Lundi	20h30 à 22h	262,50 €	87,50 €
Danse de salon	Lundi	19h à 20h	204,00 €	68,00 €
	Lundi	21h à 22h	204,00 €	68,00 €
Danse orientale	Lundi	20h30 à 22h	230,00 €	76,67 €
Improvisation théâtrale	Mercredi	19h à 21h	289,50 €	96,50 €
Tango argentin	Mercredi	19h à 20h	204,00 €	68,00 €
West Coast Swing	Lundi	20h à 21h	204,00 €	68,00 €
	Mercredi	21h à 22h		
Sorties pédestres	Jeudi & Dimanche		28,00 € *	
Tai Chi Chuan	Samedi	10h à 11h30	262,50 €	87,50 €
Yoga	Mercredi	18h30 à 20h	262,50 €	87,50 €
	Jeudi	18h30 à 20h ou 20h à 21h30	262,50 €	87,50 €
LOISIRS				
L'atelier cuisine	1 jeudi sur 2	10h à 14h	10,00 € *	
Généalogie	2 ^{ème} lundi du mois	20h30 à 22h	21,00 € *	
Oénologie	1 ^{er} lundi du mois	20h30 à 22h	225,00 €*	
Philatélie	Dimanche	10h à 12h	21,00 € *	
Voitures télécommandées	Mercredi	19h30 à 22h	21,00 € *	
MULTIMÉDIA				
JEUX				
Bridge	Lundi, mardi & jeudi	13h30 à 18h	17,00 €* les 10 tournois	
Mahjong	Samedi	18h à 20h	21,00 € *	
Scrabble	Mardi & vendredi	14h à 18h	13,00 €* les 10 tournois	
MUSIQUE				
Guitare	Lundi, mercredi ou jeudi	En soirée	289,50 €	96,50 €
	Samedi	En matinée	289,50 €	96,50 €
ET PLUS				
Amap	Mardi	20h à 21h	5,00 €* + contrat	
Apiculture	Week-end	17h30 à 19h30	30,00 €*	
Groupe théâtral	Jeudi	20h30 à 22h	21,00 €*	

ACTIVITÉS	NIVEAUX	JOURS	HORAIRES	TARIFS ANNUELS	OU 3 FOIS
ARTISANAT					
Archi Ludo	11/15 ans	Mardi	17h30 à 19h	204,00 €	68,00 €
	+ 15 ans	Mardi	19h à 21h	230,00 €	76,67 €
Céramique - Modelage	6/12 ans	Mercredi	14h30 à 16h	204,00 €	68,00 €
	6/12 ans	Samedi	10h30 à 12h	204,00 €	68,00 €
Création Fimo	5/7 ans	Mercredi	14h à 15h	136,00 €	45,33 €
	+ 7 ans	Mercredi	15h15 à 16h45	204,00 €	68,00 €
Kid Créa	5/6 ans	Samedi	10h30 à 11h30	136,00 €	45,33 €
	+ 7 ans	Samedi	11h30 à 13h	204,00 €	68,00 €
CORPOREL					
Ateliers de magie	5/7 ans	Samedi	10h à 11h	136,00 €	45,33 €
	8/10 ans	Samedi	11h à 12h30	204,00 €	68,00 €
	11/15 ans	Samedi	14h à 15h30	204,00 €	68,00 €
Capoeira	5/7 ans	Lundi	17h à 18h	136,00 €	45,33 €
	8/9 ans	Lundi	18h à 19h	136,00 €	45,33 €
	10/15 ans	Lundi	19h à 20h30	204,00 €	68,00 €
	5/7 ans	Vendredi	17h30 à 18h30	136,00 €	45,33 €
	8/9 ans	Vendredi	18h30 à 19h30	136,00 €	45,33 €
Cirque	4/5 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	136,00 €	45,33 €
	6/15 ans	Mercredi	16h45 à 18h15	204,00 €	68,00 €
	10/17 ans	Mardi	16h30 à 18h	204,00 €	68,00 €
Danse éveil	3/4 ans	Mercredi	15h45 à 16h45	136,00 €	45,33 €
	4/5 ans	Mercredi	16h45 à 17h45	136,00 €	45,33 €
Danse moderne	8/10 ans	Mardi	17h30 à 18h30	136,00 €	45,33 €
	11/12 ans	Mercredi	14h à 15h30	204,00 €	68,00 €
Danse modern'jazz	8/10 ans	Mercredi	16h à 17h	136,00 €	45,33 €
	10/12 ans	Mercredi	17h à 18h	136,00 €	45,33 €
	12/14 ans	Mardi	18h à 19h30	204,00 €	68,00 €
	14/18 ans	Mardi	19h30 à 21h	204,00 €	68,00 €
Danse orientale	+ 6 ans	Lundi	18h30 à 19h30	136,00 €	45,33 €
	Ados	Lundi	19h30 à 20h30	136,00 €	45,33 €
Improvisation théâtrale	10/13 ans	Mercredi	16h à 17h30	204,00 €	68,00 €
	+ 13 ans	Mercredi	17h15 à 18h45	204,00 €	68,00 €
Kid Relax	4/7 ans	Mercredi	17h à 17h45	102,00 €	34,00 €
	8/12 ans	Mercredi	18h à 18h45	102,00 €	34,00 €
MUSIQUE					
Atelier berceuses et comptines	1/4 ans	Mercredi	9h45 à 10h45	204,00 €	68,00 €
Eveil musical	3/4 ans	Samedi	10h30 à 11h30	136,00 €	45,33 €
	5/6 ans	Samedi	11h30 à 12h30	136,00 €	45,33 €
	6/10 ans	Samedi	13h30 à 14h30	136,00 €	45,33 €
	5/8 ans	Samedi	14h à 15h	136,00 €	45,33 €
Guitare	CM1 / CM2	Mercredi	après-midi 1 heure	289,50 €	96,50 €
	CE1/CE2	Mercredi	après-midi 1 heure	289,50 €	96,50 €
LOISIRS					
Atelier cuisine des petits chefs	6/8 ans	Samedi	10h à 12h	80,00 €*	
	8/11 ans	Mercredi	14h à 16h	80,00 €*	
Philatélie	+ 8 ans	Mercredi	16h à 17h	12,00 €*	
SCIENCES & ENVIRONNEMENT					
Les ateliers Sciences	8/10 ans	Mercredi	14h30 à 16h	78,00 €*	
	8/10 ans	Samedi	11h30 à 13h	78,00 €*	
	10/11 ans	Samedi	10h à 11h30	78,00 €*	
	12/15 ans	Samedi	14h à 15h30	78,00 €*	
Nature et environnement	7/11 ans	Mercredi	16h à 17h30	50,00 €*	
	7/11 ans	Samedi	14h30 à 16h	50,00 €*	
Atelier robotique	+ 12 ans	Samedi	9h à 11h (débutants)	93,00 €*	
	+ 12 ans	Samedi	11h à 13h (initiés)	93,00 €*	
JEUX					
Mahjong	12/18 ans	Samedi	16h à 18h	12,00 €/an*	
MULTIMEDIA					
Jeux et ateliers multimédia	+ 11 ans	du Mardi au Samedi	14h à 18h30	15,00 €/an*	
Atelier vidéo	11/13 ans	Mercredi	16h à 17h30	204,00 €	68,00 €
	13/16 ans	Mercredi	17h30 à 19h	204,00 €	68,00 €

**INSCRIPTIONS
RENSEIGNEMENTS - INFORMATIONS**

du mardi au vendredi
de 10h à 12h30
et de 14h à 19h

le samedi
de 10h à 12h30

et chaque fois que la porte est ouverte



MJC d'Ermont
Maison des Associations
2, rue Hoche - 95120 ERMONT
Tél. 01 34 15 73 31
Mél : mjc@mjcermont.com
Site : www.mjcermont.com
 [mjc ermout](https://www.facebook.com/mjc.ermont)

CONTACTS

Sophie Fagot
Directrice
directrice@mjcermont.com

Magali Delourne
Animatrice Sciences
sciences@mjcermont.com

Alexandre Dahirel
Animateur multimédia
numerique@mjcermont.com



BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

**UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.**

Crédit  Mutuel

CRÉDIT MUTUEL SAINT-PRIX

1 place de la Libération - 95390 SAINT-PRIX

0 820 09 10 07 Service 0,12 € / min + prix appel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,6 millions de clients-sociétaires.

Nous remercions vivement tous nos annonceurs pour leur soutien
et Fabienne Sherpa pour sa créativité.